

中國香港手球總會  
2017 - 2018 地區手球隊訓練計劃

(更新日期：12/ 12/ 2017)

第一階段 及 第二階段 訓練時間表 ~ 女子組 G6 沙田/大埔/北區

上課安排或因場地及課程調整有所更改

	No.	日期	時間	場地		No.	日期	時間	場地
G6	1	31-Oct-17 Tue	19:00 - 21:00	源禾遊樂場手球場	G6	1	14-Dec-17 Thu	19:00 - 21:00	排頭村遊樂場手球場
沙田	2	02-Nov-17 Thu	19:00 - 21:00	源禾遊樂場手球場	沙田	2	21-Dec-17 Thu	19:00 - 21:00	排頭村遊樂場手球場
大埔	3	07-Nov-17 Tue	19:00 - 21:00	源禾遊樂場手球場	大埔	3	28-Dec-17 Thu	19:00 - 21:00	排頭村遊樂場手球場
北區	4	09-Nov-17 Thu	19:00 - 21:00	源禾遊樂場手球場	北區	4	04-Jan-18 Thu	19:00 - 21:00	排頭村遊樂場手球場
	5	14-Nov-17 Tue	19:00 - 21:00	源禾遊樂場手球場		5	11-Jan-18 Thu	19:00 - 21:00	排頭村遊樂場手球場
第一	6	21-Nov-17 Tue	19:00 - 21:00	源禾遊樂場手球場	第二	6	18-Jan-18 Thu	19:00 - 21:00	排頭村遊樂場手球場
階段	7	23-Nov-17 Thu	19:00 - 21:00	源禾遊樂場手球場	階段	7	25-Jan-18 Thu	19:00 - 21:00	排頭村遊樂場手球場
	8	28-Nov-17 Tue	19:00 - 21:00	源禾遊樂場手球場		8	01-Feb-18 Thu	19:00 - 21:00	排頭村遊樂場手球場
	9	30-Nov-17 Thu	19:00 - 21:00	源禾遊樂場手球場		9	08-Feb-18 Thu	19:00 - 21:00	排頭村遊樂場手球場
	10	05-Dec-17 Tue	19:00 - 21:00	源禾遊樂場手球場		10	22-Feb-18 Thu	19:00 - 21:00	排頭村遊樂場手球場
	11	07-Dec-17 Thu	19:00 - 21:00	源禾遊樂場手球場		11	01-Mar-18 Thu	19:00 - 21:00	排頭村遊樂場手球場
	12	12-Dec-17 Tue	19:00 - 21:00	源禾遊樂場手球場		12	08-Mar-18 Thu	19:00 - 21:00	排頭村遊樂場手球場

第二階段 訓練學員入選名單 ~ 女子組 G6 沙田/大埔/北區

	教練姓名	No.	學員姓名		No.	學員姓名	
正教	梁倩盈	1	陳浣林		14	劉穎欣	
助教	麥詠彤	2	施欣儀				
		3	陳巧瑩				
		4	陳焯瑤				
		5	廖穎希				
		6	李斐瑜				
		7	陳曉彤				
		8	鄭嘉雯				
		9	盧凱瑤				
		10	周雪凝				
		11	梁慧婷				
		12	李麗琪				
		13	蔣君翹				