中國香港手球總會
香港男女子沙灘手球及香港男女子青年沙灘手球集訓隊補選章程

目的：

本會現進行香港男女子沙灘手球及香港男女子青年沙灘手球集訓隊補選，希望在比賽中爭取佳績。

補選準則：

青年隊補選條件	(1) 運動員必須為香港特別行政區的居民 (2) 運動員必須持有有效的**香港特別行政區護照**及**回鄉卡** (3) 運動員通過技術水平測試 (4) 是次選拔對象為 2010 年 1 月 1 日至 2011 年 12 月 31 日期間出世的球員，並有機會參加 2026 年全國沙灘手球錦標賽及紫荊盃沙灘手球邀請賽，並不適合初學者參與。集訓隊訓練並不是技術改進課程，參加者必須有一定的技術及能力。如希望認識本運動或改進技術，歡迎參加本會的訓練課程。
成人隊補選條件	(5) 運動員必須為香港特別行政區的居民 (6) 運動員必須持有有效的**香港特別行政區護照**及**回鄉卡** (7) 運動員通過技術水平測試 (8) 是次選拔對象為 2008 年 1 月 1 日之前出世的球員，並有機會參加 2026 年全國沙灘手球錦標賽及 2627 紫荊盃沙灘手球邀請賽，並不適合初學者參與。集訓隊訓練並不是技術改進課程，參加者必須有一定的技術及能力。如希望認識本運動或改進技術，歡迎參加本會的訓練課程。
集訓隊選拔項目	請參考選拔項目指引
推薦計劃	各手球屬會優秀運動員，並獲得沙灘事務委員會推選，可直接進入選拔及評估階段，惟訓練期間必須完成各項選拔測驗並成績達標。
代表隊考慮因素	補選及其後每個階段的訓練，本會就以下各方面作評估： (1) 出席率 (2) 練習態度 (3) 技術、戰術及體能水平(4) 發展潛力 *優先考慮具身形優勢及技術熟練的運動員

男女子沙灘隊選拔日期: (選拔費用全免)
日期: 2026年9月10日(四)
時間: 1800-2200
地點: 葵涌沙灘手球場

費用:
本地一般訓練: 免費
比賽或集宿訓練: 稍後公佈

補選及訓練詳情：

階段	時期	內容
選拔及評估	稍後公佈	召集球員補選及訓練
第一階段訓練	稍後公佈	決選代表隊球員進行訓練
第二階段訓練	稍後公佈	最後練習及準備比賽

比賽詳情:

2026年全國沙灘手球錦標賽
日期: 2026年9月24至9月27日
地點: 山東濰坊

紫荊盃沙灘手球邀請賽
日期: 2026年10月16至10月19日
地點: 新界天水圍天業路人造沙灘球場

報名辦法：
請填妥有關補選表格，並於2026年9月8日(二)下午6時或之前到本會網頁填妥網上表格。

請注意以下事項:
1. 本會只接受網上報名。
2. 所有參與選拔的運動員必須於網上遞交報名表。
3. 是次選拔不接受即場或後備報名。
4. 參加者於報名時必須同步提供個人身份證明文件及相片 。

查詢：
如有任何查詢，歡迎致電 (2504 8119) 與本會秘書處聯絡。謝謝！

預防疾病的健康指引:
減低感染和傳播疾病的風險，手球參與者可採取以下預防措施：

- 定期自行量度體溫，注意自身的身體狀況，如身體不適或出現呼吸道感染病徵，應戴上外科口罩，避免前往球場進行練習或比賽，及儘早求醫。各球員須確保自己沒有發燒、咳嗽等症狀才可進入手球場。

-在搭乘交通工具往返球場、進入及離開球場時，建議佩戴外科口罩。

-注意個人衛生清潔，以保持雙手潔淨，尤其在練習或比賽後，觸摸口、鼻或眼之前。打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋的垃圾桶內，然後徹底清潔雙手。

-參加者請注意自己的身體狀況，如感到不適，或出現傳染病病徵，如發燒、呼吸道徵狀（如咳嗽、流鼻水、喉嚨痛）、紅眼症、紅疹、皮膚破損等，不應勉強參與活動。

惡劣天氣安排： 如因惡劣天氣或天雨影響選拔進行，本會盡可能於選拔前一至三小時內以電子形式(包括但不限於網頁、電話、電郵、傳真或短訊)公佈最新安排。如本會沒有特別公佈，則代表選拔如常舉行。

