



## 2013 - 2014 青苗手球培訓計劃 報名章程

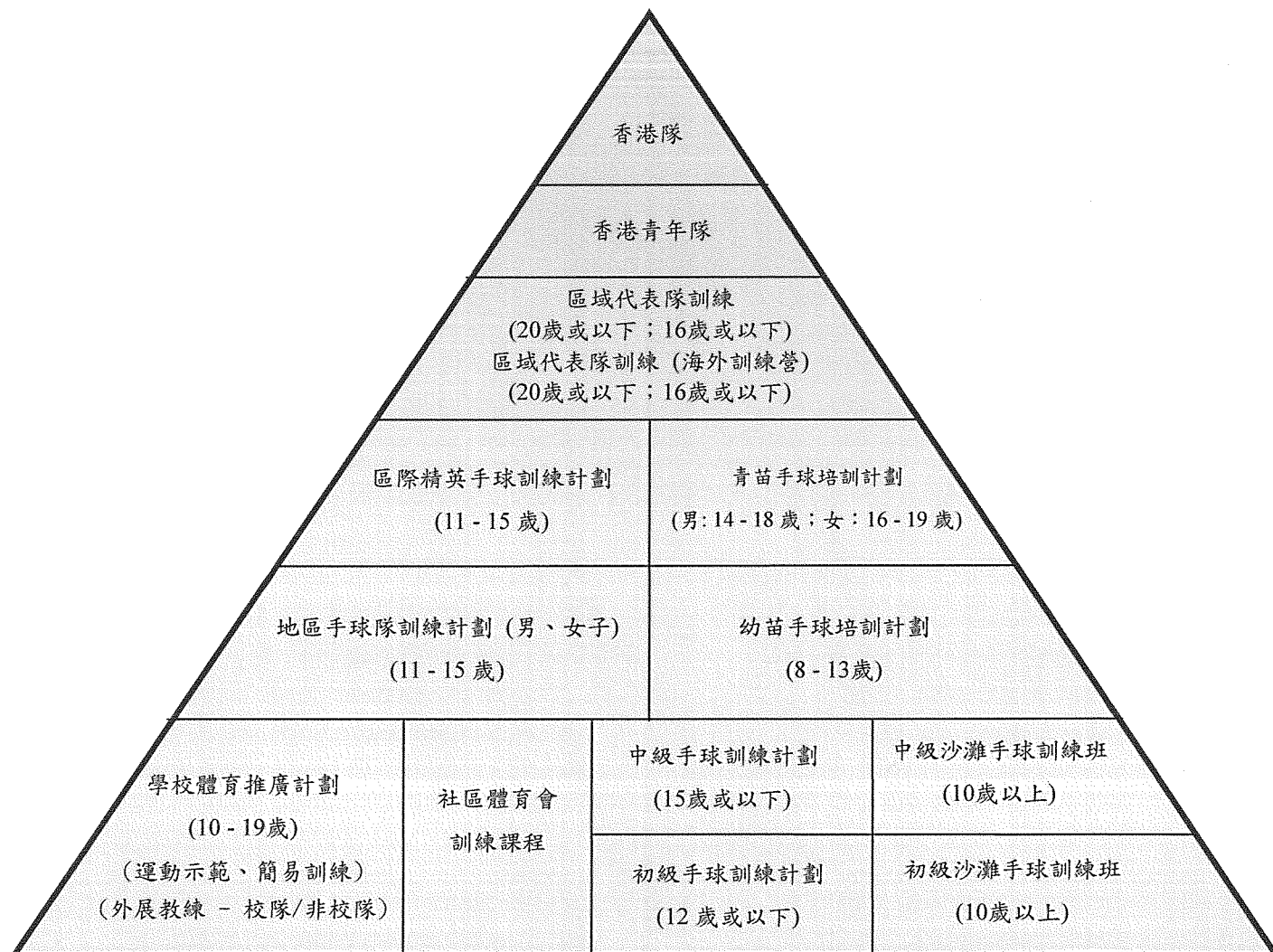
- (1) 宗旨：此計劃在本會的整體青訓發展架構內(參考附圖)，屬高層次的培訓項目。我們透過有系統及持續性的手球訓練，發掘精英球員參與高級組別的訓練；學員更有機會被挑選為本會之青年軍訓練隊，作為港隊的後備力量。
- (2) 訓練內容：本計劃共分兩階段進行，每一階段為期三個月(預計6月下旬-9月)，每星期平均進行三課三小時的訓練，成績優異者將被挑選進入第二階段之訓練(預計9月至翌年3月)，每星期平均進行一課三小時的訓練。透過本計劃之訓練，學員更能進一步改善、提升手球技術及加強體能質素。訓練期間教練亦會加強學員之間的團隊合作精神。於第一階段完結後，需進行一個全面的評估測試，內容除了體能及技術測試外，合作精神及服從性亦作評分標準。表現優秀者，將獲提昇至更高層次的訓練，包括區域代表隊訓練、青年軍集訓隊訓練。此外，在訓練期間(約於十二月)將舉辦一個為期二天的訓練營。
- (3) 對象：歡迎合乎以下年齡組別及對手球有基本認識之男、女子青少年參加：  
YAT-1(彩虹)：男子組；年齡：17歲至18歲(即1995至1996年出生)。  
YAT-2(葵芳)：男子組；年齡：14歲至16歲(即1997至1999年出生)。  
YAT-3(荔枝角)：女子組；年齡：16歲至19歲(即1994至1997年出生)。
- (4) 選拔資料：(a) 參加者須先參與甄選，表現較佳者將獲挑選及通知繳費。  
(b) 甄選日期及地點如下：
- | 選擇 | 日期             | 時間          | 地點        |
|----|----------------|-------------|-----------|
| 一  | 19/05/2013 (日) | 0900 - 1300 | 石硤尾公園體育館  |
| 二  | 26/05/2013 (日) | 0900 - 1300 | 興芳路遊樂場手球場 |
- (c) 甄選費用全免。
- (5) 上課資料：(a) 第一階段訓練(20課節)每班40人，訓練時間表如下(暫定)：
- | 班號   | 日期               | 時間                      | 地點        |
|------|------------------|-------------------------|-----------|
| YAT1 | 26/6 - 16/8/2013 | 1800-2100<br>(逢星期一、三、五) | 彩虹道遊樂場手球場 |
| YAT2 | 27/6 - 15/8/2013 | 1800-2100<br>(逢星期二、四、五) | 興芳路遊樂場手球場 |
| YAT3 | 26/6 - 16/8/2013 | 1800-2100<br>(逢星期一、三、五) | 荔枝角公園手球場  |
- (b) 第二階段訓練(20課節)每班30人，訓練時間表容後公佈。
- (6) 教練：由中國香港手球總會安排資深註冊教練任教
- (7) 訓練費用：(a) 每階段為港幣200元正，合共港幣400元正，抬頭：「中國香港手球總會有限公司」。  
(b) 訓練營費用將於稍後公佈。
- (8) 甄選報名日期：2013年5月16日(星期四)
- (9) 報名辦法：請填妥甄選報名表，連同兩個貼上HK\$1.4郵票並填妥地址之回郵信封，寄回：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓2007室，中國香港手球總會收。資料不全，恕不受理。

