

**中國香港手球總會**  
**2018 - 2019 地區手球隊訓練計劃**

(更新日期：19/10/2018)

**第一階段 訓練時間表 ~ 男子組 B5 葵青區**

\*上課安排或因場地及課程調整有所更改

	No.	日期	時間	場地		No.	日期	時間	場地
B5	1	24-Oct-18 Wed	19:00-21:00	興芳路遊樂場手球場(2號場)	B5	7	14-Nov-18 Wed	19:00-21:00	興芳路遊樂場手球場(2號場)
葵青	2	26-Oct-18 Fri	19:00-21:00	興芳路遊樂場手球場(2號場)	葵青	8	16-Nov-18 Fri	19:00-21:00	興芳路遊樂場手球場(2號場)
	3	31-Oct-18 Wed	19:00-21:00	興芳路遊樂場手球場(2號場)		9	21-Nov-18 Wed	19:00-21:00	興芳路遊樂場手球場(1號場)
第一	4	02-Nov-18 Fri	19:00-21:00	興芳路遊樂場手球場(2號場)	第一	10	23-Nov-18 Fri	19:00-21:00	興芳路遊樂場手球場(1號場)
階段	5	07-Nov-18 Wed	19:00-21:00	興芳路遊樂場手球場(2號場)	階段	11	28-Nov-18 Wed	19:00-21:00	興芳路遊樂場手球場(1號場)
	6	09-Nov-18 Fri	19:00-21:00	興芳路遊樂場手球場(2號場)		12	30-Nov-18 Fri	19:00-21:00	興芳路遊樂場手球場(1號場)

**第一階段 訓練學員入選名單 ~ 男子組 B5 葵青區**

	教練姓名	No.	學員姓名		No.	學員姓名
正教	覃業恩先生	1	陳永曦		12	陳遠強
助教	林秉均先生	2	陳得嘉		13	黃嘉華
		3	陳子龍		14	林冠煌
		4	蘇俊軒		15	吳樹立
		5	杜德灝		16	梁俊豪
		6	朱浩楠		17	伍進賢
		7	韓學曦		18	何子軒
		8	鄒頌賢		19	鄧俊熹
		9	潘浩桑		20	黃智勇
		10	梁偉雄		21	陳燕南
		11	魏宇峰			