

中國香港手球總會
2018 - 2019 地區手球隊訓練計劃

(更新日期：19/10/2018)

第一階段 訓練時間表 ~ 女子組 G6 屯門區

*上課安排或因場地及課程調整有所更改

No.	日期	時間	場地	No.	日期	時間	場地
G6 1	27-Oct-18 Sat	15:00 - 17:00	新墟遊樂場手球場	G6 7	17-Nov-18 Sat	15:00 - 17:00	新墟遊樂場手球場
屯門 2	30-Oct-18 Tue	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場	屯門 8	20-Nov-18 Tue	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場
3	03-Nov-18 Sat	15:00 - 17:00	新墟遊樂場手球場	9	24-Nov-18 Sat	15:00 - 17:00	新墟遊樂場手球場
第一 4	06-Nov-18 Tue	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場	第一 10	27-Nov-18 Tue	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場
階段 5	10-Nov-18 Sat	15:00 - 17:00	新墟遊樂場手球場	階段 11	01-Dec-18 Sat	15:00 - 17:00	新墟遊樂場手球場
6	13-Nov-18 Tue	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場	12	04-Dec-18 Tue	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場

第一階段 訓練學員入選名單 ~ 女子組 G6 屯門區

教練姓名	No.	學員姓名	No.	學員姓名
正教 陳健邦先生	1	梁穎言	14	陳祉霖
助教 黃穎彤小姐	2	麥芷瑜	15	盧蔚桐
	3	周煊桐	16	陳芷婷
	4	陳樂婷	17	王悅兒
	5	歐陽昕廷	18	黃美賢
	6	盧芷由	19	陳惠瑜
	7	陳慶翹	20	楊詠欣
	8	陳葆淇	21	朱殷妍
	9	梁仲儀	22	郭靖婷
	10	劉一琳	23	戴美莉
	11	楊佩恩	24	何君兒
	12	王瑋雯	25	趙慧瑩
	13	江蘇航		