注意事項：
1. 球員一經正式被選為此賽事的代表隊成員，如突然因事退出或因證件過期 (國際慣例建議護照所需有效期為6個月以上 (回程日計) 或沒有持有有效的簽証或證件而引致未能參加，或於本會要求的指定限期前未能繳交文件及/證件者，除所繳費用概不退還外，需自行負責中國香港手球總會及主辦單位為個人安排之一切實際開支,包括但不限於機票、住宿、膳食、交通、驗身、球衣、保險、罰款、補選球員等費用。(如適用)
2. 如發現入選者資格不符合要求或資料不全，本會有權取消其入選資格。
3. 本會有權要求入選者出示有關証明文件之正本或其他相關資料，以作核實。
4. 入選者所提供的個人資料，只作報名、統計、日後聯絡、宣傳本會活動及在需要處理退款時作為核實身份之用。有關資料，除獲本會授權職員外，將不會提供予其他人士。若入選者要求更改或索取已申報的個人資料，可與本會職員聯絡。
5. 由於代表隊為中國香港手球總會轄下隊伍，本會保留入選名單的最後決定權。
6. 所有入選者必須遵守大會所制定的各項規則及編排。本章程如有未盡善處，本會保留修改章程的權利，入選者不得異議。
7. 各運動員如有需要，請自行購買個人意外保險，以作保險。

8. 請入選者注意屆時來往場地的交通安全，本會並不負責入選者因出席有關活動而引起的任何傷亡事故。
9. 選拔當天需視乎參加者人數進行測試，如未能即日測試所有參加者，將另定日期補選。
10. 如對於是次補選安排及結果有任何爭議，請以書面形式致函中國香港手球總會。詳情請參閱香港手球代表隊運動員補選上訴基制。
11. 參選者必須出席當天選拔，如當日未能前來參與選拔，則視作放棄參與補選。
12. 是次選拔不適合初學者。
13. 所有報名資料一切以中國香港手球總會為實。

個人資料收集聲明:

你在報名表所填報的個人及其他有關的資料，會供本會作報名參加活動等相關的用途，在報名表所提供個人及有關的資料純屬自願。所提交的有關資料，只限獲本會授權人員或法令要求的人員方可查閱。然而，如果你沒有提供足夠和正確的資料，本會可能無法處理你的要求。

資料轉介：

本會可能會把你提供的資料提供給其他部門／組織／人士按有關條例及／或章程作報名、競賽及活動有關等的用途。如果你不想把你提供的資料提供及其他部門/組織/人士，請以書面向本會提出。除此以外，資料只會於你同意作出該種披露或作出該種披露是《個人資料(私隱)條例》所允許的情況下，才向有關方面披露。

索閱個人資料：

根據個人資料（私隱）條例內所載的條款，你有權查閱及修正你的個人資料，包括索取你所提供的資料副本。在索取個人資料的副本時，該等要求應以書面向本會提出，並可能須繳交費用。如欲查詢有關你所提供的個人資料，請聯絡中國香港手球總會秘書處（電郵：info@handball.org.hk 或傳真：2577 5570）。

責任聲明：

1 如果球員未滿十八歲，須獲其父母或監護人同意後，方可報名參加。

2 若球員於補選前練習，補選後或補選中受傷，須由球員自行承擔，本會並不負任何形式之責任。參加補選的運動員亦須聲明包括但不限於，解除對主辦機構的一切責任，在活動期間倘有受傷、疾病、死亡或財物損失，慨與主辦 或 資助機構 或 協辦機構無涉。

3 本會將不定期拍攝活動期間的相片或錄像。
本會所拍攝的相片或錄像，將會用作培訓，檢討，宣傳或推廣之用等。參加者須聲明，同意授權予主辦機構及康樂及文化事務署在不需經本人審查而可使用本人之肖像、姓名、聲線及個人資料作活動及推廣之用，並且願意遵守主辦機構及康樂及文化事務署之安排。

4 本人明白主辦機構 或 資助機構 或 協辦機構 或 贊助商或其代理人、服務人員和僱員毋須負上在任何活動範圍或地點內個人財物遺失或被竊的責任。

中國香港手球總會
2026 年 9 月 2 日