

中國香港手球總會
2018 - 2019 地區手球隊訓練計劃

(更新日期：13/12/2018)

第二階段 訓練時間表 ~ 男子組 B7 沙田/西貢/大埔區

*上課安排或因場地及課程調整有所更改

No.	日期	時間	場地	No.	日期	時間	場地
B7 1	14-Dec-18 Fri	19:00-21:00	排頭村遊樂場手球場	7	25-Jan-19 Fri	19:00-21:00	排頭村遊樂場手球場
沙田 2	21-Dec-18 Fri	19:00-21:00	排頭村遊樂場手球場	8	01-Feb-19 Fri	19:00-21:00	排頭村遊樂場手球場
西貢 3	28-Dec-18 Fri	19:00-21:00	排頭村遊樂場手球場	9	15-Feb-19 Fri	19:00-21:00	排頭村遊樂場手球場
大埔 4	04-Jan-19 Fri	19:00-21:00	排頭村遊樂場手球場	10	22-Feb-19 Fri	19:00-21:00	排頭村遊樂場手球場
第二 5	11-Jan-19 Fri	19:00-21:00	排頭村遊樂場手球場	11	01-Mar-19 Fri	19:00-21:00	排頭村遊樂場手球場
階段 6	18-Jan-19 Fri	19:00-21:00	排頭村遊樂場手球場	12	08-Mar-19 Fri	19:00-21:00	排頭村遊樂場手球場

第二階段 訓練學員入選名單 ~ 男子組 B7 沙田/西貢/大埔區

教練姓名	No.	學員姓名
正教 何偉傑先生	1	許駿銓
助教 何少傑先生	2	林卓昊
	3	沈力衡
	4	李浩天
	5	吳泊謙
	6	冼銳彬
	7	唐子軒
	8	葉天成
	9	鍾梓維
	10	鄧英楠
	11	呂浩彤
	12	陳愷樂
	13	王泊錡
	14	廖家富
	15	何立民