

中國香港手球總會
2018 - 2019 地區手球隊訓練計劃

(更新日期：19/10/2018)

第一階段 訓練時間表 ~ 男子組 B8 荃灣區

*上課安排或因場地及課程調整有所更改

	No.	日期	時間	場地		No.	日期	時間	場地
B8	1	31-Oct-18 Wed	19:00-21:00	城門谷公園手球場	B8	7	21-Nov-18 Wed	19:00-21:00	城門谷公園手球場
荃灣	2	02-Nov-18 Fri	19:00-21:00	城門谷公園手球場	荃灣	8	23-Nov-18 Fri	19:00-21:00	城門谷公園手球場
	3	07-Nov-18 Wed	19:00-21:00	城門谷公園手球場		9	28-Nov-18 Wed	19:00-21:00	城門谷公園手球場
第一	4	09-Nov-18 Fri	19:00-21:00	城門谷公園手球場	第一	10	30-Nov-18 Fri	19:00-21:00	城門谷公園手球場
階段	5	14-Nov-18 Wed	19:00-21:00	城門谷公園手球場	階段	11	05-Dec-18 Wed	19:00-21:00	城門谷公園手球場
	6	16-Nov-18 Fri	19:00-21:00	城門谷公園手球場		12	07-Dec-18 Fri	19:00-21:00	城門谷公園手球場

第一階段 訓練學員入選名單 ~ 男子組 B8 荃灣區

	教練姓名	No.	學員姓名		No.	學員姓名
正教	鍾昀延先生	1	陳嘉樂		9	張伊康
助教	N/A	2	張卓桓		10	徐焯然
		3	張天諾		11	古駿傑
		4	何啟霽		12	陳一斐
		5	關健輝		13	王鍵森
		6	馮智聰		14	江栢濂
		7	郭誠軒		15	許樂
		8	唐國棟		16	陳耀輝