



## 2017 - 2018 幼苗手球培訓計劃 報名章程

- (1) 宗旨：此計劃在本會的整體青訓發展架構內(參考附圖)，屬高層次的培訓項目。透過有系統及持續性的手球訓練，發掘精英球員參與高級組別的訓練；**表現優秀者，將有機會獲提昇至更高層次的訓練，包括青苗手球培訓計劃、區域代表隊訓練、青年軍集訓隊訓練。**
- (2) 訓練內容：本計劃共分兩階段進行，每一階段為期兩個月(預計7月 - 8月)，每星期平均進行三課兩小時的訓練，成績優異者將被挑選進入第二階段之訓練(預計9月至翌年3月)，每星期平均進行一課兩小時的訓練。透過本計劃之訓練，學員更能進一步改善、提升手球技術及加強體能質素。訓練期間教練亦會加強學員之間的團隊合作精神。學員完成首階段訓練後，需經評估測試，內容除了體能及技術測試外，合作精神及服從性亦作評分標準。此外，在訓練期間亦將舉辦一比賽及訓練營，晉入第二階段訓練的學員方可參加。
- (3) 對象：歡迎合乎以下年齡組別及對手球有基本認識之男、女子少年參加：  
**男、女子組：年齡8歲至13歲(即2004至2009年出生)**

- (4) 選拔資料：
- (a) 參加者須先參與甄選，表現較佳者將獲挑選。
  - (b) 只需參加一節甄選便可。
  - (c) 甄選費用全免。
  - (d) 甄選日期及地點如下：

選擇	日期	時間	地點
一	20/ 5/ 2017 Sat	09:00 - 13:00	荔枝角公園(第一期)手球場
二	21/ 5/ 2017 Sun	09:00 - 13:00	源禾路體育館
三	27/ 5/ 2017 Sat	14:00 - 18:00	新墟遊樂場手球場

- (5) 上課資料：
- (a) 第一階段訓練(20節課)每班40人，訓練時間表詳見附頁。
  - (b) 第二階段訓練(20節課)每班30人，訓練時間表詳見附頁。
- (6) 教練：由中國香港手球總會安排註冊教練任教
- (7) 訓練費用：
- (a) 第一階段訓練費用為港幣200元正；  
(第一階段訓練費用支票需於甄選報名時一併繳交，如經甄選後未獲入選者，將退回已遞交之第一階段訓練費用支票)  
如入選者，支票將會被安排過數及須交回入選通知書。
  - (b) 晉入第二階段訓練的學員，需繳交第二階段的訓練費用港幣200元正。
  - (c) 劃線支票抬頭：「中國香港手球總會有限公司」，支票背部請寫上參加者姓名及課程編號。
  - (d) 比賽及訓練營費用將於稍後公佈。
- (8) 甄選截止報名日期：2017年5月17日(星期三)
- (9) 報名辦法：請填妥甄選報名表，連同第一階段訓練費用支票及一個貼上HK\$1.7郵票並填妥地址之回郵信封，**寄回：**  
**香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓2007室，中國香港手球總會收。**  
資料不全，恕不受理。  
請於遞交報名表格後兩個工作天內致電本會(25048119)確認收妥報名表格及訓練費用；本會將不會負責任何傳真、電郵或郵寄等失誤。

- (10) 報名備註：
- (a) 每人只可填交一份報名表格；學校可以團體形式集體報名，並請註明負責老師的姓名及聯絡電話。
  - (b) 如發現申請者資格不符合該班的要求、資料不全或逾期遞交表格者，主辦機構有權取消該份申請。
  - (c) 球員一經入選，所繳費用概不退還及不得更改已選擇之課程。
  - (d) 主辦機構有權要求該參加者出示有關證明文件之正本或其他相關資料，以作核實。
  - (e) 參加者提供的個人資料，只作報名、統計、日後聯絡、宣傳本會活動及在有需要處理退款時作為核實身份之用。有關資料，除獲本會授權職員外，將不會提供予其他人士。若參加者要求更改或索取已申報的個人資料，可與本會職員聯絡。
  - (f) 參加者名單將於網上公佈；訓練班最新資料亦將以網上發放形式公佈，敬請垂注。**
  - (g) 上課日期、時間及地點有機會因應課程編排、場地維修、惡劣天氣或其他原因影響而需另作安排，敬請留意！
  - (h) 本會保留入選名單的最後決定權。
  - (i) 所有參加者必須遵守大會所制定的各項規則及編排。本章程如有未盡善處，本會有權作出修改，不得異議。

