

手總盃

(2022-2023年度)

*職球員必須於賽程指定時間內完成球隊報到、球員比賽檢查及防疫檢查。

未完成賽前檢查程序的職球員，不可以參與該場賽事。

只有參賽球員可於比賽期間進入比賽場地內不配帶口罩。

其他球隊職員及替補球員必須配帶口罩。

球衣顏色：

	球隊名稱	參加組別	球員球衣顏色	守門員球衣顏色
1	CITYxHUNTER	男子組	白	綠
2	順利	男子組	黃	綠
3	勇毅	男子組	紅	灰
4	手聯	男子組	黃	藍
5	cwsf	男子組	藍	白
6	1621	男子組	藍	綠
7	何郭佩珍	男子組	綠	紫
8	CCH	男子組	黃	藍
9	HKU	男子組	綠	白
10	圓浪	男子組	橙	藍
11	EVO-T	男子組	藍	綠
12	EVOSA	男子組	藍	灰
13	何中	男子組	綠	紫
14	領航體育會	男子組	紫	黃
15	青中	男子組	白	藍
16	LKCC 舊生隊	男子組	藍	黃
17	寧波二中	男子組	粉紅	綠
18	屯天元豆腐隊	男子組	藍	粉紅
19	馬體會	男子組	綠	紫

手總盃

(2022-2023年度)

*職球員必須於賽程指定時間內完成球隊報到、球員比賽檢查及防疫檢查。

未完成賽前檢查程序的職球員，不可以參與該場賽事。

只有參賽球員可於比賽期間進入比賽場地內不配帶口罩。

其他球隊職員及替補球員必須配帶口罩。

20	HK GIANTS	男子組	粉紅	藍
21	龍塘寺	男子組	白	藍
22	心誠	男子組	綠	藍
23	KING'S	男子組	白	綠
24	東區	男子組	紅	黃
25	科士體育會	男子組	粉藍	紅
26	南華	男子組	紅	白
27	SCAA	男子組	紅	綠
28	葉紀南舊生	男子組	白	綠
29	元朗區體育會	男子組	藍	白
30	MAGIC	男子組	黃	灰
31	毅恆	男子組	綠	紅
32	EVO-Z	男子組	藍	綠
33	香港教育大學	男子組	藍	綠
34	張明添	男子組	紅	白
35	HBM	男子組	藍	黃
36	北區	男子組	紅	藍
37	少林手球隊	男子組	黃	綠
38	威濤	男子組	紅	藍
39	火鳳凰	男子組	綠	藍
40	青出於藍	男子組	藍	黃

手總盃

(2022-2023年度)

*職球員必須於賽程指定時間內完成球隊報到、球員比賽檢查及防疫檢查。

未完成賽前檢查程序的職球員，不可以參與該場賽事。

只有參賽球員可於比賽期間進入比賽場地內不配帶口罩。

其他球隊職員及替補球員必須配帶口罩。

41	賓尼朋友隊	男子組	紅	白
42	辛亥年	男子組	紅	綠
43	南青	男子組	紅	藍
44	中分	男子組	藍	粉紅
45	驚仔 horror weare	男子組	白	綠
46	振興	男子組	紅	綠
47	LingU	男子組	白	紫

	球隊名稱	參加組別	球員球衣顏色	守門員球衣顏色
1	梁錫珺	女子組	藍	白
2	威濤	女子組	藍	黃
3	U80	女子組	綠	白
4	南華	女子組	紅	藍
5	AXIS	女子組	粉紅	黃
6	Citysuper	女子組	粉紅	白
7	M599G	女子組	白	藍
8	CU TMR	女子組	黃	藍
9	Evo-G	女子組	藍	灰
10	巨人姐姐	女子組	粉紅	藍
11	嵐灣	女子組	粉紅	綠
12	北協	女子組	藍	湖水綠

手總盃

(2022-2023年度)

