

中國香港手球總會
2018 - 2019 地區手球隊訓練計劃

(更新日期: 1/4/2019)

第一階段 訓練時間表 ~ 女子組 G3 離島/觀塘/九龍城區

*上課安排或因場地及課程調整有所更改

	No.	日期	時間	場地		No.	日期	時間	場地
G3	1	25-Oct-18 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)	G3	8	20-Nov-18 Tue	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)
離島	2	30-Oct-18 Tue	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)	離島	9	22-Nov-18 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)
觀塘	3	01-Nov-18 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)	觀塘	天雨取消	27-Nov-18 Tue	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)
九龍城	4	06-Nov-18 Tue	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)	九龍城	10	29-Nov-18 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)
第一	5	08-Nov-18 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)	第一	11	04-Dec-18 Tue	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)
階段	6	13-Nov-18 Tue	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)	階段	12 (補堂)	06-Dec-18 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)
階段	7	15-Nov-18 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)	階段				

第一階段 訓練學員入選名單 ~ 女子組 G3 離島/觀塘/九龍城區

	教練姓名	No.	學員姓名		No.	學員姓名
正教	鄧詠心小姐	1	潘芯穎		10	黃綉航
助教	陳焯琳小姐	2	余曉晴		11	趙穎彤
		3	鄧秀蓮		12	鍾詠汶
		4	龍好晴		13	張淳綠
		5	李鎧汶		14	吳游儀
		6	貝芷彤		15	麥珈瑜
		7	劉麗茵		16	吳心妍
		8	廖穎希		17	陸韻熹
		9	何紀澄		18	馬嘉雯