



2018 - 2019 地區手球隊訓練計劃

區際比賽 ~ 賽程

比賽隊伍：

男子組(共 6 隊)： B1 觀塘 B2 深水埗 B4 離島
 B5 葵青 B7 沙田/西貢/大埔 B8 荃灣

女子組(共 4 隊)： G2 黃大仙/油尖旺/西貢 G3 離島/觀塘/九龍城
 G5 沙田/大埔/北區 G6 屯門

場次	比賽日期	地點	開賽時間	組別	主隊	對	客隊	成績 (半場)
(1)	30-12-2018 (日)	荔枝角公園 (第一期) 手球場	09:00	男初賽	B8 荃灣		B5 葵青	8:10 (3:5)
(2)			10:00	男初賽	B2 深水埗		B4 離島	11:24 (5:11)
(3)			11:00	男初賽	B1 觀塘		B5 葵青	20:14 (10:6)
(4)			12:00	男初賽	B8 荃灣		B4 離島	15:17 (9:10)
(5)			13:00	男初賽	B2 深水埗		B7 沙田/西貢/大埔	14:25 (4:11)
(6)			14:00	男初賽	B1 觀塘		B4 離島	21:18 (13:10)
(7)			15:00	男初賽	B5 葵青		B7 沙田/西貢/大埔	14:14 (7:8)
(8)			16:00	男初賽	B2 深水埗		B8 荃灣	20:15 (7:8)
(9)			17:00	男初賽	B1 觀塘		B7 沙田/西貢/大埔	11:18 (6:10)

場次	比賽日期	地點	開賽時間	組別	主隊	對	客隊	成績 (半場)
(10)	6-1-2019 (日)	荔枝角公園 (第一期) 手球場	10:00	女初賽	G2 黃大仙/油尖旺/西貢		G3 離島/觀塘/九龍城	13:7 (4:1)
(11)			11:00	女初賽	G5 沙田/大埔/北區		G6 屯門	14:10 (8:5)
(12)			12:00	男初賽	B4 離島		B5 葵青	24:16 (12:7)
(13)			13:00	女初賽	G5 沙田/大埔/北區		G2 黃大仙/油尖旺/西貢	6:8 (2:2)
(14)			14:00	女初賽	G6 屯門		G3 離島/觀塘/九龍城	13:14 (6:8)
(15)			15:00	男初賽	B7 沙田/西貢/大埔		B8 荃灣	18:13 (8:6)
(16)			16:00	女初賽	G2 黃大仙/油尖旺/西貢		G6 屯門	8:6 (3:1)
(17)			17:00	女初賽	G3 離島/觀塘/九龍城		G5 沙田/大埔/北區	16:15 (7:7)



2018 - 2019 地區手球隊訓練計劃

區際比賽 ~ 賽程

場次	比賽日期	地點	開賽時間	組別	主隊	對	客隊	成績 (半場)
(18)	17-2-2019 (日)	荔枝角公園 (第一期) 手球場	09:00	男初賽	B1 觀塘		B2 深水埗	
(19)			10:00	男初賽	B4 離島		B7 沙田/西貢/大埔	
(20)			11:00	男初賽	B1 觀塘		B8 荃灣	
(21)			12:00	男初賽	B2 深水埗		B5 葵青	
(22)			13:00	女複賽	G2 黃大仙/油尖旺/西貢		G6 屯門	
(23)			14:00	女複賽	G3 離島/觀塘/九龍城		G5 沙田/大埔/北區	
(24)			15:00	男複賽	小組第 5 名		小組第 6 名	
(25)			16:00	男複賽	小組第 1 名		小組第 4 名	
(26)			17:00	男複賽	小組第 2 名		小組第 3 名	

場次	比賽日期	地點	開賽時間	組別	主隊	對	客隊	成績 (半場)
(27)	3-3-2019 (日)	荔枝角公園 (第一期) 手球場	14:00	女季軍	22 場負方		23 場負方	
(28)			15:00	男季軍	25 場負方		26 場負方	
(29)			16:00	女冠軍	22 場勝方		23 場勝方	
(30)			17:00	男冠軍	25 場勝方		26 場勝方	
/			18:00 - 19:00		頒獎典禮			

如上述比賽日期因天雨關係影響或其他因素取消，後備日將為 2019 年 1 月 13 日、1 月 20 日、2 月 24 日及 3 月 10 日，地點同為荔枝角公園(第一期)手球場，另請教練及學員預留時間於以上日子作賽。如球隊於上述日子未能作賽，請於開賽最少七個工作天前電郵至本會申請，否則未能參賽者當作棄權處理。

各場比賽成績將在本會網頁上公佈，有機會不再另函通知，請教練及學員提早最少 15 分鐘報到，並依時出席作賽，詳情請瀏覽本會網頁 (www.handball.org.hk - 訓練及推廣 - 地區手球隊訓練計劃)。