

中國香港手球總會
2017 - 2018 地區手球隊訓練計劃

(更新日期：25/10/2017)

第一階段及第二階段訓練時間表 ~ 女子組 G6 沙田/大埔/北區

上課安排或因場地及課程調整有所更改

| | No. | 日期 | 時間 | 場地 | | No. | 日期 | 時間 | 場地 |
|----|-----|---------------|---------------|----------|----|-----|---------------|---------------|-----------|
| G6 | 1 | 31-Oct-17 Tue | 19:00 - 21:00 | 源禾遊樂場手球場 | G6 | 1 | 14-Dec-17 Thu | 19:00 - 21:00 | 排頭村遊樂場手球場 |
| 沙田 | 2 | 02-Nov-17 Thu | 19:00 - 21:00 | 源禾遊樂場手球場 | 沙田 | 2 | 21-Dec-17 Thu | 19:00 - 21:00 | 排頭村遊樂場手球場 |
| 大埔 | 3 | 07-Nov-17 Tue | 19:00 - 21:00 | 源禾遊樂場手球場 | 大埔 | 3 | 28-Dec-17 Thu | 19:00 - 21:00 | 排頭村遊樂場手球場 |
| 北區 | 4 | 09-Nov-17 Thu | 19:00 - 21:00 | 源禾遊樂場手球場 | 北區 | 4 | 04-Jan-18 Thu | 19:00 - 21:00 | 排頭村遊樂場手球場 |
| | 5 | 14-Nov-17 Tue | 19:00 - 21:00 | 源禾遊樂場手球場 | | 5 | 11-Jan-18 Thu | 19:00 - 21:00 | 排頭村遊樂場手球場 |
| 第一 | 6 | 21-Nov-17 Tue | 19:00 - 21:00 | 源禾遊樂場手球場 | 第二 | 6 | 18-Jan-18 Thu | 19:00 - 21:00 | 排頭村遊樂場手球場 |
| 階段 | 7 | 23-Nov-17 Thu | 19:00 - 21:00 | 源禾遊樂場手球場 | 階段 | 7 | 25-Jan-18 Thu | 19:00 - 21:00 | 排頭村遊樂場手球場 |
| | 8 | 28-Nov-17 Tue | 19:00 - 21:00 | 源禾遊樂場手球場 | | 8 | 01-Feb-18 Thu | 19:00 - 21:00 | 排頭村遊樂場手球場 |
| | 9 | 30-Nov-17 Thu | 19:00 - 21:00 | 源禾遊樂場手球場 | | 9 | 08-Feb-18 Thu | 19:00 - 21:00 | 排頭村遊樂場手球場 |
| | 10 | 05-Dec-17 Tue | 19:00 - 21:00 | 源禾遊樂場手球場 | | 10 | 22-Feb-18 Thu | 19:00 - 21:00 | 排頭村遊樂場手球場 |
| | 11 | 07-Dec-17 Thu | 19:00 - 21:00 | 源禾遊樂場手球場 | | 11 | 01-Mar-18 Thu | 19:00 - 21:00 | 排頭村遊樂場手球場 |
| | 12 | 12-Dec-17 Tue | 19:00 - 21:00 | 源禾遊樂場手球場 | | 12 | 08-Mar-18 Thu | 19:00 - 21:00 | 排頭村遊樂場手球場 |

第一階段訓練學員入選名單 ~ 女子組 G6 沙田/大埔/北區

| | 教練姓名 | No. | 學員姓名 | | No. | 學員姓名 | |
|----|------|-----|------|--|-----|------|--|
| 正教 | 梁倩盈 | 1 | 陳浣林 | | 14 | 劉穎欣 | |
| 助教 | N/A | 2 | 施欣儀 | | | | |
| | | 3 | 陳巧瑩 | | | | |
| | | 4 | 陳焯瑤 | | | | |
| | | 5 | 廖穎希 | | | | |
| | | 6 | 李斐瑜 | | | | |
| | | 7 | 陳曉彤 | | | | |
| | | 8 | 鄭嘉雯 | | | | |
| | | 9 | 盧凱瑤 | | | | |
| | | 10 | 周雪凝 | | | | |
| | | 11 | 梁慧婷 | | | | |
| | | 12 | 李麗琪 | | | | |
| | | 13 | 蔣君翹 | | | | |