

手總盃

(2022-2023年度)

男子組分組

男子組	A1	葉紀南舊生	A2	中分	A3	寧波二中
男子組	B1	元朗區體育會	B2	心誠	B3	順利
男子組	C1	北區	C2	賓尼朋友隊	C3	驚仔 horror weare
男子組	D1	龍塘寺	D2	手聯	D3	圓浪
男子組	E1	屯天元豆腐隊	E2	SCAA	E3	CCH
男子組	F1	LKCC 舊生隊	F2	HKU	F3	何中
男子組	G1	領航體育會	G2	東區	G3	科士體育會
男子組	H1	CITYxHUNTER	H2	HF (棄權)	H3	1621
男子組	I1	何郭佩珍	I2	振興	I3	辛亥年
男子組	J1	毅恆	J2	勇毅	J3	KING'S
男子組	K1	EVOSA	K2	南青	K3	張明添
男子組	L1	EVO-T	L2	馬體會	L3	HBM
男子組	M1	香港教育大學	M2	南華	M3	火鳳凰
男子組	N1	LingU	N2	EVO-Z	N3	cwsf
男子組	O1	少林手球隊	O2	MAGIC	O3	青出於藍
男子組	P1	青中	P2	威濤	P3	HK GIANTS

手總盃

(2022-2023年度)

女子組分組

女子組	A1	威濤	A2	M599G	A3	May's	A4	嵐灣
女子組	B1	Ginger 啤	B2	南華	B3	Pororos		
女子組	C1	球員紅龍門藍	C2	深呼吸	C3	聖三一		
女子組	D1	Citysuper	D2	Chaser	D3	AXIS		
女子組	E1	梁鍊琚	E2	北協	E3	浸會舊生		
女子組	F1	U80	F2	巨人姐姐	F3	元朗商會中學		
女子組	G1	Cataball	G2	南青	G3	WILDBOARS		
女子組	H1	元朗商中	H2	CU TMR	H3	AquilaRC	H4	Evo-G