

中國香港手球總會  
2018 - 2019 地區手球隊訓練計劃

(更新日期：17/12/2018)

第二階段 訓練時間表 ~ 男子組 B1 觀塘區

\*上課安排或因場地及課程調整有所更改

No.	日期	時間	場地	No.	日期	時間	場地
B1	1 19-Dec-18 Wed	19:00-21:00	秀雅道遊樂場手球場(3號場)	7	01-Feb-19 Fri	19:00-21:00	秀雅道遊樂場手球場(3號場)
觀塘	2 21-Dec-18 Fri	19:00-21:00	秀雅道遊樂場手球場(3號場)	8	15-Feb-19 Fri	19:00-21:00	秀雅道遊樂場手球場(3號場)
	3 04-Jan-19 Fri	19:00-21:00	秀雅道遊樂場手球場(3號場)	9	22-Feb-19 Fri	19:00-21:00	秀雅道遊樂場手球場(3號場)
第二	4 11-Jan-19 Fri	19:00-21:00	秀雅道遊樂場手球場(3號場)	10	01-Mar-19 Fri	19:00-21:00	秀雅道遊樂場手球場(3號場)
階段	5 18-Jan-19 Fri	19:00-21:00	秀雅道遊樂場手球場(3號場)	11	08-Mar-19 Fri	19:00-21:00	秀雅道遊樂場手球場(3號場)
	6 25-Jan-19 Fri	19:00-21:00	秀雅道遊樂場手球場(3號場)	12	15-Mar-19 Fri	19:00-21:00	秀雅道遊樂場手球場(3號場)

第二階段 訓練學員入選名單 ~ 男子組 B1 觀塘區

教練姓名	No.	學員姓名
正教	余志恒先生	1 吳狄朗
助教	湯旭培先生	2 霍環俊
	3	湯熙桐
	4	巫迪濤
	5	甄漢霖
	6	吳坤霖
	7	黃嘉裕
	8	吳澤斌
	9	呂俊泰
	10	林文俊
	11	洪志軒
	12	曾柏熙
	13	石泓迪
	14	蔡泓灝
	15	李國浩