

中國香港手球總會
2018 - 2019 地區手球隊訓練計劃

(更新日期：9/1/2019)

第二階段 訓練時間表 ~ 男子組 B2 深水埗區

*上課安排或因場地及課程調整有所更改

No.	日期	時間	場地	No.	日期	時間	場地
B2 1	12-Dec-18 Wed	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)	6	13-Feb-19 Wed	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)
深水埗 2	19-Dec-18 Wed	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)	7	20-Feb-19 Wed	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)
取消	02-Jan-19 Wed	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)	8	27-Feb-19 Wed	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)
第二 取消	09-Jan-19 Wed	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)	9	06-Mar-19 Wed	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)
階段 3	16-Jan-19 Wed	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)	10	13-Mar-19 Wed	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)
4	23-Jan-19 Wed	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)	11 (補堂)	20-Mar-19 Wed	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)
5	30-Jan-19 Wed	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)	12 (補堂)	27-Mar-19 Wed	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)

第二階段 訓練學員入選名單 ~ 男子組 B2 深水埗區

教練姓名	No.	學員姓名
正教 龐耀榮先生	1	葉滋權
助教 陳廣裕先生	2	郭浩齊
	3	康証皓
	4	梁天朗
	5	董善其
	6	鄭琛
	7	林漢持
	8	鄧賢齊
	9	龐天霖
	10	霍睿堯
	11	吳鎮熙
	12	吳梓希
	13	張智傑
	14	黃朗程
	15	鄭俊琳