

中國香港手球總會  
2018 - 2019 地區手球隊訓練計劃

(更新日期：04/03/2019)

第一階段 訓練時間表 ~ 男子組 B7 沙田/西貢/大埔區

\*上課安排或因場地及課程調整有所更改

	No.	日期	時間	場地		No.	日期	時間	場地
B7	1	24-Oct-18 Wed	19:00-21:00	馬鞍山遊樂場手球場	B7	7	14-Nov-18 Wed	19:00-21:00	馬鞍山遊樂場手球場
沙田	2	26-Oct-18 Fri	19:00-21:00	馬鞍山遊樂場手球場	沙田	8	16-Nov-18 Fri	19:00-21:00	馬鞍山遊樂場手球場
西貢	3	31-Oct-18 Wed	19:00-21:00	馬鞍山遊樂場手球場	西貢	9	21-Nov-18 Wed	19:00-21:00	馬鞍山遊樂場手球場
大埔	4	02-Nov-18 Fri	19:00-21:00	馬鞍山遊樂場手球場	大埔	10	23-Nov-18 Fri	19:00-21:00	馬鞍山遊樂場手球場
第一	5	07-Nov-18 Wed	19:00-21:00	馬鞍山遊樂場手球場	第一	11	28-Nov-18 Wed	19:00-21:00	馬鞍山遊樂場手球場
階段	6	09-Nov-18 Fri	19:00-21:00	馬鞍山遊樂場手球場	階段	12	30-Nov-18 Fri	19:00-21:00	馬鞍山遊樂場手球場

第一階段 訓練學員入選名單 ~ 男子組 B7 沙田/西貢/大埔區

	教練姓名	No.	學員姓名		No.	學員姓名
正教	何偉傑先生	1	許駿銓		13	呂浩彤
助教	何少傑先生	2	林卓昊		14	李善培
		3	沈力衡		15	王泊錡
		4	李浩天		16	李一恕
		5	陳澤榮		17	廖家富
		6	吳泊謙		18	何立民
		7	冼銳彬		19	黃毅儒
		8	李家俊		20	葉天成
		9	唐子軒		21	葉鴻桑
		10	鍾梓維		22	陳愷樂
		11	鄧英楠		23	鍾卓庭
		12	盧泊瑜			