中國香港手球總會
2017 – 2018 地區手球隊訓練計劃

(更新日期：21/ 12/ 2017)

第一階段 及 第二階段 訓練時間表 ~ 女子組 G7 屯門

上課安排或因場地及課程調整有所更改

	No.	日期	時間	場地		No.	日期	時間	場地
G7	1	02-Nov-17 Thu	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場	G7	1	08-Jan-18 Mon	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場
屯門	2	07-Nov-17 Tue	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場	屯門	2	15-Jan-18 Mon	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場
	3	09-Nov-17 Thu	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場		3	22-Jan-18 Mon	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場
第一	4	14-Nov-17 Tue	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場	第二	4	29-Jan-18 Mon	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場
階段	5	16-Nov-17 Thu	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場	階段	5	05-Feb-18 Mon	19:00 - 21:00	新和里遊樂場手球場
	6	21-Nov-17 Tue	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場		6	12-Feb-18 Mon	19:00 - 21:00	新和里遊樂場手球場
	7	23-Nov-17 Thu	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場		7	19-Feb-18 Mon	19:00 - 21:00	新和里遊樂場手球場
	8	28-Nov-17 Tue	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場		8	26-Feb-18 Mon	19:00 - 21:00	新和里遊樂場手球場
	9	05-Dec-17 Tue	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場		9	05-Mar-18 Mon	19:00 - 21:00	新和里遊樂場手球場
	10	07-Dec-17 Thu	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場		10	12-Mar-18 Mon	19:00 - 21:00	新和里遊樂場手球場
	11	11-Dec-17 Mon	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場		11	19-Mar-18 Mon	19:00 - 21:00	新和里遊樂場手球場
	12	18-Dec-17 Mon	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場		12	26-Mar-18 Mon	19:00 - 21:00	新和里遊樂場手球場

第二階段 訓練學員入選名單 ~ 女子組 G7 屯門

	教練姓名	No.	學員姓名		No.	學員姓名	
正教	陳健邦	1	黃樂藍				
助教	黃健恆	2	劉一琳				
		3	梁仲儀				
		4	何君兒				
		5	盧蔚桐				
		6	陳祉霖				
		7	郭詩琪				
		8	莊潔婷				
		9	陸凱盈				
		10	黃佩瑩				
		11	楊詠欣				