- (10) 報名備註：
- (a) 每人只可填交一份報名表格；學校可以團體形式集體報名，並請註明負責老師的姓名及聯絡電話。
  - (b) 如發現申請者資格不符合該班的要求、資料不全或逾期遞交表格者，主辦機構有權取消該份申請。
  - (c) 主辦機構有權要求該參加者出示有關證明文件之正本或其他相關資料，以作核實。
  - (d) 參加者提供的個人資料，只作報名、統計、日後聯絡、宣傳本會活動及在有需要處理退款時作為核實身份之用。有關資料，除獲本會授權職員外，將不會提供予其他人士。若參加者要求更改或索取已申報的個人資料，可與本會職員聯絡。
  - (e) 上課日期、時間及地點有機會因應課程編排、場地維修或其他原因影響而需另作安排，敬請留意！
  - (f) 所有參加者必須遵守大會所制定的各項規則及編排。本章程如有未盡善處，本會有權作出修改，不得異議。

(11) 惡劣天氣指引：詳情請參閱本會網頁 (<http://www.handball.org.hk/>)

本會會址：香港銅鑼灣掃桿埔大馬路一號奧運大樓 2007 室  
 查詢電話：2504-8119 傳真：2577-5570  
 網址：[www.handball.org.hk](http://www.handball.org.hk) 電郵：[info@handball.org.hk](mailto:info@handball.org.hk)

附圖





中國香港手球總會主辦



康樂及文化事務署資助

## 2013 - 2014 青苗手球培訓計劃

~ 個人甄選報名表 ~

[甄選截止報名日期：2013年5月16日（星期四）]

