

沙灘手球公開賽

(2025-2026年度)

賽事章程

- (一) 宗旨：以推動及提倡沙灘手球活動為宗旨。
- (二) 比賽日期及時間：日期: 2026年3月28日開始
時間: 0800-2200
地點: 天業路 / 葵涌沙灘手球場
- (三) 比賽地點：康樂及文化事務署天業路人造沙灘球場。
- (四) 比賽用球：男子組：沙灘二號手球 女子組：沙灘一號手球
- (五) 參加資格：凡沙灘手球愛好者均可自由組隊參加，唯每人限報一隊。每隊上限15人。
- (六) 隊數限額：男子組：8隊 女子組：8隊(本會可因應實際情況調整)
若報名隊數超出限額，將會以抽籤方式決定參賽隊伍，詳情稍後公佈。
- (七) 比賽制度：循環制(本會可因實際參賽球隊隊數作出調整)。
首循環以單循環比賽決定名次，然後首 4 名隊伍將被列入次循環之爭標組，再作單循環比賽決定冠亞季；其餘隊伍將被列入次循環之名次組，再作單循環比賽決定名次。各隊伍之勝負，局分和得失分(不論球隊是於爭標組或名次組)將全數帶入次循環。
- (八) 獎勵：設冠亞季獎盃(各乙隻)及獎牌(各 15 個)。
- (九) 報名日期：由即日起至 2026 年 3 月 24 日 (星期二) 下午 4 時正止;凡郵寄報名者則以郵戳日期為準。
- (十) 球員註冊：本比賽不設球員註冊。球員須以身份證明文件核實身份。
- (十一) 領隊會議：本比賽不設領隊會議。分組抽籤安排將稍後公佈。
- (十二) 保證金：各參賽球隊報名時均須繳交保證金港幣\$400之劃線支票，支票或將會先被兌現，待扣除棄權費用(每場\$400)後，餘數將會發還。
如保證金費用不足，本會將另發通知函與有關球隊追收費用，未能繳清費用者將影響參加資格。
如球隊未繳清以往手球賽事的罰款或其他費用，該隊球隊不可參加本年度的賽事，直至繳清所有費用為止。
- (十三) 球員註冊：本比賽不設球員註冊。
如球隊未經球員同意，而代為填報資料，若該球員向總會投訴而且投訴屬實及成立，該球隊將可被取消參賽資格
- (十四) 報名手續：請提交以下資料：
i). 填妥網上報名表格 (球隊須最少填報2名職員(負責人及/或教練)及最少六名球員姓名，依照報名表指示填寫清楚。報名表格內所填報的資料必須全部屬實，並須詳細填寫各項資料。該球隊(會)負責人必須聲明作實，球員名單在遞交報名表格後不得刪減)；

沙灘手球公開賽

(2025-2026年度)

- ii). 報名費\$480及保證金\$400之劃線支票（抬頭：「中國香港手球總會有限公司」）請分別以獨立支票繳交，報名費不可與保證金混合繳交。
如支票未能兌現，本會將會收取發票人港幣\$120元之行政費用；
請於支票背後寫上參賽隊伍之名稱、聯絡人姓名及電話號碼；
- iii). 已填妥回郵地址並貼上\$2.2郵票之回郵信封一個。

報名費及保證金可於截止日期前親交或寄回本會(郵寄地址: 香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓2007室)。如選擇郵遞，請於截止日期前主動向本會確認收妥相關資料。本會不會於截止日期前公佈已報名球隊名單。未滿18歲的參加者必須由其家長或監護人簽署聲明書後，才可參加比賽。

球隊若未能於截止日期前(以本會實際收到日期為準)完成報名手續(包括繳交所有檔案、文件及費用)或資料不全者，有關申請亦將不獲受理。參賽隊伍獲接納後，如自行退出或取消參加，一切費用概不退還；
本會不接受電話、電郵、傳真或短訊形式報名。

虛報資料者，將被取消參加資格，所得成績亦告作廢，所繳報名費用將不獲退還。

賽會保留拒絕任何參加者或球隊參賽的權利而不需作任何解釋。

(十五) 隊名限制

1. 名稱必須為10個字以內(只可包含中、英文或數字)。
2. 不得有關政治，商業或其他公共議題。
3. 不得令人有不雅、低俗或感到不愉快的用詞。本會有最終決定權。經審批後，如隊名需作更改，必須於3個工作天內作出修改，逾時將取消其報名資格。

