

中國香港手球總會
2017 - 2018 地區手球隊訓練計劃

(更新日期：18/12/2017)

第一階段及第二階段 訓練時間表 ~ 男子組 B4 黃大仙/九龍城/油尖旺

上課安排或因場地及課程調整有所更改

	No.	日期	時間	場地		No.	日期	時間	場地
B4	1	31-Oct-17 Tue	18:00 - 20:00	九龍公園室外手球場	B4	1	21-Dec-17 Thu	19:00 - 21:00	九龍公園室外手球場
黃大仙	2	02-Nov-17 Thu	18:00 - 20:00	九龍公園室外手球場	黃大仙	2	28-Dec-17 Thu	19:00 - 21:00	九龍公園室外手球場
九龍城	3	07-Nov-17 Tue	18:00 - 20:00	九龍公園室外手球場	九龍城	3	04-Jan-18 Thu	19:00 - 21:00	九龍公園室外手球場
油尖旺	4	09-Nov-17 Thu	18:00 - 20:00	九龍公園室外手球場	油尖旺	4	11-Jan-18 Thu	19:00 - 21:00	九龍公園室外手球場
	5	14-Nov-17 Tue	18:00 - 20:00	九龍公園室外手球場		5	18-Jan-18 Thu	19:00 - 21:00	九龍公園室外手球場
第一	6	16-Nov-17 Thu	18:00 - 20:00	九龍公園室外手球場	第二	6	25-Jan-18 Thu	19:00 - 21:00	九龍公園室外手球場
階段	7	21-Nov-17 Tue	18:00 - 20:00	九龍公園室外手球場	階段	7	01-Feb-18 Thu	19:00 - 21:00	九龍公園室外手球場
	8	23-Nov-17 Thu	18:00 - 20:00	九龍公園室外手球場		8	08-Feb-18 Thu	19:00 - 21:00	九龍公園室外手球場
	9	28-Nov-17 Tue	18:00 - 20:00	九龍公園室外手球場		9	01-Mar-18 Thu	19:00 - 21:00	九龍公園室外手球場
	10	30-Nov-17 Thu	18:00 - 20:00	九龍公園室外手球場		10	08-Mar-18 Thu	19:00 - 21:00	九龍公園室外手球場
	11	05-Dec-17 Tue	18:00 - 20:00	九龍公園室外手球場		11	15-Mar-18 Thu	19:00 - 21:00	九龍公園室外手球場
	12	14-Dec-17 Thu	18:00 - 20:00	九龍公園室外手球場		12	22-Mar-18 Thu	19:00 - 21:00	九龍公園室外手球場

第二階段 訓練學員入選名單 ~ 男子組 B4 黃大仙/九龍城/油尖旺

	教練姓名	No.	學員姓名		No.	學員姓名	
正教	雷嘯天	1	鍾偉榮		14	李致遠	
助教	蘇志東	2	朱浩衡		15	李洛軒	
		3	曾詠邦		16	姚子煌	
		4	吳立毅				
		5	陳穎德				
		6	尹俊棋				
		7	蕭珩				
		8	伍清珩				
		9	盧曉東				
		10	黃百先				
		11	羅樂恆				
		12	鄧澤霖				
		13	余頌亨				