



中國香港手球總會主辦



康樂及文化事務署資助



2025-2026年度沙灘手球公開賽

男子組

男子組別共有 10 對球隊參賽，將劃分為 2 小組進行單循環制初賽。

每小組共有 5 隊球隊。

每小組首次名出線，以交叉淘汰及單淘汰方式爭冠、亞、季、殿軍戰

參賽球隊	球員球衣顏色	守門員球衣顏色	參賽球隊	球員球衣顏色	守門員球衣顏色
何郭佩珍	紫色	白色	SWC	白色	綠色
上屆的亞軍	待定	待定	公道 182.9	淺杏色	藍色
新界喇沙中學	紅色	黃色	CHIU UNITED	藍色	粉紅色
靈山村幫	紫色	黃色	馬鞍山體育會	綠色	橙色
北區	紅色	藍色	露屏路	綠色	白色

女子組

女子組別共有 10 對球隊參賽，將劃分為 2 小組進行單循環制初賽。

每小組共有 5 隊球隊。

每小組首次名出線，以交叉淘汰及單淘汰方式爭冠、亞、季、殿軍戰

參賽球隊	球員球衣顏色	守門員球衣顏色	參賽球隊	球員球衣顏色	守門員球衣顏色
KK's Friend	藍色	白色	沙手站	粉紅色	灰色
何中	紫色	白色	新界喇沙中學	紅色	黃色
咪當我 lulu	灰	黃色	文菁	藍色	白色
城大愛迪生	藍色	白色	NDHB	紅色	藍色
北區	紅色	藍色	理攻我守	紅色	白色



中國香港手球總會主辦



康樂及文化事務署資助



2025-2026年度沙灘手球公開賽

男子分組

男子 A 組	男子 B 組
何郭佩珍	SWC
上屆的亞軍	公道 182.9
新界喇沙中學	CHIU UNITED
靈山村幫	馬鞍山體育會
北區	露屏路

女子分組

女子 C 組	女子 D 組
KK's Friend	沙手站
何中	新界喇沙中學
咪當我 lulu	文菁
城大愛迪生	NDHB
北區	理攻我守



中國香港手球總會主辦



康樂及文化事務署資助



2025-2026年度沙灘手球公開賽

場次	日期	地點	時間	組別	(主隊)	對賽隊伍		(客隊)	成績
1	2026年 5月9日 (六)	葵涌 沙灘 手球 場	1800-1830	女子組	C1	KK's Friend	何中	C2	
2			1830-1900	女子組	D1	沙手站	新界喇沙中學	D2	
3			1900-1930	女子組	C1	KK's Friend	咪當我 lulu	C3	
4			1930-2000	女子組	D1	沙手站	文菁	D3	
5			2000-2030	女子組	C1	KK's Friend	城大愛迪生	C4	
6			2030-2100	女子組	D1	沙手站	NDHB	D4	
7			2100-2130	女子組	C1	KK's Friend	城大愛迪生	C4	

8	2026年 5月10日 (日)	葵涌 沙灘 手球 場	0815-0845	女子組	D1	沙手站	理攻我守	D5	
9			0845-0915	女子組	C2	何中	咪當我 lulu	C3	
10			0915-0945	女子組	D2	新界喇沙中學	文菁	D3	
11			0945-1015	女子組	C2	何中	城大愛迪生	C4	
12			1015-1045	女子組	D2	新界喇沙中學	NDHB	D4	
13			1045-1115	女子組	C2	何中	北區	C5	
14			1115-1145	女子組	D2	新界喇沙中學	理攻我守	D5	

15	2026年 5月16日 (六)	葵涌 沙灘 手球 場	1800-1830	男子組	A1	何郭佩珍	上屆的亞軍	A2	
16			1830-1900	男子組	B1	SWC	公道 182.9	B2	
17			1900-1930	男子組	A3	新界喇沙中學	靈山村幫	A4	
18			1930-2000	男子組	B3	CHIU UNITED	馬鞍山體育會	B4	
19			2000-2030	男子組	A5	北區	何郭佩珍	A1	
20			2030-2100	男子組	B5	露屏路	SWC	B1	
21			2100-2130	男子組	A2	上屆的亞軍	新界喇沙中學	A3	

22	2026年 5月17日 (日)	葵涌 沙灘 手球 場	0815-0845	男子組	B2	公道 182.9	CHIU UNITED	A2	
23			0845-0915	男子組	A4	靈山村幫	北區	B2	
24			0915-0945	男子組	B4	馬鞍山體育會	露屏路	A4	
25			0945-1015	男子組	A1	何郭佩珍	新界喇沙中學	B4	
26			1015-1045	男子組	B1	SWC	CHIU UNITED	A1	
27			1045-1115	男子組	A2	上屆的亞軍	靈山村幫	B1	



中國香港手球總會主辦



康樂及文化事務署資助



2025-2026年度沙灘手球公開賽

28			1115-1145	男子組	B2	公道 182.9	馬鞍山體育會	B4	
----	--	--	-----------	-----	----	----------	--------	----	--

29	2026年 5月23日 (六)	葵涌 沙灘 手球 場	1800-1830	女子組	C3	咪當我 lulu	城大愛迪生	C4	
30			1830-1900	女子組	D3	文菁	NDHB	D4	
31			1900-1930	女子組	C3	咪當我 lulu	北區	C5	
32			1930-2000	女子組	D3	文菁	理攻我守	D5	
33			2000-2030	女子組	C4	城大愛迪生	北區	C5	
34			2030-2100	女子組	D4	NDHB	理攻我守	D5	

35	2026年 5月24日 (日)	葵涌 沙灘 手球 場	0815-0845	男子組	A5	北區	新界喇沙中學	A3	
36			0845-0915	男子組	B5	露屏路	CHIU UNITED	B3	
37			0915-0945	男子組	A1	何郭佩珍	靈山村幫	A4	
38			0945-1015	男子組	B1	SWC	馬鞍山體育會	B4	
39			1015-1045	男子組	A2	上屆的亞軍	北區	A5	
40			1045-1115	男子組	B2	公道 182.9	露屏路	B5	

41	2026年 5月30日 (六)	葵涌 沙灘 手球 場	1800-1830	女子組	C 首			D 次	四強
42			1830-1900	男子組	A 首			B 次	四強
43			1900-1930	女子組	D 首			C 次	四強
44			1930-2000	男子組	B 首			A 次	四強
45			2000-2030	女子組	41 負			43 負	季軍賽
46			2030-2100	男子組	42 負			44 負	季軍賽
47			2100-2130	女子組	41 勝			43 勝	冠軍賽
48			2130-2200	男子組	42 勝			44 勝	冠軍賽



中國香港手球總會主辦



康樂及文化事務署資助



2025-2026年度沙灘手球公開賽

如天雨取消備用場地

2026年5月31日(日)	葵涌沙灘手球場	待定
---------------	---------	----