(十六) 職員登記：

比賽當日，只有於報名表上已登記的負責人或教練（年齡必須於18歲或以上）可以於替補區內帶領球隊參加比賽；無合法登記的人士不能坐立於替補區內。

如要增加負責人或教練（年齡必須於18歲或以上），請填寫後備資料報名的電子表格，交與總會秘書處。如有關資料於本會工作日辦公時間內遞交，經核實資料後，將於翌日生效。

各隊伍教練或負責人的人數並沒有上限。

本會工作日辦公時間計算如下: 星期一至五(時間: 0945-1300, 1400-1815)(星期六, 星期日及在政府憲報公佈的公眾假期將不計算在內)。

各球隊於報到時，球隊職員需出示附有相片的身分證明文件正本（如身分證等）供工作人員(包括臨場委員、監場、工作人員、當值裁判或獲本會授權人士)查核，如未能出示證件或與報名表格的資料不符，均不得擔任球隊職員一職及不得於替補區內帶領球隊參加比賽。

競賽細則:

- (一) 球例： 除下述附加事項列明或特別聲明外，概用國際手球聯會最新頒布的比賽規則。
- (二) 比賽時間： 全場20分鐘，上下半場各10分鐘。
- (三) 比賽人數 每隊可派最多4名已登記職員及10名已完成註冊的球員出賽。
比賽開始時，球隊最少須有6名球員。

沙灘手球公開賽

(2025-2026年度)

(四) 報到: 每隊必須於開賽時間前15分鐘完成報到手續。球隊請留意報到時間，避免過早或過遲到場。

報到手續包括:

A.主動到記錄台向監場主委或裁判員報到並填妥出賽球員名單，填寫出賽球員名單時字體務必端正，以便核對球員身份，否則可能因未能核對球員身份致未辦妥報到手續。

B.最少6名球員到達球場並完成檢查程序。

另球隊應向監場主委或裁判查詢報名球員名單，以免發生錯誤。倘逾編定之**開賽時間前15分鐘**仍未辦妥一切報到手續，將有機會被判作棄權論，並須支付該場比賽費用\$400。

除場地範圍有公開時鐘外，開賽時間依裁判或監場的時鐘或手機網絡時計為準，過時與否由裁判或監場裁決。

(五) 棄權: 倘逾編定之**開賽時間前15分鐘**仍未辦妥一切報到手續(請參閱[報到]一項)，將有機會被判作棄權論，並須支付該場比賽費用\$400。凡球隊於比賽2個工作天前以書面通知本會棄權，則可免罰款，惟仍須扣除一分積分。凡棄權者該場比賽成績被判0對12論。凡棄權兩次之球隊將被取消參賽資格，已賽成績不予計算。

缺席比賽者作自動棄權論，所繳報名費用將不獲退還，並須支付該場比賽費用\$400。

如在比賽進行中，其中一隊中途離場，則作棄權論；賽會將判對賽隊伍獲勝。

本會工作日計算如下:

星期一至星期五(星期六,星期日及在政府憲報公佈的公眾假期將不計算在內)。

(六) 計分方法: **雙循環賽** : 勝一場得2分，負一場得0分，棄權則倒扣1分。

**** 如其中一隊曾經出現棄權或腰斬比賽情況，則由沒有棄權之隊伍優先，不會再計算得失球。**

如遇同分時之名次判決，則按下列辦法計算分組名次：

兩隊同分 : 勝方排名為先。

三隊或以上同分: 計算相關球隊對賽之得失局，多者為先；如得失局有兩隊相同，以勝方排名為先；若相關球隊對賽之得失局相同，則計算相關隊伍之得失分，多者為先。如得失分仍相同，則計算相關隊伍總得分，多者為先。若再相同，將計算整個賽事與其他隊伍對賽之得失球局，多者為先；若再相同則以整個賽事與其他隊伍總得分計算，多者為先。

如上述各項皆未能判定名次，大會將為有關球隊舉行附加賽，以判定之。

(七) 球員身份: 球員須以清楚而載有相片的身分證明文件核實身份方可出賽，身分證明文件需包括球員相片，出生日期及姓名。如球員無法提供上述所示的身分證明文件，則不能作賽。如球隊派出沒有報名的球員參加比賽，球隊參賽資格將被取消，所有費用不會退還。

