

中國香港手球總會
2017 - 2018 地區手球隊訓練計劃

(更新日期：25/ 10/ 2017)

第一階段 及 第二階段 訓練時間表 ~ 男子組 B3 深水埗

上課安排或因場地及課程調整有所更改

	No.	日期	時間	場地		No.	日期	時間	場地
B3	1	28-Oct-17 Sat	14:00 - 16:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)	B3	1	20-Dec-17 Wed	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)
深水埗	2	01-Nov-17 Wed	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)	深水埗	2	27-Dec-17 Wed	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)
	3	04-Nov-17 Sat	14:00 - 16:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)		3	28-Dec-17 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)
第一	4	08-Nov-17 Wed	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)	第二	4	03-Jan-18 Wed	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)
階段	5	11-Nov-17 Sat	14:00 - 16:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)	階段	5	10-Jan-18 Wed	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)
	6	15-Nov-17 Wed	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)		6	17-Jan-18 Wed	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)
	7	18-Nov-17 Sat	14:00 - 16:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)		7	24-Jan-18 Wed	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)
	8	22-Nov-17 Wed	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)		8	31-Jan-18 Wed	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)
	9	25-Nov-17 Sat	14:00 - 16:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)		9	07-Feb-18 Wed	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)
	10	29-Nov-17 Wed	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)		10	14-Feb-18 Wed	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)
	11	13-Dec-17 Wed	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)		11	21-Feb-18 Wed	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)
	12	14-Dec-17 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)		12	28-Feb-18 Wed	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)

第一階段 訓練學員入選名單 ~ 男子組 B3 深水埗

	教練姓名	No.	學員姓名		No.	學員姓名	
正教	龐耀榮	1	林漢持		14	黃錦燊	
助教	陳廣裕	2	霍睿堯		15	董善其	
		3	康証皓		16	黃淳睿	
		4	鄭琛		17	葉滋權	
		5	鄧賢齊		18	郭浩齊	
		6	郭泓灃		19	霍杰志	
		7	李駿亨		20	蘇家揚	
		8	胡浚文		21	龐天霖	
		9	劉皓霖		22	李柏賢	
		10	黃朗程		23	冼文森	
		11	李灝賢		24	袁家略	
		12	吳鎮熙		25	尹斯聰	
		13	黃焯傑				