

中國香港手球總會
2017 - 2018 地區手球隊訓練計劃

(更新日期：25/ 10/ 2017)

第一階段 及 第二階段 訓練時間表 ~ 女子組 G8 元朗

上課安排或因場地及課程調整有所更改

	No.	日期	時間	場地		No.	日期	時間	場地
G8	1	26-Oct-17 Thu	18:00 - 20:00	元朗公園手球場	G8	1	21-Dec-17 Thu	18:00 - 20:00	元朗公園手球場
元朗	2	02-Nov-17 Thu	18:00 - 20:00	元朗公園手球場	元朗	2	28-Dec-17 Thu	18:00 - 20:00	元朗公園手球場
	3	07-Nov-17 Tue	18:00 - 20:00	元朗公園手球場		3	04-Jan-18 Thu	18:00 - 20:00	元朗公園手球場
第一	4	09-Nov-17 Thu	18:00 - 20:00	元朗公園手球場	第二	4	11-Jan-18 Thu	18:00 - 20:00	元朗公園手球場
階段	5	14-Nov-17 Tue	18:00 - 20:00	元朗公園手球場	階段	5	18-Jan-18 Thu	18:00 - 20:00	元朗公園手球場
	6	16-Nov-17 Thu	18:00 - 20:00	元朗公園手球場		6	25-Jan-18 Thu	18:00 - 20:00	元朗公園手球場
	7	21-Nov-17 Tue	18:00 - 20:00	元朗公園手球場		7	01-Feb-18 Thu	18:00 - 20:00	元朗公園手球場
	8	23-Nov-17 Thu	18:00 - 20:00	元朗公園手球場		8	08-Feb-18 Thu	18:00 - 20:00	元朗公園手球場
	9	28-Nov-17 Tue	18:00 - 20:00	元朗公園手球場		9	22-Feb-18 Thu	18:00 - 20:00	元朗公園手球場
	10	30-Nov-17 Thu	18:00 - 20:00	元朗公園手球場		10	01-Mar-18 Thu	18:00 - 20:00	元朗公園手球場
	11	05-Dec-17 Tue	18:00 - 20:00	元朗公園手球場		11	08-Mar-18 Thu	18:00 - 20:00	元朗公園手球場
	12	14-Dec-17 Thu	18:00 - 20:00	元朗公園手球場		12	15-Mar-18 Thu	18:00 - 20:00	元朗公園手球場

第一階段 訓練學員入選名單 ~ 女子組 G8 元朗

	教練姓名	No.	學員姓名						
正教	林智聰	1	周煊桐						
助教	N/A	2	王嘉欣						
		3	伍展晴						
		4	蔡詠翹						
		5	潘潔瑩						
		6	蘇海翹						
		7	呂芷淇						
		8	莫晴琳						
		9	鄒曉琳						
		10	余姿穎						
		11	陳伊澄						
		12	張嵐						
		13	陳樂瑤						