每場比賽開始前，雙方已登記在記錄冊上之球員，須將身分證明文件呈交監場主委或執法裁

沙灘手球公開賽

(2025-2026年度)

判對照，以確定其身份與記錄表上填寫相符。

參加比賽之球員如被發現冒名頂替或更名改姓者則其球隊之比賽資格將會被取消。

本會派出之臨場委員、監場、工作人員或當值裁判均可執行此規定。

報名球員之中若有十八歲以下球員，該球員必須提交家長同意書並聯同報名表一併提交至本會，否則，本會將有權取消該球員的比賽資格

- (八) 衣著裝備： 所有運動員可穿著無袖運動衣及短褲比賽。前後均配有號碼，要求與正式7人賽事相同。
- A 球衣號碼： 球衣前後須印上清晰，明顯，易見及與球衣有明顯區別的實心球員號碼，號碼的顏色必須與球衣及其圖案的顏色有明顯及強烈對比；球衣背面印有高度不少於20釐米而前面高度不少於10釐米的號碼。隊中不能有雙同號碼。
- 球員號碼應由1至99號，隊中不能有相同號碼。如球衣號碼為單數(即1-9號)，號碼前面不可以有'0'的顯示，如'01'，'02'，'03'。號碼的列印位置亦必須全隊相同。球衣號碼要端正。除向本會書面申請豁免並獲接納外，不可以有任何商標，圖案，文字等在球衣號碼內。 球衣顏色及號碼顏色要有明顯對比，不可以使用同一色系。
- 球衣號碼的決定權以監場或當值裁判決定為準。如球隊未能確定所參加比賽之球衣是否符合規定，可在比賽開始前提交實物供本會審定，本會將回盡快書面回覆是否接納。此外，總會有權在賽事展開後的任何時間，因應實物情況，要求隊伍作出更改，以符合本會要求。
- B 球 衣： 比賽時同隊比賽球衣除球員號碼及球員姓名外，每件球衣外觀必須一致，球衣須為同一款式，顏色。(同一款式包括但不限於牌子，文字，圖案及贊助商標誌等)，並應與守門員之球衣不同，前後並須印上球員號碼。(即同隊球員球衣只有兩種顏色，一為普通球員球衣顏色，另一為守門員球衣顏色)。球衣顏色決定權由總會決定。
- 服裝上禁止帶有任何賭博、煙草、烈酒、政治、歧視、辱罵或其他道德道義上不雅的資訊。
- 守門員球衣必須與場內球員的球衣有明顯分別。
- 如遇兩隊球員球衣顏色相同時，則排頭名之主隊(對賽前者)需更換球衣。凡球隊不填報球衣顏色或臨時更換球衣顏色者，無論是否排頭名，均須更換。如雙方球衣都錯，則排頭名之主隊更換。守門員球衣處理方法相同。如守門員與對隊球員球衣顏色相同，無論球隊是否排頭名，則守門員需更換球衣。凡球隊不填報守門員球衣顏色或臨時更換守門員球衣顏色者，均須更換。如雙方球衣都錯，則由守門員更換球衣。
- 本會不會提供球衣或號碼衣與各球隊。
- C 顏 色： 「黑色」為大會裁判服，各球隊不得以黑色及類似黑色(包括但不限於深藍色，深紫色，深啡色，深綠色，深橙色，深紅色等)的顏色作為球衣顏色。顏色的決定權以臨場委員、監場、工作人員、當值裁判或獲本會授權人士決定為準。(避免與黑色裁判制服相撞)
- 每隊只可填報一種顏色。如球衣多於一種顏色，只可填報主色。如填報多於一種顏色，本會有權隨意選擇其中一種作為球隊顏色。

如球衣上有多於一種主色顏色，包括彩虹色，漸變色，迷彩色，2色橫間或直間衫，當沒有申報顏色處理；若遇顏色相撞時(即當裁判/監場表示未能分辨)，除對賽隊伍沒有申報球衣顏色或臨時更換球衣顏色將按排頭名之主隊需更換球衣處理方法外，不論任何情況下(如主客隊

沙灘手球公開賽

(2025-2026年度)