姓名：(中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_

出生年份： \_\_\_\_\_ 性別： \_\_\_\_\_ 身份證號碼： \_\_\_\_\_

身高： \_\_\_\_\_ 體重： \_\_\_\_\_ 電郵： \_\_\_\_\_ (必須填寫)

聯絡電話：(日) \_\_\_\_\_ (夜) \_\_\_\_\_

聯絡地址： \_\_\_\_\_

就讀學校： \_\_\_\_\_

甄選時段 (費用全免) 過程需二至三小時，請以“√”作選擇 (必須填寫)				
(一)	2013年5月19日(日)	0900 - 1300	石硤尾公園體育館	
(二)	2013年5月26日(日)	0900 - 1300	興芳路遊樂場手球場	

### 參加者責任聲明：

本人 \_\_\_\_\_ 身體健康狀況良好，適宜參加上述活動的比賽、選拔及訓練，如在選拔、訓練或比賽期間發生意外而導致任何事故，本人願意承擔全部責任，主辦機構及康樂及文化事務署並不需要負上任何法律責任。此外，本人亦明白必須遵守上述比賽、選拔及訓練的一切規則及教練之安排。

申請日期： \_\_\_\_\_ 參加者簽名： \_\_\_\_\_

※ 註：未滿十八歲之參加者必須由家長簽署同意參加有關比賽、選拔及訓練

家長/監護人姓名： \_\_\_\_\_ 家長/監護人簽名： \_\_\_\_\_

與參加者之關係： \_\_\_\_\_ 日期： \_\_\_\_\_

● 各學員如有需要，請自行購買個人意外保險，以作保障。

個人資料使用聲明：參加者提供的個人資料，只作報名、統計、日後聯絡、宣傳本會活動及在有需要處理退款時作為核實身份之用。有關資料，除獲本會授權職員外，將不會提供予其他人士。若參加者要求更改或索取已申報的個人資料，可與本會職員聯絡。

回郵地址 (請清楚填寫)

姓名： \_\_\_\_\_ 姓名： \_\_\_\_\_

地址： \_\_\_\_\_ 地址： \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\*\*\*\*\*

主辦機構專用

閣下之報名申請已被接納，請準時出席向教練報到。(課程編號： \_\_\_\_\_)

閣下之報名申請未被接納，現退回寄來之報名表及支票。請留意本會消息，歡迎日後再次報名參加有關課程。

# 2013-2014 青苗手球培訓計劃 - 團體甄選報名表

【祇供學校/團體報名使用！甄選截止報名日期：請於2013年5月16日(星期四)或以前傳真(2577 5570)或電郵 (info@handball.org.hk) 示覆】

學校/團體資料		負責人資料	
名稱:	姓名:	電話:	負責人
地址:	電郵地址:	傳真:	簽署:

甄選時段 (費用全免) 過程需二至三小時, 請以“√”作選擇 (必須填寫)			
(一)	2013年5月19日(日)	0900 - 1300	石硤尾公園體育館
(二)	2013年5月26日(日)	0900 - 1300	興芳路遊樂場手球場

參加者資料:(如不敷應用, 請自行影印)

	姓名(中文)	姓名(英文)	性別	出生年份	身份證號碼	身高(cm)	體重(kg)	聯絡電話(日)	聯絡電話(夜)
1.									
2.									
3.									
4.									
5.									
6.									
7.									
8.									

參加者責任聲明:

負責人/領隊謹此聲明, 上述所報資料全部屬實, 所有參加者已獲其家長/監護人或經家長/監護人授權人士同意, 才參加上述活動。而各參加者身體健康狀況良好, 適宜參加上述活動的比賽、選拔及訓練, 如在選拔、訓練或比賽期間發生意外而導致任何事故, 主辦機構及康樂文化事務署並不需要負上任何法律責任。此外, 本人亦明白各參加者必須遵守上述比賽、選拔及訓練的一切規則及教練之安排。

負責人簽署: \_\_\_\_\_

日期: \_\_\_\_\_

學校/團體蓋章

● 各參加者如有需要, 請自行購買個人意外保險, 以作保障。

個人資料使用聲明: 參加者提供的個人資料, 只作報名、統計、日後聯絡、宣傳本會活動及在有需要處理退款時作為核實身份之用。有關資料, 除獲本會授權職員外, 將不會提供予其他人士。若參加者要求更改或索取已申報的個人資料, 可與本會職員聯絡。