

中國香港手球總會  
2018 - 2019 地區手球隊訓練計劃

(更新日期：10/12/2018)

第一階段 訓練時間表 ~ 男子組 B1 觀塘區

\*上課安排或因場地及課程調整有所更改

No.	日期	時間	場地	No.	日期	時間	場地		
B1	1	24-Oct-18 Wed	19:00-21:00	秀雅道遊樂場手球場(3號場)	B1	8	23-Nov-18 Fri	19:00-21:00	秀雅道遊樂場手球場(3號場)
觀塘	2	26-Oct-18 Fri	19:00-21:00	秀雅道遊樂場手球場(3號場)	觀塘	9	28-Nov-18 Wed	19:00-21:00	秀雅道遊樂場手球場(3號場)
	3	31-Oct-18 Wed	19:00-21:00	秀雅道遊樂場手球場(3號場)		10	30-Nov-18 Fri	19:00-21:00	秀雅道遊樂場手球場(3號場)
第一	4	02-Nov-18 Fri	19:00-21:00	秀雅道遊樂場手球場(3號場)	第一	11	05-Dec-18 Wed	19:00-21:00	秀雅道遊樂場手球場(3號場)
階段	5	07-Nov-18 Wed	19:00-21:00	秀雅道遊樂場手球場(3號場)	階段	天雨取消	07-Dec-18 Fri	19:00-21:00	秀雅道遊樂場手球場(3號場)
	6	09-Nov-18 Fri	19:00-21:00	秀雅道遊樂場手球場(3號場)		12 (補堂)	12-Dec-18 Wed	19:00-21:00	秀雅道遊樂場手球場(3號場)
	7	21-Nov-18 Wed	19:00-21:00	秀雅道遊樂場手球場(3號場)					

第一階段 訓練學員入選名單 ~ 男子組 B1 觀塘區

教練姓名	No.	學員姓名	No.	學員姓名	
正教	余志恒先生	1	吳狄朗	14	呂俊泰
助教	湯旭培先生	2	湯熙桐	15	林文俊
		3	巫迪濤	16	洪志軒
		4	甄漢霖	17	曾柏熙
		5	蔡栢源	18	石泓迪
		6	吳坤霖	19	蔡泓灝
		7	霍環俊	20	林昊謙
		8	關煥光	21	伍俊諱
		9	吳智韜	22	李國浩
		10	黃嘉裕	23	胡嘉豪
		11	吳澤斌	24	劉柏軒
		12	鄧梓軒	25	趙定輝
		13	陳卓希		