等), 穿此色彩球隊需要更換球衣。

D 球 鞋： 球員須赤腳作賽。

E 眼 鏡： 球員如需戴眼鏡者必須為不碎纖維鏡片、膠質眼鏡架且鏡片四周必須被膠架包圍起來及需佩帶眼鏡帶。凡佩戴半框、無框或沒有眼鏡帶之眼鏡，均被拒出賽。

F 其 他： 因個人衛生問題, 本會不會於比賽場地提供包括剪刀或指甲鉗等個人衛生用品供球員使用

(九) 場地守則： 球隊必須遵守運動場地規則，並須保持職球員席清潔，離開時帶走空瓶及其他雜物。如場地潮濕或有積水，參賽球隊有責任主動需協助裁判或監場清理，使比賽場地可於安全情況下進行比賽。包括臨場委員、監場、工作人員、當值裁判或獲本會授權人士亦可向球隊提出要求協助清理場地，各隊有義務按裁判或監場的要求協助清理場地，球隊不得異議。

(十) 練 習： 球隊不得在比賽場地內及外圍進行有球練習或有球熱身。若需持球練習或熱身，請在場外之空地進行，並須遵守場地管理人員之指示，否則可被判取消資格。

(十一) 受傷及身體情況： 參加者請注意自己的身體狀況，如感到不適，或出現傳染病病徵，如發燒、呼吸道徵狀（如咳嗽、流鼻水、喉嚨痛）、紅眼症、紅疹、皮膚破損等，不應勉強參與比賽。

若球員於賽前練習, 比賽後或比賽中受傷，須由球隊或球員自行承擔，本會並不負任何形式之責任，球隊負責人在報名時須簽署有關聲明。球隊負責人須聲明包括但不限於，解除對主辦機構的一切責任，在活動期間，球隊或球員倘有受傷、疾病、死亡或財物損失，概與主辦或資助機構或協辦機構無涉。

由於聖約翰救傷隊或其他專業團隊未能於本賽事提供急救服務，請各隊自行安排合資格人士協助救傷工作。臨場委員、監場、工作人員或當值裁判於球場的職責主要為協助賽事順利進行，亦非專業救護人員，故此，會盡量避免觸碰傷者，以免因不當處理傷者而影響其傷勢，但本會各工作人員會盡力提供合理及可行的協助，並在該受傷球員/球隊負責人/隊員提出要求及在情況許可下，本會裁判會協助召喚救護服務，或尋求場地/場館負責人提供合適的協助。

(十二) 預防疾病的健康指引和防疫措施及安排： 為減低感染和傳播疾病的風險，手球參與者可採取以下預防措施：

-所有球員及球隊職員須按照指定時間及工作人員指示進場，並於每次進場時須核實身份。

-所有參賽球員及職員在進入比賽場地範圍前，必須使用酒精搓手液消毒雙手、妥善佩戴自備的口罩及接受體溫檢測。如體溫達到攝氏 37.5 度或以上，或有上呼吸道感染徵狀（如咳嗽、氣促等），將不獲准進入比賽場地範圍。

-球員必須於賽程指定時間內完成球隊報到及球員比賽檢查。

-每隊開賽前均有 5 分鐘熱身時間，完場後所有職員必須即時離開球場範圍，而下場對賽隊伍需於上一場對賽隊伍完成離開球場才能進入球場比賽範圍。

-場內不准進食。

-賽後(及或賽前)握手改為點頭示意。

沙灘手球公開賽

(2025-2026年度)

-定期自行量度體溫，注意自身的身體狀況，如身體不適或出現呼吸道感染病徵，應戴上外科口罩，避免前往球場進行練習或比賽，及儘早求醫。各球員須確保自己沒有發燒、咳嗽等症狀才可進入手球場。

-在搭乘交通工具往返球場、進入及離開球場時，建議佩戴外科口罩。

-注意個人衛生清潔，以保持雙手潔淨，尤其在練習或比賽後，觸摸口、鼻或眼之前。打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋的垃圾桶內，然後徹底清潔雙手。

(十三) 嚴重犯規及不良言行：

比賽中如有嚴重犯規 / 嚴重不君子行為被判直接取消資格者，根據規例球員須即時離開球場範圍，往後不用停賽。然而，若球員作出導致取消資格及須作出書面報告的犯規或極端不君子行為〔詳見手球規則8:6及8:10〕，如打架、辱罵裁判等，裁判將進一步以書面向大會報告，將交本會紀律小組審議，有需要時更會召開紀律聆訊，議決跟進裁決。為加強球賽紀律及保持本會透明度，如遭紀律小組判罰停賽的球員或球隊，本會將會於本會網頁公佈其名字及罰則，敬請留意！

