

中國香港手球總會
2018 - 2019 地區手球隊訓練計劃

(更新日期：18/01/2019)

第二階段 訓練時間表 ~ 男子組 B4 離島區

*上課安排或因場地及課程調整有所更改

No.	日期	時間	場地	No.	日期	時間	場地
B4	1 13-Dec-18 Thu	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)	7	31-Jan-19 Thu	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)
離島	2 20-Dec-18 Thu	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)	8	14-Feb-19 Thu	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)
	3 27-Dec-18 Thu	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)	9	21-Feb-19 Thu	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)
第二	4 03-Jan-19 Thu	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)	10	28-Feb-19 Thu	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)
階段	取消 10-Jan-19 Thu	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)	11	07-Mar-19 Thu	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)
	5 17-Jan-19 Thu	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)	12 (補堂)	14-Mar-19 Thu	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)
	6 24-Jan-19 Thu	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)				

第二階段 訓練學員入選名單 ~ 男子組 B4 離島區

教練姓名	No.	學員姓名
正教 李志威先生	1	劉鉞熙
助教 張中嶸先生	2	梁子峰
	3	羅禹恒
	4	陳正揚
	5	莫敬朗
	6	梁栢朗
	7	黃壘鑾
	8	張皓然
	9	柏安生
	10	葉宜鑄
	11	Bilal Muhammad
	12	袁駿樂
	13	陳嘉熙
	14	劉培浚
	15	陳智鈞