

中國香港手球總會
2017 - 2018 地區手球隊訓練計劃

(更新日期：28/ 12/ 2017)

第一階段 及 第二階段 訓練時間表 ~ 女子組 G3 黃大仙/油尖旺/西貢

上課安排或因場地及課程調整有所更改

No.	日期	時間	場地	No.	日期	時間	場地
G3 1	30-Oct-17 Mon	19:00 - 21:00	彩虹道遊樂場手球場	G3 1	30-Dec-17 Sat	10:00 - 12:00	彩虹道遊樂場手球場
黃大仙 2	04-Nov-17 Sat	13:00 - 15:00	彩虹道遊樂場手球場	黃大仙 2	06-Jan-18 Sat	10:00 - 12:00	彩虹道遊樂場手球場
油尖旺 3	06-Nov-17 Mon	19:00 - 21:00	彩虹道遊樂場手球場	油尖旺 3	13-Jan-18 Sat	10:00 - 12:00	彩虹道遊樂場手球場
西貢 4	11-Nov-17 Sat	13:00 - 15:00	彩虹道遊樂場手球場	西貢 4	20-Jan-18 Sat	10:00 - 12:00	彩虹道遊樂場手球場
	13-Nov-17 Mon	19:00 - 21:00	彩虹道遊樂場手球場		27-Jan-18 Sat	10:00 - 12:00	彩虹道遊樂場手球場
第一 6	18-Nov-17 Sat	13:00 - 15:00	彩虹道遊樂場手球場	第二 6	03-Feb-18 Sat	10:00 - 12:00	彩虹道遊樂場手球場
階段 7	20-Nov-17 Mon	19:00 - 21:00	彩虹道遊樂場手球場	階段 7	10-Feb-18 Sat	10:00 - 12:00	彩虹道遊樂場手球場
	25-Nov-17 Sat	13:00 - 15:00	彩虹道遊樂場手球場		03-Mar-18 Sat	10:00 - 12:00	彩虹道遊樂場手球場
	27-Nov-17 Mon	19:00 - 21:00	彩虹道遊樂場手球場		10-Mar-18 Sat	10:00 - 12:00	彩虹道遊樂場手球場
	02-Dec-17 Sat	13:00 - 15:00	彩虹道遊樂場手球場		17-Mar-18 Sat	10:00 - 12:00	彩虹道遊樂場手球場
	16-Dec-17 Sat	10:00 - 12:00	彩虹道遊樂場手球場		24-Mar-18 Sat	10:00 - 12:00	彩虹道遊樂場手球場
	23-Dec-17 Sat	10:00 - 12:00	彩虹道遊樂場手球場	待定 12			

第二階段 訓練學員入選名單 ~ 女子組 G3 黃大仙/油尖旺/西貢

教練姓名	No.	學員姓名			
正教 林思佩	1	梁藝			
助教 姚希欣	2	梁莉			
	3	蘇綺敏			
	4	朱茵鈿			
	5	許舒晴			
	6	陳天時			
	7	黃咏心			
	8	秦可心			
	9	張樂琪			
	10	李施穎			
	11	梁可兒			