如有球隊職球員及與球隊有關之觀眾經賽會工作人員(包括臨場委員、監場、工作人員或當值裁判等)認為有破壞規則或有不良言行而影響或騷擾比賽進行者，或其不良言行有損手球運動精神，當值人員(包括委員、監場及當值裁判)有權判他/她(們)退出比賽或/及要求離開球場範圍，並若有關人士不按指示退出及/或離開可以宣佈賽事中斷。並交由賽會或相關部門作進一步跟進。

各球隊負責人對該隊職球員及與球隊有關之觀眾，應勸導和約束，恪守球場秩序，以免發生不愉快事件。倘若在比賽中發生糾紛而引起騷動被當局控告者，球隊負責人須負法律上之一切責任。本會亦有權拒絕讓不守紀律的球隊及或參加者繼續參與比賽，所繳費用概不發還。

(十四) 賽事腰斬：

比賽進行中，如遇上特別原因或雷暴而要中斷比賽時，餘下比賽時間及成績將保留，日後補賽時會於該時間及成績繼續剩餘之比賽，而補賽球員必須是最初分紙上之註冊球員，惟球隊可根據球例補足球員。如遇有任何惡劣天氣變化或比賽因天氣或其他因素延誤，比賽是否繼續，以臨場委員、監場、工作人員或當值裁判決定為準，球隊不得異議。

(十五) 上訴：

比賽進行中，如有任何爭議，倘已明文規定者或有同等意義註明者，由裁判判定，不得異議。比賽須繼續進行，如有隊伍放棄繼續比賽，作棄權論。比賽中裁判之判決為最終判決，不得異議。

若在比賽中有所爭議，當值裁判依例判決，球隊仍有不滿者，須由報名表上所填報之負責人當場以口頭先行提出保留抗議權利，並由當值裁判或監場記錄於比賽記錄表上的特殊報告中，但比賽仍需繼續，否則喪失抗議資格。抗議書連同抗議費港幣壹仟元(HK\$1000)，必須在該場比賽完結時起二個工作天內送達本會，交由比賽小組或紀律小組判決之，得值者費用發還，否則沒收。

球隊如有不服比賽小組或紀律小組判決而上訴者，應於本會發信日起三個工作天內，用書面申述理由送達本會，並應繳納上訴費港幣貳千元正(HK\$2000)，由上訴委員會作判決，得值者是次上訴費發還，否則沒收。

球隊如有不服上訴委員會判決而上訴者，應於本會發信日起五個工作天內，用書面申述理由送達本會，並應繳納終審上訴費港幣伍千元正(HK\$5000)，由本會董事局作最後之判決，得值者終審上訴費發還，否則沒收。

沙灘手球公開賽

(2025-2026年度)

(十六) 章程，比賽賽本會有權接納或拒絕任何報名申請而不需作任何解釋。章程以中文版本為準。

程及資料： 各球隊必須服從本會規則、裁判及大會判決，嚴重違規情況下本會有權取消該球隊及職球員往後參加本會主辦或協辦之一切賽事之資格。

所有比賽賽程及資料於開賽前3天於本會網頁 (www.handball.org.hk) 內發放，敬請各負責人注意。本規章有未盡之處，賽會有權因實際需要而加以修改或增減。本章程以本會最新解釋的版本為準。本會保留權利隨時修改而無需另行通知。本會有權不接納某球隊或某球員註冊而不需宣佈理由。

本會編定之賽程，球隊應依時派隊出場比賽，不得請求改期。各隊須絕對依照賽會編定之時間，地點派隊出賽，如有特別情況或事故，本會有權將之更改，再由本會以任何一種電子資料形式(包括但不限於網頁、電話、電郵、傳真或短訊)發放有關資料。註：本會只需完成以上其中一項的通訊方式，則視作完成該發出相關資料之過程。各隊有責任自行及經常查閱本會最新的公佈。

本賽會有權臨時將賽事取消或改期，另行安排及通知補賽日期、時間及地點。球隊及參賽者不得異議。

本賽事進行期間同時是其他比賽的賽期，如球隊或球員賽期有衝突時，請自行取捨，本會不會遷就。

各球隊將有機會於同日或相連日子中連續作賽。而每隊每日比賽場數將會多於一場。

由於比賽時間緊迫，本比賽將不會接受改期申請，亦不會遷就香港隊的集訓或其他賽事的比賽時間，敬希垂注。

本章程如有未盡善處，本會有權隨時修訂之。

(十七) 惡劣天氣安排：

除非另作通知，活動在惡劣天氣下會有以下安排：

如因惡劣天氣或天雨影響比賽進行，本會盡可能於比賽前一至三小時內以電子形式(包括但不限於網頁、電話、電郵、傳真或短訊)公佈最新安排。取消比賽的時段或時間安排以本會公佈為準。如本會沒有特別公佈，則代表比賽如常舉行。

