

**中國香港手球總會**  
**2017 - 2018 地區手球隊訓練計劃**

(更新日期：25/ 10/ 2017)

**第一階段 及 第二階段 訓練時間表 ~ 男子組 B5 離島**

上課安排或因場地及課程調整有所更改

	No.	日期	時間	場地		No.	日期	時間	場地
B5	1	26-Oct-17 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)	B5	1	04-Jan-18 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)
離島	2	31-Oct-17 Tue	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)	離島	2	11-Jan-18 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)
	3	02-Nov-17 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)		3	18-Jan-18 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)
第一	4	07-Nov-17 Tue	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)	第二	4	25-Jan-18 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)
階段	5	09-Nov-17 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)	階段	5	01-Feb-18 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)
	6	14-Nov-17 Tue	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)		6	08-Feb-18 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)
	7	16-Nov-17 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)		7	22-Feb-18 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)
	8	21-Nov-17 Tue	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)		8	01-Mar-18 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)
	9	23-Nov-17 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)		9	08-Mar-18 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)
	10	28-Nov-17 Tue	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)		10	15-Mar-18 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)
	11	30-Nov-17 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)		11	22-Mar-18 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)
	12	05-Dec-17 Tue	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)		12	29-Mar-18 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)

**第一階段 訓練學員入選名單 ~ 男子組 B5 離島**

	教練名稱	No.	學員姓名		No.	學員姓名	
正教	李志威	1	羅文釗		14	黃從曜	
助教	張中嶸	2	張彥		15	葉宜鑄	
		3	梁柏朗		16	莫敬朗	
		4	葉德希		17	張皓然	
		5	張天耀		18	陳文諾	
		6	賴卓榮		19	吳浩賢	
		7	葉浩豐		20	陳嘉熙	
		8	賴俊威		21	王嘉恆	
		9	李澤林		22	Bilial Muhammad	
		10	陳智鈞		23	刘培浚	
		11	王俊懿		24	鄭斯朗	
		12	黃望濠		25	梁子峰	
		13	蔡宇謙				