

中國香港手球總會
2018 - 2019 地區手球隊訓練計劃

(更新日期：11/12/2018)

第二階段 訓練時間表 ~ 男子組 B5 葵青區

*上課安排或因場地及課程調整有所更改

No.	日期	時間	場地	No.	日期	時間	場地
B5	12-Dec-18 Wed	19:00-21:00	興芳路遊樂場手球場(1號場)	7	30-Jan-19 Wed	19:00-21:00	興芳路遊樂場手球場(1號場)
葵青	19-Dec-18 Wed	19:00-21:00	興芳路遊樂場手球場(1號場)	8	13-Feb-19 Wed	19:00-21:00	興芳路遊樂場手球場(1號場)
	02-Jan-19 Wed	19:00-21:00	興芳路遊樂場手球場(1號場)	9	20-Feb-19 Wed	19:00-21:00	興芳路遊樂場手球場(1號場)
第二	09-Jan-19 Wed	19:00-21:00	興芳路遊樂場手球場(1號場)	10	27-Feb-19 Wed	19:00-21:00	興芳路遊樂場手球場(1號場)
階段	16-Jan-19 Wed	19:00-21:00	興芳路遊樂場手球場(1號場)	11	06-Mar-19 Wed	19:00-21:00	興芳路遊樂場手球場(1號場)
	23-Jan-19 Wed	19:00-21:00	興芳路遊樂場手球場(1號場)	12	13-Mar-19 Wed	19:00-21:00	興芳路遊樂場手球場(1號場)

第二階段 訓練學員入選名單 ~ 男子組 B5 葵青區

教練姓名	No.	學員姓名
正教 覃業恩先生	1	蘇俊軒
助教 林秉均先生	2	陳得嘉
	3	杜德灝
	4	潘浩桑
	5	陳永曦
	6	陳燕南
	7	陳子龍
	8	梁俊豪
	9	朱浩楠
	10	林冠煌
	11	吳樹立
	12	黃嘉華
	13	韓學曦
	14	鄒頌賢