如遇潮濕天氣或下雨時，除非收到本會的公佈，否則球隊必須按時到達場地報到。

以下為參考資料：

天氣情況	沙灘手球比賽
黃色暴雨警告信號*	比賽取消
紅色暴雨警告信號*	比賽取消
黑色暴雨警告信號*	
一號熱帶氣旋警告信號*	照常進行
三號熱帶氣旋警告信號*	比賽取消
八號預警、八號或以上熱帶	A. 如比賽開始前3小時懸掛信號或發出預警資訊，比賽取消

沙灘手球公開賽

(2025-2026年度)

氣旋警告信號*	B. 若比賽在進行中，比賽取消
雷暴警告信號	照常進行
寒冷或酷熱天氣信號*	照常進行

* 總會將根據情況，決定是否需要將比賽押後或取消，所有決定以本會公佈為準

注意：請留意天文臺發出之最新天氣報告及本會電子形式公佈(包括但不限於網頁、電話、電郵、傳真或短訊)。

如上述信號在活動開始前三小時已取消，而場地情況許可，活動則照常舉行，所有決定以本會當日公佈為準。

(十八) 空氣質素：空氣質素健康指數 10+

如當天比賽地區之一般空氣質素健康指數達嚴重水平，即級別10+，總會將根據情況，決定是否需要將比賽取消，所有決定以本會公佈為準，並會以電子形式公佈(包括但不限於網頁、電話、電郵、傳真或短訊)。

請留意：

- i) 本會將參考一般監察站所錄得的空氣質素健康指數，並非路邊監察站;
- ii) 只有在受影響地區舉行的賽事或會取消，其他地區如指數於10+以下，賽事如常舉行。

有關「空氣質素健康指數」的詳情、相關健康忠告及各區最新指數預測，可瀏覽環保署網頁(www.aqhi.gov.hk)、使用智慧電話應用程式(“HKAQHI”)/桌面電腦程式或環保署互動電話熱線2827 8541。

在空氣質素健康指數下建議採取的預防措施

1. 「高」健康風險級別(空氣質素健康指數：7)

活動如期舉行。如本港的空氣質素健康指數的健康風險級別已達高水準(即空氣質素健康指數：7)。環境保護署呼籲心臟病或呼吸系統疾病(如冠狀心臟病和其他心血管疾病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫)患者、兒童和長者應減少戶外體力消耗，以及減少在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。心臟病或呼吸系統疾病患者在參與體育活動前應諮詢醫生意見，在體能活動期間應多作歇息。由於空氣污染對不同人士的影響不一，如參加者有疑問或感到不適，應諮詢醫生的意見。

2. 「甚高」健康風險級別(空氣質素健康指數：8至10)

活動如期舉行。如本港的空氣質素健康指數的健康風險級別已達甚高水準(即空氣質素健康指數：8至10)。環境保護署呼籲心臟病或呼吸系統疾病(如冠狀心臟病和其他心血管疾病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫)患者、兒童和長者應盡量減少戶外體力消耗，以及盡量減少在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。一般市民應減少戶外體力消耗，以及減少在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。由於空氣污染對不同人士的影響不一，如參加者有疑問或感到不適，應諮詢醫生的意見。

沙灘手球公開賽

(2025-2026年度)

3. 「嚴重」健康風險級別(空氣質素健康指數：10+)

如本港的空氣質素健康指數的健康風險級別已達嚴重水平（即空氣質素健康指數：10+）。環境保護署呼籲心臟病或呼吸系統疾病（如冠狀心臟病和其他心血管疾病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫）患者、兒童和長者應避免戶外體力消耗，以及避免在戶外逗留，特別在交通繁忙地方。一般市民應盡量減少戶外體力消耗，以及盡量減少在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。由於空氣污染對不同人士的影響不一，如參加者有疑問或感到不適，應諮詢醫生的意見。

