

中國香港手球總會
2017 - 2018 地區手球隊訓練計劃

(更新日期：25/ 10/ 2017)

第一階段及第二階段訓練時間表 ~ 女子組 G4 離島/觀塘/九龍城

上課安排或因場地及課程調整有所更改

No.	日期	時間	場地	No.	日期	時間	場地
G4 1	26-Oct-17 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)	G4 1	04-Jan-18 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)
離島 2	31-Oct-17 Tue	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)	離島 2	11-Jan-18 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)
觀塘 3	02-Nov-17 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)	觀塘 3	18-Jan-18 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)
九龍城 4	07-Nov-17 Tue	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)	九龍城 4	25-Jan-18 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)
5	09-Nov-17 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)	5	01-Feb-18 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)
第一 6	14-Nov-17 Tue	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)	第二 6	08-Feb-18 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)
階段 7	16-Nov-17 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)	階段 7	22-Feb-18 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)
8	21-Nov-17 Tue	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)	8	01-Mar-18 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)
9	23-Nov-17 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)	9	08-Mar-18 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)
10	28-Nov-17 Tue	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)	10	15-Mar-18 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)
11	30-Nov-17 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)	11	22-Mar-18 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)
12	05-Dec-17 Tue	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)	12	29-Mar-18 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A場)

第一階段訓練學員入選名單 ~ 女子組 G4 離島/觀塘/九龍城

教練姓名	No.	學員姓名	No.	學員姓名
正教 黃綺婷	1	鄭心晴	14	黃樂穎
助教 張敏珊	2	許多真	15	冼詠荷
	3	黃松寧	16	李玖慧
	4	卓凱晴	17	林可芯
	5	郭芷彤	18	莊斯琪
	6	謝玉儀		
	7	何丹儀		
	8	羅月琛		
	9	李慧琳		
	10	朱昊晴		
	11	謝詠琪		
	12	歐卓林		
	13	陳嘉慧		