

中國香港手球總會
2018 - 2019 地區手球隊訓練計劃

(更新日期：28/11/2018)

第一階段 訓練時間表 ~ 女子組 G6 屯門區

*上課安排或因場地及課程調整有所更改

	No.	日期	時間	場地		No.	日期	時間	場地
G6	1	27-Oct-18 Sat	15:00 - 17:00	新墟遊樂場手球場	G6	7	20-Nov-18 Tue	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場
屯門	2	30-Oct-18 Tue	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場	屯門	8	24-Nov-18 Sat	15:00 - 17:00	新墟遊樂場手球場
	3	03-Nov-18 Sat	15:00 - 17:00	新墟遊樂場手球場		天雨取消	27-Nov-18 Tue	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場
第一	4	06-Nov-18 Tue	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場	第一	9	01-Dec-18 Sat	15:00 - 17:00	新墟遊樂場手球場
階段	5	10-Nov-18 Sat	15:00 - 17:00	新墟遊樂場手球場	階段	10	04-Dec-18 Tue	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場
	6	13-Nov-18 Tue	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場		11 (補堂)	08-Dec-18 Sat	15:00-17:00	新墟遊樂場手球場
	天雨取消	17-Nov-18 Sat	15:00 - 17:00	新墟遊樂場手球場		12 (補堂)	11-Dec-18 Tue	19:00-21:00	新墟遊樂場手球場

第一階段 訓練學員入選名單 ~ 女子組 G6 屯門區

	教練姓名	No.	學員姓名		No.	學員姓名
正教	陳健邦先生	1	梁穎言		14	陳祉霖
助教	黃穎彤小姐	2	麥芷瑜		15	盧蔚桐
		3	周煊桐		16	陳芷婷
		4	陳樂婷		17	王悅兒
		5	歐陽昕廷		18	黃美賢
		6	盧芷由		19	陳惠瑜
		7	陳慶翹		20	楊詠欣
		8	陳葆淇		21	朱殷妍
		9	梁仲儀		22	郭靖婷
		10	劉一琳		23	戴美莉
		11	楊佩恩		24	何君兒
		12	王焯雯		25	趙慧瑩
		13	江蘇航			