註釋：

由於空氣污染對不同人士的影響不一，如你有疑問或感到不適，宜徵詢醫生的意見。如你患有心臟病或呼吸系統疾病(例如冠狀心臟病及其他心血管疾病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫)，在不同空氣質素健康指數級別的運動量方面，應遵從醫生的建議。

每個人可應付的運動量因個別體能而異，應按本身的體能狀況做適量運動，和徵詢醫生的意見。

當空氣質素健康指數達10+屬“嚴重”健康風險時，應避免體力消耗。

(十九) 資訊發放

本會會以電子資料形式(包括但不限於網頁，電話，電郵，傳真及短訊)發放有關本比賽及其他有關手球活動之資料。另，本會會把參賽球隊的通訊資料刊登在通訊錄中並會於有需要時以電子資料等形式(包括但不限於網頁，電話，電郵，傳真及短訊)發佈。有關資料包括球隊名稱，負責人或聯絡人的姓名，電話及電郵。本會有權通知球隊任何的相關人士有關比賽最新安排。

本會將以參加者提供的電話號碼開設電話通訊群組(例如: whatsapp)，以方便接收總會有關課程或活動的最新資訊或安排。如不同意，請於填寫網上報名表格時選擇不同意。不同意者需自行查閱本會以電子資料形式(包括但不限於網頁，電話，電郵，傳真及短訊)發放的有關課程或活動之資料。

本會有權把比賽成績及相關比賽資料向外公佈。

(二十) 個人資料收集 資料用途：

聲明

你在報名表所填報的個人及其他有關的資料，會供本會作競賽有關的用途，在報名表所提供個人及有關的資料純屬自願。然而，你如果沒有提供足夠和正確的資料，本會可能無法處理你的要求。

資料轉介：

本會可能會把你提供的資料提供給其他部門／組織／人士按有關條例及／或章程作報名、競賽有關的用途。如果你不想把你提供的資料提供及其他部門／組織／人士，請以書面向本會提出。

索閱個人資料：

根據個人資料（私隱）條例（第 486 章）內所載的條款，你有權要求索閱及修訂所提供的個人和其他有關的資料。該等要求應以書面向本會提出。

你提供的資料，只作中國香港手球總會舉辦的活動報名事宜、統計、日後聯絡及活動意見

沙灘手球公開賽

(2025-2026年度)

調查之用，有關資料亦只限獲本會授權人員方可查閱作前述目的之用。遞交申請表後，如欲更正或查詢個人資料，請聯絡中國香港手球總會秘書處（電郵：info@handball.org.hk 或傳真：2577 5570）。

- (二十一) 保險 參賽球隊應按各自需要，自行購買包括但不限於球隊，職員及球員的意外或其他各類型的保險。
- (二十二) 語言及文字 除特別情況外，是次活動均以粵語及中文字進行聯絡。
- (二十三) 行程安排 請注意來往場地的安全，本會並不負責因出席有關活動而引起的任何傷亡事故。

責任聲明

1. 如果球員未滿十八歲，該隊負責人須獲其父母或監護人同意後，方可報名參加。
- 2 負責人須確保球員均身體健康，適宜參加手球比賽，方可報名參加
- 3 負責人須聲明，在參賽期間(包括但不限於賽前的熱身及賽後的檢討時間)，該隊球隊職球員倘有受傷、疾病、死亡或財物損失，概與主辦機構或資助機構或協辦機構或贊助商或其代理人、服務人員和僱員無涉，亦不會因本隊職球員參加活動、使用場地、器材或設施而可能蒙受的損傷、疾病、死亡、遺失或傷害向主辦機構或資助機構或協辦機構或贊助商或其代理人、服務人員、僱員和人士進行任何和所有索償。
- 4 本會將不定期拍攝活動期間的相片或錄像。
本會所拍攝的相片或錄像，將會用作培訓，檢討，宣傳或推廣之用等。負責人須聲明，同意授權予主辦機構及康樂及文化事務署在不需經本人及本隊審查而可使用本人及本隊之肖像、姓名、聲線及個人資料作活動及推廣之用，並且願意遵守主辦機構及康樂及文化事務署之安排。
- 5 本人明白主辦機構或資助機構或協辦機構或贊助商或其代理人、服務人員和僱員毋須負上在任何活動範圍或地點內個人財物遺失或被竊的責任。

中國香港手球總會

沙灘手球組

二零二六年三月十六日

本會地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓2007室

查詢電話：2504-8119

傳 真：2577-5570

網 址：www.handball.org.hk

電 郵：info@handball.org.hk