*職球員必須於賽程指定時間內完成球隊報到、球員比賽檢查及防疫檢查。

未完成賽前檢查程序的職球員，不可以參與該場賽事。

只有參賽球員可於比賽期間進入比賽場地內不配帶口罩。

其他球隊職員及替補球員必須配帶口罩。

13	聖三一	女子組	白	綠
14	球員紅龍門藍	女子組	紅	藍
15	WILDBOARS	女子組	白	藍
16	元朗商會中學	女子組	藍	黃
17	Chaser	女子組	白	綠
18	元朗商中	女子組	藍	橙
19	南青	女子組	紅	藍
20	Pororos	女子組	藍	黃
21	深呼吸	女子組	紫	橙
22	Cataball	女子組	白	藍
23	AquilaRC	女子組	藍	白
24	Ginger 啤	女子組	藍	綠
25	浸會舊生	女子組	藍	紫
26	May's	女子組	橙	藍

手總盃

(2022-2023年度)

***職球員必須於賽程指定時間內完成球隊報到、球員比賽檢查及防疫檢查。**

未完成賽前檢查程序的職球員，不可以參與該場賽事。

只有參賽球員可於比賽期間進入比賽場地內不配帶口罩。

其他球隊職員及替補球員必須配帶口罩。

賽制： 賽制分組單循環制：每小組首次名出線，次輪或複賽以交叉淘汰及單淘汰方式爭冠、亞軍。

次輪或複賽各隊對賽安排將以抽籤方式分配。

總場次	日期	地點	時間	組別	(主隊)	對賽隊伍	(客隊)	成績(半場)
1	2022年 9月1 日(四)	彩虹道 遊樂場 手球場	1925-1930	男子 A 組	對賽球隊熱身時間			
			1930-2030		A1	葉紀南舊生	中分	A2
2			2030-2035	男子 B 組	對賽球隊熱身時間			
			2035-2135		B1	元朗區體育會	心誠	B2
3	2022年 9月2 日(五)	彩虹道 遊樂場 手球場	1925-1930	男子 C 組	對賽球隊熱身時間			
			1930-2030		C1	北區	賓尼朋友隊	C2
4			2030-2035	男子 D 組	對賽球隊熱身時間			
			2035-2135		D1	龍塘寺	手聯	D2
5			1500-1505	男子 E 組	對賽球隊熱身時間			
			1505-1605		E1	屯天元豆腐隊	SCAA	E2
6			1605-1610	男子 F 組	對賽球隊熱身時間			
			1610-1710		F1	LKKC 舊生隊	HKU	F2
7			1710-1715	男子 G 組	對賽球隊熱身時間			
			1715-1815		G1	領航體育會	東區	G2
8			1815-1820	男子 I 組	對賽球隊熱身時間			
			1820-1920		I1	何郭佩珍	振興	I2
9			1920-1925	男子 J 組	對賽球隊熱身時間			
			1925-2025		J1	毅恆	勇毅	J2
10			2025-2030	男子 K 組	對賽球隊熱身時間			
			2030-2130		K1	EVOSA	南青	K2

手總盃

(2022-2023年度)

