

中國香港手球總會
2018 - 2019 地區手球隊訓練計劃

(更新日期：19/10/2018)

第一階段 訓練時間表 ~ 男子組 B4 離島區

*上課安排或因場地及課程調整有所更改

No.	日期	時間	場地	No.	日期	時間	場地
B4 1	25-Oct-18 Thu	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)	B4 7	15-Nov-18 Thu	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)
離島 2	30-Oct-18 Tue	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)	離島 8	20-Nov-18 Tue	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)
3	01-Nov-18 Thu	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)	9	22-Nov-18 Thu	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)
第一 4	06-Nov-18 Tue	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)	第一 10	27-Nov-18 Tue	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)
階段 5	08-Nov-18 Thu	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)	階段 11	29-Nov-18 Thu	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)
6	13-Nov-18 Tue	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)	12	04-Dec-18 Tue	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)

第一階段 訓練學員入選名單 ~ 男子組 B4 離島區

教練姓名	No.	學員姓名	No.	學員姓名
正教 李志威先生	1	陳智鈞	14	吳浩賢
助教 張中嶸先生	2	陳嘉熙	15	羅禹恆
	3	王俊懿	16	潘在政
	4	葉宜鑄	17	張皓然
	5	梁栢朗	18	林健弘
	6	黃塋鑾	19	Bilal Muhammad
	7	劉培浚	20	梁子峰
	8	袁駿樂	21	張哲
	9	劉鉞熙	22	柏安生
	10	陳正揚	23	黃樂軒
	11	莫敬朗	24	羅竟成
	12	馬德生	25	高誌君
	13	丘仁輝		