

中國香港手球總會
2018 - 2019 地區手球隊訓練計劃

(更新日期：25/10/2018)

第一階段 訓練時間表 ~ 女子組 G2 黃大仙/油尖旺/西貢區

*上課安排或因場地及課程調整有所更改

	No.	日期	時間	場地		No.	日期	時間	場地
G2	1	20-Oct-18 Sat	13:00 - 15:00	彩虹道遊樂場手球場	G2	7	17-Nov-18 Sat	13:00 - 15:00	彩虹道遊樂場手球場
黃大仙	2	24-Oct-18 Wed	19:00 - 21:00	彩虹道遊樂場手球場	黃大仙	8	24-Nov-18 Sat	13:00 - 15:00	彩虹道遊樂場手球場
油尖旺	3	27-Oct-18 Sat	13:00 - 15:00	彩虹道遊樂場手球場	油尖旺	9	28-Nov-18 Wed	19:00 - 21:00	彩虹道遊樂場手球場
西貢	取消	31-Oct-18 Wed	19:00 - 21:00	彩虹道遊樂場手球場	西貢	10	01-Dec-18 Sat	16:00 - 18:00	佛光街遊樂場手球場
第一	4	03-Nov-18 Sat	13:00 - 15:00	彩虹道遊樂場手球場	第一	11	08-Dec-18 Sat	16:00 - 18:00	佛光街遊樂場手球場
階段	5	07-Nov-18 Wed	19:00 - 21:00	彩虹道遊樂場手球場	階段	12 (補堂)	15-Dec-18 Sat	16:00 - 18:00	佛光街遊樂場手球場
	6	10-Nov-18 Sat	13:00 - 15:00	彩虹道遊樂場手球場					

第一階段 訓練學員入選名單 ~ 女子組 G2 黃大仙/油尖旺/西貢區

	教練姓名	No.	學員姓名		No.	學員姓名
正教	曾靜文小姐	1	范茜堯		13	張嵐
助教	姚希欣小姐	2	李施穎		14	梁詠詩
		3	劉信恩		15	陳曉彤
		4	黃綽晞		16	秦可心
		5	羅芷欣		17	盧恩琳
		6	陳伊澄		18	蔡綽恒
		7	許鏗珈		19	陳靜欣
		8	呂芷淇		20	林敏恩
		9	鄭穎琳		21	李凱琪
		10	陳靖昕		22	王嘉欣
		11	Narag kezra Leigh		23	陳樂瑤
		12	白凱寧		24	招梓彤