- (11) 學員注意事項：
- (a) 各學員須穿著整齊運動服裝參加選拔、訓練、比賽及訓練營。
  - (b) 各學員如有需要，請自行購買個人意外保險，以作保障。

(12) 惡劣天氣指引：詳情請參閱本會網頁 (<http://www.handball.org.hk/>)

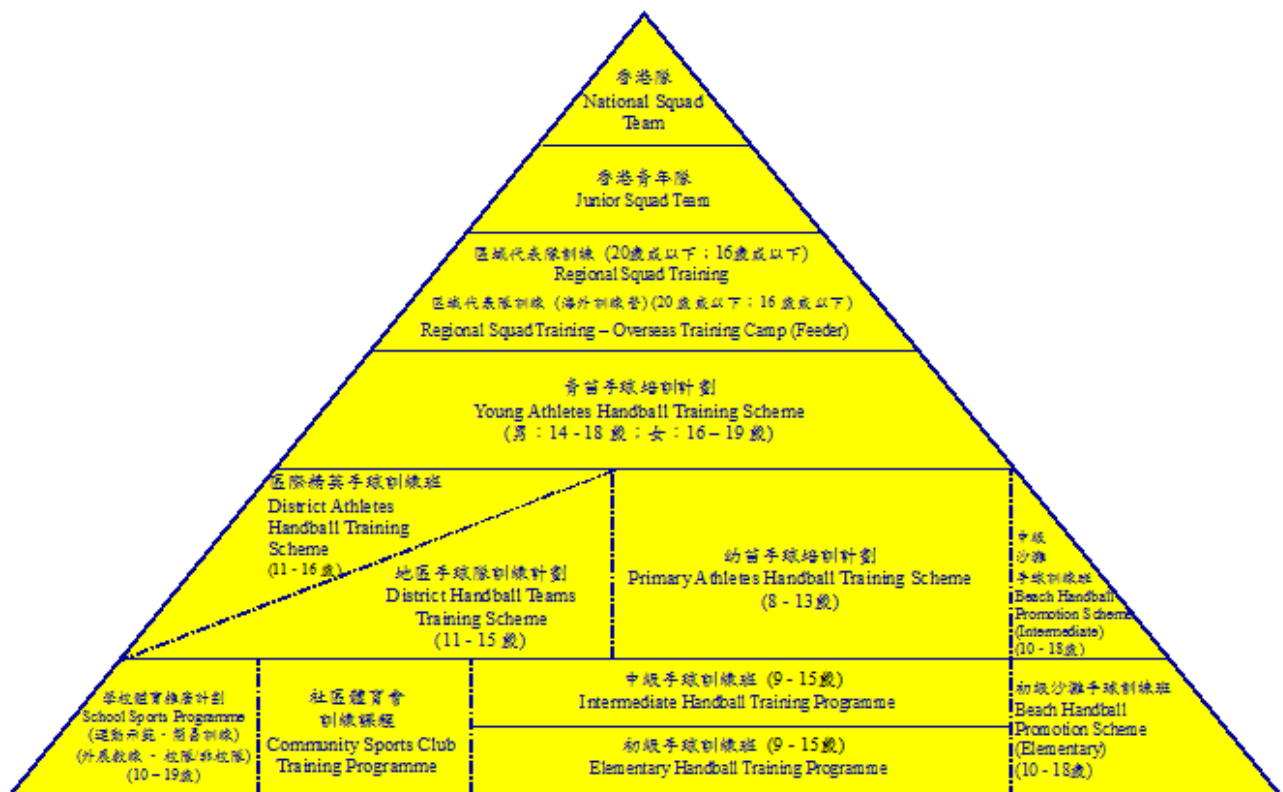
**本會會址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 2007 室**

