

中國香港手球總會
2017 - 2018 地區手球隊訓練計劃

(更新日期：18/12/2017)

第一階段及第二階段訓練時間表~男子組 B10 屯門/元朗

上課安排或因場地及課程調整有所更改

	No.	日期	時間	場地		No.	日期	時間	場地
B10	1	03-Nov-17 Fri	19:00 - 21:00	青田遊樂場手球場	B10	1	21-Dec-17 Thu	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場
屯門	2	08-Nov-17 Wed	19:00 - 21:00	青田遊樂場手球場	屯門	2	28-Dec-17 Thu	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場
元朗	3	10-Nov-17 Fri	19:00 - 21:00	青田遊樂場手球場	元朗	3	04-Jan-18 Thu	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場
	4	15-Nov-17 Wed	19:00 - 21:00	青田遊樂場手球場		4	11-Jan-18 Thu	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場
第一	5	17-Nov-17 Fri	19:00 - 21:00	青田遊樂場手球場	第二	5	18-Jan-18 Thu	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場
階段	6	22-Nov-17 Wed	19:00 - 21:00	青田遊樂場手球場	階段	6	25-Jan-18 Thu	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場
	7	24-Nov-17 Fri	19:00 - 21:00	青田遊樂場手球場		7	01-Feb-18 Thu	19:00 - 21:00	新和里遊樂場手球場
	8	29-Nov-17 Wed	19:00 - 21:00	青田遊樂場手球場		8	08-Feb-18 Thu	19:00 - 21:00	新和里遊樂場手球場
	9	01-Dec-17 Fri	19:00 - 21:00	青田遊樂場手球場		9	15-Feb-18 Thu	19:00 - 21:00	新和里遊樂場手球場
	10	06-Dec-17 Wed	19:00 - 21:00	青田遊樂場手球場		10	22-Feb-18 Thu	19:00 - 21:00	新和里遊樂場手球場
	11	08-Dec-17 Fri	19:00 - 21:00	青田遊樂場手球場		11	01-Mar-18 Thu	19:00 - 21:00	新和里遊樂場手球場
	12	14-Dec-17 Thu	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場		12	08-Mar-18 Thu	19:00 - 21:00	新和里遊樂場手球場

第二階段訓練學員入選名單~男子組 B10 屯門/元朗

	教練姓名	No.	學員姓名		No.	學員姓名	
正教	李德盛	1	余柏安		14	陳施樂	
助教	符竣翔	2	鄭永鋒		15	鍾漢杰	
		3	區駿煒		16	徐啟俊	
		4	馮俊軒		17	黃俊霖	
		5	呂珀迪				
		6	陳庭熙				
		7	林昊璋				
		8	林澤文				
		9	汪文軒				
		10	鄭永銓				
		11	關銘輝				
		12	董盛勇				
		13	陳穎柏				