

中國香港手球總會
2017 - 2018 地區手球隊訓練計劃

(更新日期：18/12/2017)

第一階段及第二階段訓練時間表 ~ 男子組 B3 深水埗

上課安排或因場地及課程調整有所更改

	No.	日期	時間	場地		No.	日期	時間	場地
B3	1	28-Oct-17 Sat	14:00 - 16:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)	B3	1	20-Dec-17 Wed	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)
深水埗	2	01-Nov-17 Wed	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)	深水埗	2	27-Dec-17 Wed	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)
	3	04-Nov-17 Sat	14:00 - 16:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)		3	28-Dec-17 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)
第一	4	08-Nov-17 Wed	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)	第二	4	03-Jan-18 Wed	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)
階段	5	11-Nov-17 Sat	14:00 - 16:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)	階段	5	10-Jan-18 Wed	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)
	6	15-Nov-17 Wed	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)		6	17-Jan-18 Wed	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)
	7	18-Nov-17 Sat	14:00 - 16:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)		7	24-Jan-18 Wed	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)
	8	22-Nov-17 Wed	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)		8	31-Jan-18 Wed	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)
	9	25-Nov-17 Sat	14:00 - 16:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)		9	07-Feb-18 Wed	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)
	10	29-Nov-17 Wed	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)		10	14-Feb-18 Wed	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)
	11	13-Dec-17 Wed	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)		11	21-Feb-18 Wed	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)
	12	14-Dec-17 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)		12	28-Feb-18 Wed	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)

第二階段訓練學員入選名單 ~ 男子組 B3 深水埗

	教練姓名	No.	學員姓名		No.	學員姓名
正教	龐耀榮	1	林漢持		11	郭浩齊
助教	陳廣裕	2	霍睿堯		12	霍杰志
		3	葉滋權		13	郭泓澧
		4	董善萁		14	胡浚文
		5	康証皓			
		6	鄭琛			
		7	黃朗程			
		8	袁家略			
		9	尹斯聰			
		10	李駿亨			