查詢電話：2504-8119

傳真：2577-5570

網址：www.handball.org.hk

電郵：info@handball.org.hk



附圖



中國香港手球總會 主辦

康樂及文化事務署 資助



## 2017 - 2018 幼苗手球培訓計劃 ~ 課堂時間表 ~

課程編號	組別	階段	日期	時間	地點	堂數
PAT-1	男女子	第一階段	8/7/2017 - 30/8/2017	1000-1200 (星期一、三、六)	排頭村 及 源禾 遊樂場手球場	20
		第二階段	30/9/2017 - 24/2/2018	1000-1200 (星期六)	排頭村 遊樂場手球場	20
PAT-2	男女子	第一階段	8/7/2017 - 28/8/2017	1000-1200 (星期一、三、六)	荔枝角公園 (第一期)手球場	20
		第二階段	30/9/2017 - 10/3/2018	1000-1200 (星期六)		20
PAT-3	男女子	第一階段	8/7/2017 - 27/8/2017	1000-1200 (星期三、六、日)	新墟遊樂場 手球場	20
		第二階段	30/9/2017 - 24/2/2018	1000-1200 (星期六)		20



中國香港手球總會 主辦

康樂及文化事務署 資助



## 2017 - 2018 幼苗手球培訓計劃

~ 個人甄選報名表 ~

[甄選截止報名日期：2017年5月17日(星期三)]

姓名：(中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_ 性別： \_\_\_\_\_

出生日期： \_\_\_\_\_ (日/月/年) 年齡： \_\_\_\_\_ 身份證號碼(頭四位數字)： \_\_\_\_\_

身高： \_\_\_\_\_ cm 體重： \_\_\_\_\_ kg 電郵： \_\_\_\_\_

聯絡電話：(日) \_\_\_\_\_ (夜) \_\_\_\_\_

聯絡地址： \_\_\_\_\_

就讀學校： \_\_\_\_\_ 就讀年級： \_\_\_\_\_

第一階段訓練費用 支票銀行： \_\_\_\_\_ 支票號碼： \_\_\_\_\_

(如經甄選後未獲入選者，將退回已遞交之第一階段訓練費用支票；如入選者，支票將會被安排過數及須交回入選通知書。)

甄選時段(費用全免)過程需二至三小時，請以“√”作選擇(必須填寫)					
(一)	20/ 5/ 2017	Sat	09:00 - 13:00	荔枝角公園(第一期)手球場	
(二)	21/ 5/ 2017	Sun	09:00 - 13:00	源禾路體育館	
(三)	27/ 5/ 2017	Sat	14:00 - 18:00	新墟遊樂場手球場	

擬參加訓練班別，請以“√”作選擇(必須填寫)	
男女子：	<input type="checkbox"/> PAT-1(沙田) <input type="checkbox"/> PAT-2(荔枝角) <input type="checkbox"/> PAT-3(屯門)

### 參加者責任聲明：

本人 \_\_\_\_\_ 身體健康狀況良好，適宜參加上述活動的選拔、訓練、比賽及訓練營，如在整項活動期間發生意外或自身疾病影響而導致任何事故，本人願意承擔全部責任，主辦機構及康樂及文化事務署並不需要負上任何法律責任。此外，本人亦明白必須遵守上述整項活動的一切規則及教練之安排。同時，本人同意授權予主辦機構及康樂及文化事務署在不需經本人審查而可使用本人之肖像、姓名、聲線及個人資料作活動及推廣之用，並且願意遵守主辦機構及康樂及文化事務署之課程或活動安排，及章程內所有細則。

