

**中國香港手球總會**  
**區際精英手球訓練班 2018**

(更新日期：10/5/2018)

教練(正): 陳健邦先生

**訓練時間表 ~ DAH-3**

	No.	日期	時間	地點
DAH-3	1	18-Apr-18 Wed	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)
	2	20-Apr-18 Fri	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)
	3	25-Apr-18 Wed	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)
	4	27-Apr-18 Fri	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)
	5	02-May-18 Wed	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)
	6	04-May-18 Fri	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)
	天雨取消	09-May-18 Wed	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)
	7	11-May-18 Fri	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)
	8	16-May-18 Wed	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)
	9	18-May-18 Fri	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)
補堂	10	23-May-18 Wed	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)

**訓練學員入選名單 ~ DAH-3**

No.	中文姓名	Name
1	周煊桐	CHOW HUEN TUNG
2	黃樂洳	WONG LOK YU
3	楊詠欣	YEUNG WING YAN RAINDY
4	黃佩瑩	WONG PUI YING
5	劉一琳	LAU YAT LAM
6	陳祉霖	CHAN TSZ LAM
7	盧蔚桐	LO WAI TUNG
8	陸凱盈	LUK HOI YING
9	梁仲儀	LEUNG CHUNG YEE
10	黃樂藍	WONG LOK LAM
11	黃樂穎	WONG LOK WING
12	謝玉儀	TSE YUK YEE
13	林曉彤	LAM HIU TUNG
14	李慧琳	LI WAI LAM