

中國香港手球總會  
2018 - 2019 地區手球隊訓練計劃

(更新日期：19/10/2018)

第一階段 訓練時間表 ~ 男子組 B2 深水埗區

\*上課安排或因場地及課程調整有所更改

	No.	日期	時間	場地		No.	日期	時間	場地
B2	1	24-Oct-18 Wed	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)	B2	7	14-Nov-18 Wed	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)
深水埗	2	29-Oct-18 Mon	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)	深水埗	8	19-Nov-18 Mon	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)
	3	31-Oct-18 Wed	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)		9	21-Nov-18 Wed	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)
第一	4	05-Nov-18 Mon	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)	第一	10	26-Nov-18 Mon	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)
階段	5	07-Nov-18 Wed	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)	階段	11	28-Nov-18 Wed	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)
	6	12-Nov-18 Mon	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)		12	03-Dec-18 Mon	19:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)

第一階段 訓練學員入選名單 ~ 男子組 B2 深水埗區

	教練姓名	No.	學員姓名		No.	學員姓名
正教	龐耀榮先生	1	葉滋權		12	吳鎮熙
助教	陳廣裕先生	2	郭浩齊		13	吳梓希
		3	康証皓		14	龐天霖
		4	鍾文彥		15	郭泓澧
		5	梁天朗		16	張智傑
		6	胡浚文		17	李竝韋
		7	董善萁		18	鄭俊琳
		8	林漢持		19	岑迪瑋
		9	鄭琛		20	林溢韜
		10	鄧賢齊		21	黃朗程
		11	霍睿堯		22	陳卓溢