

中國香港手球總會
2017 - 2018 地區手球隊訓練計劃

(更新日期：25/10/2017)

第一階段 及 第二階段 訓練時間表 ~ 女子組 G7 屯門

上課安排或因場地及課程調整有所更改

No.	日期	時間	場地	No.	日期	時間	場地
G7 1	02-Nov-17 Thu	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場	G7 1	08-Jan-18 Mon	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場
屯門 2	07-Nov-17 Tue	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場	屯門 2	15-Jan-18 Mon	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場
3	09-Nov-17 Thu	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場	3	22-Jan-18 Mon	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場
第一 4	14-Nov-17 Tue	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場	第二 4	29-Jan-18 Mon	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場
階段 5	16-Nov-17 Thu	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場	階段 5	05-Feb-18 Mon	19:00 - 21:00	新和里遊樂場手球場
6	21-Nov-17 Tue	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場	6	12-Feb-18 Mon	19:00 - 21:00	新和里遊樂場手球場
7	23-Nov-17 Thu	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場	7	19-Feb-18 Mon	19:00 - 21:00	新和里遊樂場手球場
8	28-Nov-17 Tue	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場	8	26-Feb-18 Mon	19:00 - 21:00	新和里遊樂場手球場
9	05-Dec-17 Tue	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場	9	05-Mar-18 Mon	19:00 - 21:00	新和里遊樂場手球場
10	07-Dec-17 Thu	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場	10	12-Mar-18 Mon	19:00 - 21:00	新和里遊樂場手球場
11	11-Dec-17 Mon	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場	11	19-Mar-18 Mon	19:00 - 21:00	新和里遊樂場手球場
12	18-Dec-17 Mon	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場	12	26-Mar-18 Mon	19:00 - 21:00	新和里遊樂場手球場

第一階段 訓練學員入選名單 ~ 女子組 G7 屯門

教練姓名	No.	學員姓名	No.	學員姓名
正教 陳健邦	1	蘇希兒		
助教 N/A	2	黃樂藍		
	3	劉一琳		
	4	梁仲儀		
	5	何君兒		
	6	盧蔚桐		
	7	陳祉霖		
	8	郭詩琪		
	9	莊潔婷		
	10	陸凱盈		
	11	黃佩瑩		
	12	楊詠欣		
	13	郭靖婷		