

中國香港手球總會
2017 - 2018 地區手球隊訓練計劃

(更新日期：28/ 12/ 2017)

第一階段 及 第二階段 訓練時間表 ~ 男子組 B5 離島

上課安排或因場地及課程調整有所更改

No.	日期	時間	場地	No.	日期	時間	場地
B5 1	26-Oct-17 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)	B5 1	04-Jan-18 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)
離島 2	31-Oct-17 Tue	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)	離島 2	11-Jan-18 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)
3	02-Nov-17 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)	3	18-Jan-18 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)
第一 4	07-Nov-17 Tue	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)	第二 4	25-Jan-18 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)
階段 5	09-Nov-17 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)	階段 5	01-Feb-18 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)
6	14-Nov-17 Tue	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)	6	08-Feb-18 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)
7	16-Nov-17 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)	7	22-Feb-18 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)
8	21-Nov-17 Tue	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)	8	01-Mar-18 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)
9	23-Nov-17 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)	9	08-Mar-18 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)
10	28-Nov-17 Tue	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)	10	15-Mar-18 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)
11	30-Nov-17 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)	11	22-Mar-18 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)
12	05-Dec-17 Tue	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)	12	29-Mar-18 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)

第二階段 訓練學員入選名單 ~ 男子組 B5 離島

教練名稱	No.	學員姓名	No.	學員姓名	
正教	李志威	1	張彥	14	Bilial Muhammad
助教	張中嶸	2	梁柏朗	15	鄭斯朗
		3	葉德希		
		4	賴卓榮		
		5	葉浩豐		
		6	賴俊威		
		7	陳智鈞		
		8	蔡宇謙		
		9	莫敬朗		
		10	張皓然		
		11	陳文諾		
		12	陳嘉熙		
		13	王嘉恆		