

**中國香港手球總會**  
**2017 - 2018 地區手球隊訓練計劃**

(更新日期：25/ 10/ 2017)

**第一階段 及 第二階段 訓練時間表 ~ 男子組 B8 沙田/西貢/大埔**

上課安排或因場地及課程調整有所更改

|    | No. | 日期            | 時間            | 場地       |    | No. | 日期            | 時間            | 場地        |
|----|-----|---------------|---------------|----------|----|-----|---------------|---------------|-----------|
| B8 | 1   | 01-Nov-17 Wed | 19:00 - 21:00 | 源禾遊樂場手球場 | B8 | 1   | 15-Dec-17 Fri | 19:00 - 21:00 | 排頭村遊樂場手球場 |
| 沙田 | 2   | 03-Nov-17 Fri | 19:00 - 21:00 | 源禾遊樂場手球場 | 沙田 | 2   | 22-Dec-17 Fri | 19:00 - 21:00 | 排頭村遊樂場手球場 |
| 西貢 | 3   | 08-Nov-17 Wed | 19:00 - 21:00 | 源禾遊樂場手球場 | 西貢 | 3   | 29-Dec-17 Fri | 19:00 - 21:00 | 排頭村遊樂場手球場 |
| 大埔 | 4   | 10-Nov-17 Fri | 19:00 - 21:00 | 源禾遊樂場手球場 | 大埔 | 4   | 05-Jan-18 Fri | 19:00 - 21:00 | 排頭村遊樂場手球場 |
|    | 5   | 15-Nov-17 Wed | 19:00 - 21:00 | 源禾遊樂場手球場 |    | 5   | 12-Jan-18 Fri | 19:00 - 21:00 | 排頭村遊樂場手球場 |
| 第一 | 6   | 22-Nov-17 Wed | 19:00 - 21:00 | 源禾遊樂場手球場 | 第二 | 6   | 19-Jan-18 Fri | 19:00 - 21:00 | 排頭村遊樂場手球場 |
| 階段 | 7   | 24-Nov-17 Fri | 19:00 - 21:00 | 源禾遊樂場手球場 | 階段 | 7   | 26-Jan-18 Fri | 19:00 - 21:00 | 排頭村遊樂場手球場 |
|    | 8   | 29-Nov-17 Wed | 19:00 - 21:00 | 源禾遊樂場手球場 |    | 8   | 02-Feb-18 Fri | 19:00 - 21:00 | 排頭村遊樂場手球場 |
|    | 9   | 01-Dec-17 Fri | 19:00 - 21:00 | 源禾遊樂場手球場 |    | 9   | 09-Feb-18 Fri | 19:00 - 21:00 | 排頭村遊樂場手球場 |
|    | 10  | 06-Dec-17 Wed | 19:00 - 21:00 | 源禾遊樂場手球場 |    | 10  | 23-Feb-18 Fri | 19:00 - 21:00 | 排頭村遊樂場手球場 |
|    | 11  | 08-Dec-17 Fri | 19:00 - 21:00 | 源禾遊樂場手球場 |    | 11  | 02-Mar-18 Fri | 19:00 - 21:00 | 排頭村遊樂場手球場 |
|    | 12  | 13-Dec-17 Wed | 19:00 - 21:00 | 源禾遊樂場手球場 |    | 12  | 09-Mar-18 Fri | 19:00 - 21:00 | 排頭村遊樂場手球場 |

**第一階段 訓練學員入選名單 ~ 男子組 B8 沙田/西貢/大埔**

|    | 教練姓名 | No. | 中文姓名 |  | No. | 中文姓名 |  |
|----|------|-----|------|--|-----|------|--|
| 正教 | 何偉傑  | 1   | 吳泊謙  |  | 14  | 李冠賢  |  |
| 助教 | N/A  | 2   | 冼銳彬  |  | 15  | 吳兆楠  |  |
|    |      | 3   | 周倬銘  |  |     |      |  |
|    |      | 4   | 李德誠  |  |     |      |  |
|    |      | 5   | 李家俊  |  |     |      |  |
|    |      | 6   | 陳卓均  |  |     |      |  |
|    |      | 7   | 薛力燃  |  |     |      |  |
|    |      | 8   | 許駿銓  |  |     |      |  |
|    |      | 9   | 陳愷樂  |  |     |      |  |
|    |      | 10  | 李浩天  |  |     |      |  |
|    |      | 11  | 陳智高  |  |     |      |  |
|    |      | 12  | 葉天成  |  |     |      |  |
|    |      | 13  | 邱俊浩  |  |     |      |  |