

中國香港手球總會
2018 - 2019 地區手球隊訓練計劃

(更新日期：19/10/2018)

第一階段 訓練時間表 ~ 男子組 B1 觀塘區

*上課安排或因場地及課程調整有所更改

	No.	日期	時間	場地		No.	日期	時間	場地
B1	1	24-Oct-18 Wed	19:00-21:00	秀雅道遊樂場手球場(3號場)	B1	7	21-Nov-18 Wed	19:00-21:00	秀雅道遊樂場手球場(3號場)
觀塘	2	26-Oct-18 Fri	19:00-21:00	秀雅道遊樂場手球場(3號場)	觀塘	8	23-Nov-18 Fri	19:00-21:00	秀雅道遊樂場手球場(3號場)
	3	31-Oct-18 Wed	19:00-21:00	秀雅道遊樂場手球場(3號場)		9	28-Nov-18 Wed	19:00-21:00	秀雅道遊樂場手球場(3號場)
第一	4	02-Nov-18 Fri	19:00-21:00	秀雅道遊樂場手球場(3號場)	第一	10	30-Nov-18 Fri	19:00-21:00	秀雅道遊樂場手球場(3號場)
階段	5	07-Nov-18 Wed	19:00-21:00	秀雅道遊樂場手球場(3號場)	階段	11	05-Dec-18 Wed	19:00-21:00	秀雅道遊樂場手球場(3號場)
	6	09-Nov-18 Fri	19:00-21:00	秀雅道遊樂場手球場(3號場)		12	07-Dec-18 Fri	19:00-21:00	秀雅道遊樂場手球場(3號場)

第一階段 訓練學員入選名單 ~ 男子組 B1 觀塘區

	教練姓名	No.	學員姓名		No.	學員姓名
正教	余志恒先生	1	吳狄朗		14	呂俊泰
助教	湯旭培先生	2	湯熙桐		15	林文俊
		3	巫迪濤		16	洪志軒
		4	甄漢霖		17	曾柏熙
		5	蔡栢源		18	石泓迪
		6	吳坤霖		19	蔡泓灝
		7	霍璟俊		20	林昊謙
		8	關煥光		21	伍俊諱
		9	吳智韜		22	李國浩
		10	黃嘉裕		23	胡嘉豪
		11	吳澤斌		24	劉柏軒
		12	鄧梓軒		25	趙定輝
		13	陳卓希			