

中國香港手球總會
2017 - 2018 地區手球隊訓練計劃

(更新日期：14/12/2017)

第一階段 及 第二階段 訓練時間表 ~ 男子組 B2 觀塘

上課安排或因場地及課程調整有所更改

No.	日期	時間	場地	No.	日期	時間	場地		
B2	1	27-Oct-17 Fri	18:00 - 20:00	秀雅道遊樂場手球場 (3號場)	B2	1	15-Dec-17 Fri	19:00 - 21:00	秀雅道遊樂場手球場 (3號場)
觀塘	2	01-Nov-17 Wed	18:00 - 20:00	秀雅道遊樂場手球場 (3號場)	觀塘	2	05-Jan-18 Fri	19:00 - 21:00	秀雅道遊樂場手球場 (3號場)
	3	03-Nov-17 Fri	18:00 - 20:00	秀雅道遊樂場手球場 (3號場)		3	12-Jan-18 Fri	19:00 - 21:00	秀雅道遊樂場手球場 (3號場)
第一	4	08-Nov-17 Wed	18:00 - 20:00	秀雅道遊樂場手球場 (3號場)	第二	4	19-Jan-18 Fri	19:00 - 21:00	秀雅道遊樂場手球場 (3號場)
階段	5	10-Nov-17 Fri	18:00 - 20:00	秀雅道遊樂場手球場 (3號場)	階段	5	26-Jan-18 Fri	19:00 - 21:00	秀雅道遊樂場手球場 (3號場)
	6	15-Nov-17 Wed	18:00 - 20:00	秀雅道遊樂場手球場 (3號場)		6	02-Feb-18 Fri	19:00 - 21:00	秀雅道遊樂場手球場 (3號場)
	7	17-Nov-17 Fri	18:00 - 20:00	秀雅道遊樂場手球場 (3號場)		7	09-Feb-18 Fri	19:00 - 21:00	秀雅道遊樂場手球場 (3號場)
	8	29-Nov-17 Wed	18:00 - 20:00	秀雅道遊樂場手球場 (3號場)		8	23-Feb-18 Fri	19:00 - 21:00	秀雅道遊樂場手球場 (3號場)
	9	01-Dec-17 Fri	18:00 - 20:00	秀雅道遊樂場手球場 (3號場)		9	02-Mar-18 Fri	19:00 - 21:00	秀雅道遊樂場手球場 (3號場)
	10	06-Dec-17 Wed	18:00 - 20:00	秀雅道遊樂場手球場 (3號場)		10	09-Mar-18 Fri	19:00 - 21:00	秀雅道遊樂場手球場 (3號場)
	11	08-Dec-17 Fri	18:00 - 20:00	秀雅道遊樂場手球場 (3號場)		11	16-Mar-18 Fri	19:00 - 21:00	秀雅道遊樂場手球場 (3號場)
	12	13-Dec-17 Wed	18:00 - 20:00	秀雅道遊樂場手球場 (3號場)		12	23-Mar-18 Fri	19:00 - 21:00	秀雅道遊樂場手球場 (3號場)

第二階段 訓練學員入選名單 ~ 男子組 B2 觀塘

教練姓名	No.	學員姓名	No.	學員姓名	
正教	許文邦	1	蔡泓灝	14	甄漢霖
助教	余志恒	2	巫迪濤	15	吳澤斌
		3	彭梓竣		
		4	王俊錫		
		5	霍星男		
		6	梁子立		
		7	張俊傑		
		8	林文俊		
		9	湯熙桐		
		10	洪志軒		
		11	蔡健東		
		12	吳坤霖		
		13	李梓源		