

中國香港手球總會  
2018 - 2019 地區手球隊訓練計劃

(更新日期：28/11/2018)

第一階段 訓練時間表 ~ 男子組 B4 離島區

\*上課安排或因場地及課程調整有所更改

No.	日期	時間	場地	No.	日期	時間	場地
B4	1 25-Oct-18 Thu	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)	B4	8 20-Nov-18 Tue	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)
離島	2 30-Oct-18 Tue	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)	離島	9 22-Nov-18 Thu	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)
	3 01-Nov-18 Thu	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)		天雨取消 27-Nov-18 Tue	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)
第一	4 06-Nov-18 Tue	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)	第一	10 29-Nov-18 Thu	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)
階段	5 08-Nov-18 Thu	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)	階段	11 04-Dec-18 Tue	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)
	6 13-Nov-18 Tue	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)		12 (補堂) 06-Dec-18 Thu	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)
	7 15-Nov-18 Thu	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)				

第一階段 訓練學員入選名單 ~ 男子組 B4 離島區

教練姓名	No.	學員姓名	No.	學員姓名
正教	李志威先生	1 陳智鈞	14	吳浩賢
助教	張中嶸先生	2 陳嘉熙	15	羅禹恆
		3 王俊懿	16	潘在政
		4 葉宜鑄	17	張皓然
		5 梁栢朗	18	林健弘
		6 黃塋鑾	19	Bilal Muhammad
		7 劉培浚	20	梁子峰
		8 袁駿樂	21	張哲
		9 劉鈞熙	22	柏安生
		10 陳正揚	23	黃樂軒
		11 莫敬朗	24	羅竟成
		12 馬德生	25	高誌君
		13 丘仁輝		