中國香港手球總會
2017 – 2018 地區手球隊訓練計劃

(更新日期：14/ 12/ 2017)

第一階段 及 第二階段 訓練時間表 ~ 男子組 B8 沙田/西貢/大埔

上課安排或因場地及課程調整有所更改

	No.	日期	時間	場地		No.	日期	時間	場地
B8	1	01-Nov-17 Wed	19:00 - 21:00	源禾遊樂場手球場	B8	1	15-Dec-17 Fri	19:00 - 21:00	排頭村遊樂場手球場
沙田	2	03-Nov-17 Fri	19:00 - 21:00	源禾遊樂場手球場	沙田	2	22-Dec-17 Fri	19:00 - 21:00	排頭村遊樂場手球場
西貢	3	08-Nov-17 Wed	19:00 - 21:00	源禾遊樂場手球場	西貢	3	29-Dec-17 Fri	19:00 - 21:00	排頭村遊樂場手球場
大埔	4	10-Nov-17 Fri	19:00 - 21:00	源禾遊樂場手球場	大埔	4	05-Jan-18 Fri	19:00 - 21:00	排頭村遊樂場手球場
	5	15-Nov-17 Wed	19:00 - 21:00	源禾遊樂場手球場		5	12-Jan-18 Fri	19:00 - 21:00	排頭村遊樂場手球場
第一	6	22-Nov-17 Wed	19:00 - 21:00	源禾遊樂場手球場	第二	6	19-Jan-18 Fri	19:00 - 21:00	排頭村遊樂場手球場
階段	7	24-Nov-17 Fri	19:00 - 21:00	源禾遊樂場手球場	階段	7	26-Jan-18 Fri	19:00 - 21:00	排頭村遊樂場手球場
	8	29-Nov-17 Wed	19:00 - 21:00	源禾遊樂場手球場		8	02-Feb-18 Fri	19:00 - 21:00	排頭村遊樂場手球場
	9	01-Dec-17 Fri	19:00 - 21:00	源禾遊樂場手球場		9	09-Feb-18 Fri	19:00 - 21:00	排頭村遊樂場手球場
	10	06-Dec-17 Wed	19:00 - 21:00	源禾遊樂場手球場		10	23-Feb-18 Fri	19:00 - 21:00	排頭村遊樂場手球場
	11	08-Dec-17 Fri	19:00 - 21:00	源禾遊樂場手球場		11	02-Mar-18 Fri	19:00 - 21:00	排頭村遊樂場手球場
	12	13-Dec-17 Wed	19:00 - 21:00	源禾遊樂場手球場		12	09-Mar-18 Fri	19:00 - 21:00	排頭村遊樂場手球場

第二階段 訓練學員入選名單 ~ 男子組 B8 沙田/西貢/大埔

	教練姓名	No.	中文姓名		No.	中文姓名	
正教	何偉傑	1	陳愷樂				
助教	N/A	2	陳智高				
		3	吳泊謙				
		4	冼銳彬				
		5	許駿銓				
		6	李浩天				
		7	葉天成				
		8	吳兆楠				
		9	李德誠				
		10	周倬銘				
		11	李家俊				