

中國香港手球總會
2017 - 2018 地區手球隊訓練計劃

(更新日期：19/03/2018)

第一階段 及 第二階段 訓練時間表 ~ 男子組 B9 荃灣

上課安排或因場地及課程調整有所更改

	No.	日期	時間	場地		No.	日期	時間	場地
B9	1	01-Nov-17 Wed	18:00 - 20:00	城門谷公園手球場	B9	1	15-Dec-17 Fri	18:00 - 20:00	城門谷公園手球場
荃灣	2	03-Nov-17 Fri	18:00 - 20:00	城門谷公園手球場	荃灣	取消	22-Dec-17 Fri	19:00 - 21:00	城門谷公園手球場
	3	08-Nov-17 Wed	18:00 - 20:00	城門谷公園手球場		2	12-Jan-18 Fri	19:00 - 21:00	城門谷公園手球場
第一	4	10-Nov-17 Fri	18:00 - 20:00	城門谷公園手球場	第二	3	19-Jan-18 Fri	19:00 - 21:00	城門谷公園手球場
階段	5	15-Nov-17 Wed	18:00 - 20:00	城門谷公園手球場	階段	4	26-Jan-18 Fri	19:00 - 21:00	城門谷公園手球場
	6	17-Nov-17 Fri	18:00 - 20:00	城門谷公園手球場		5	02-Feb-18 Fri	19:00 - 21:00	城門谷公園手球場
	7	22-Nov-17 Wed	18:00 - 20:00	城門谷公園手球場		6	09-Feb-18 Fri	19:00 - 21:00	城門谷公園手球場
	8	24-Nov-17 Fri	18:00 - 20:00	城門谷公園手球場		7	23-Feb-18 Fri	19:00 - 21:00	城門谷公園手球場
	9	01-Dec-17 Fri	18:00 - 20:00	城門谷公園手球場		8	02-Mar-18 Fri	19:00 - 21:00	城門谷公園手球場
	10	06-Dec-17 Wed	18:00 - 20:00	城門谷公園手球場		9	09-Mar-18 Fri	19:00 - 21:00	城門谷公園手球場
	11	08-Dec-17 Fri	18:00 - 20:00	城門谷公園手球場	補堂	10	16-Mar-18 Fri	19:00 - 21:00	城門谷公園手球場
	12	13-Dec-17 Wed	18:00 - 20:00	城門谷公園手球場		11	23-Mar-18 Fri	19:00 - 21:00	城門谷公園手球場

第二階段 訓練學員入選名單 ~ 男子組 B9 荃灣

	教練姓名	No.	中文姓名		No.	中文姓名	
正教	鍾昀延	1	鄺展坤		13	馬立強	
助教	蔡龍榮	2	杜雲海		14	郭誠軒	
		3	關健輝				
		4	張天諾				
		5	張卓桓				
		6	陳尚彬				
		7	陸宜輝				
		8	陳嘉樂				
		9	黎景龍				
		10	鄭謙佑				
		11	蔡偉鵬				
		12	馮智聰				