申請日期： \_\_\_\_\_ 參加者簽名： \_\_\_\_\_

※ 註：未滿十八歲之參加者必須由家長簽署同意參加上述整項活動

家長/監護人姓名： \_\_\_\_\_ 家長/監護人簽名： \_\_\_\_\_

與參加者之關係： \_\_\_\_\_ 日期： \_\_\_\_\_

● 各學員如有需要，請自行購買個人意外保險，以作保障。

個人資料使用聲明：參加者提供的個人資料，只作報名、統計、日後聯絡、宣傳本會活動及在有需要處理退款時作為核實身份之用。有關資料，除獲本會授權職員外，將不會提供予其他人士。若參加者要求更改或索取已申報的個人資料，可與本會職員聯絡。

回郵地址(請清楚填寫)

姓名： \_\_\_\_\_ 姓名： \_\_\_\_\_

地址： \_\_\_\_\_ 地址： \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# 2017 - 2018 幼苗手球培訓計劃 - 團體甄選報名表

【祇供學校/團體報名使用！甄選截止報名日期：2017年5月17日（星期三）】

學校/團體資料		負責人資料（必須為18歲或以上人士）			
名稱：		姓名：		電話：	
地址：		電郵：		傳真：	
				負責人 簽署：	

甄選時段（費用全免）過程需二至三小時，請以“✓”作選擇（必須填寫）					
(一)	20/ 5/ 2017	Sat	09:00 - 13:00	荔枝角公園(第一期)手球場	
(二)	21/ 5/ 2017	Sun	09:00 - 13:00	源禾路體育館	
(三)	27/ 5/ 2017	Sat	14:00 - 18:00	新墟遊樂場手球場	

擬參加訓練班別，請以“✓”作選擇（必須填寫）		
男女子： <input type="checkbox"/> PAT-1 (沙田)	<input type="checkbox"/> PAT-2 (荔枝角)	<input type="checkbox"/> PAT-3 (屯門)

參加者資料：(如不敷應用，請自行影印)

1.	姓名(中文)	姓名(英文)	性別	出生日期 (日/月/年)	年齡	身份證號碼 (頭四位數字)	身高(cm)	體重(kg)	聯絡電話(日)	聯絡電話(夜)
2.										
3.										
4.										
5.										
6.										
7.										
8.										

第一階段訓練費用 支票銀行：\_\_\_\_\_ 支票號碼：\_\_\_\_\_

(每名參加者支票請分開準備。如經甄選後未獲入選者，將退回已遞交之第一階段訓練費用支票；如入選者，支票將會被安排過數及須交回入選通知書。)

參加者責任聲明：

負責人/領隊謹此聲明，上述所報資料全部屬實，所有參加者已獲其家長／監護人或經家長／監護人授權人士的同意，才參加上述活動的選拔、訓練、比賽及訓練營，以及各參加者身體健康狀況良好，適宜參加上述整項活動，如在整項活動期間發生意外或自身疾病影響而導致任何事故，願意自行承擔全部責任，主辦機構及康樂及文化事務署並不需要負上任何法律責任。此外，各參加者亦明白必須遵守上述整項活動的一切規則及教練之安排。同時，各參加者同意授權予主辦機構及康樂及文化事務署在不需經各參加者審查而可使用各參加者之肖像、姓名、聲線及個人資料作活動及推廣之用，並且願意遵守主辦機構及康樂及文化事務署之課程或活動安排，及章程內所有細則。

負責人簽署：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

學校/團體蓋章

● 各參加者如有需要，請自行購買個人意外保險，以作保障。

個人資料使用聲明：參加者提供的個人資料，只作報名、統計、日後聯絡、宣傳本會活動及在有需要處理退款時作為核實身份之用。有關資料，除獲本會授權職員外，將不會提供予其他人士。若參加者要求更改或索取已申報的個人資料，可與本會職員聯絡。