*職球員必須於賽程指定時間內完成球隊報到、球員比賽檢查及防疫檢查。

未完成賽前檢查程序的職球員，不可以參與該場賽事。

只有參賽球員可於比賽期間進入比賽場地內不配帶口罩。

其他球隊職員及替補球員必須配帶口罩。

總場次	日期	地點	時間	組別	(主隊)	對賽隊伍	(客隊)	成績(半場)	
11	2022年 9月4日(日)	彩虹道 遊樂場 手球場	0930-0935	男子 L 組	對賽球隊熱身時間				
			0935-1035		L1	EVO-T	馬體會	L2	24:19 (9:9)
12			1035-1040	男子 M 組	對賽球隊熱身時間				
			1040-1140		M1	香港教育大學	南華	M2	6:26 (6:14)
13			1140-1145	男子 N 組	對賽球隊熱身時間				
			1145-1245		N1	LingU	EVO-Z	N2	16:23 (6:11)
14			1245-1250	男子 O 組	對賽球隊熱身時間				
			1250-1350		O1	少林手球隊	MAGIC	O2	19:16 (10:8)
15			1350-1355	男子 P 組	對賽球隊熱身時間				
			1355-1455		P1	青中	威濤	P2	15:18 (8:9)
16			1455-1500	女子 B 組	對賽球隊熱身時間				
			1500-1600		B1	Ginger 啤	南華	B2	14:13 (7:6)
17			1600-1605	女子 C 組	對賽球隊熱身時間				
			1605-1705		C1	球員紅龍門藍	深呼吸	C2	19:5 (9:3)
18	1705-1710	女子 D 組	對賽球隊熱身時間						
	1710-1810		D1	Citysuper	Chaser	D2	19:9 (10:5)		
19	1810-1815	女子 E 組	對賽球隊熱身時間						
	1815-1915		E1	梁鈺琚	北協	E2	18:17 (8:7)		
20	1915-1920	女子 F 組	對賽球隊熱身時間						
	1920-2020		F1	U80	巨人姐姐	F2	26:7 (10:5)		
21	2020-2025	女子 G 組	對賽球隊熱身時間						
	2025-2125		G1	Cataball	南青	G2	4:16 (3:7)		
22	2022年 9月8日(四)	彩虹道 遊樂場 手球場	1925-1930	女子 H 組	對賽球隊熱身時間				
			1930-2030		H1	元朗商中	CU TMR	H2	17:7 (8:2)
2030-2035			女子 H 組	對賽球隊熱身時間					
2035-2135				H3	AquilaRC	Evo-G	H4	8:14 (3:6)	

手總盃

(2022-2023年度)

*職球員必須於賽程指定時間內完成球隊報到、球員比賽檢查及防疫檢查。

未完成賽前檢查程序的職球員，不可以參與該場賽事。

只有參賽球員可於比賽期間進入比賽場地內不配帶口罩。

其他球隊職員及替補球員必須配帶口罩。

總場次	日期	地點	時間	組別	(主隊)	對賽隊伍	(客隊)	成績
24	2022年 9月11日(日)	彩虹道 遊樂場 手球場	0930-0935	男子 A 組	對賽球隊熱身時間			
			0935-1035		A2	中分	寧波二中	A3
25			1035-1040	男子 B 組	對賽球隊熱身時間			
			1040-1140		B2	心誠	順利	B3
26			1140-1145	男子 C 組	對賽球隊熱身時間			
			1145-1245		C2	賓尼朋友隊	驚仔 horror weare	C3
27			1245-1250	男子 D 組	對賽球隊熱身時間			
			1250-1350		D2	手聯	圓浪	D3
28			1350-1355	男子 E 組	對賽球隊熱身時間			
			1355-1455		E2	SCAA	CCH	E3
29			1455-1500	男子 F 組	對賽球隊熱身時間			
			1500-1600		F2	HKU	何中	F3
30			1600-1605	男子 G 組	對賽球隊熱身時間			
			1605-1705		G2	東區	科士體育會	G3
31	1705-1710	男子 I 組	對賽球隊熱身時間					
	1710-1810		I2	振興	辛亥年	I3	12:18 (7:6)	
32	1810-1815	男子 J 組	對賽球隊熱身時間					
	1815-1915		J2	勇毅	KING'S	J3	17:22 (11:10)	
33	1915-1920	男子 K 組	對賽球隊熱身時間					
	1920-2020		K2	南青	張明添	K3	12:32 (5:14)	
34	2020-2025	男子 L 組	對賽球隊熱身時間					
	2025-2125		L2	馬體會	HBM	L3	14:28 (5:11)	

手總盃

(2022-2023年度)

*職球員必須於賽程指定時間內完成球隊報到、球員比賽檢查及防疫檢查。

未完成賽前檢查程序的職球員，不可以參與該場賽事。

只有參賽球員可於比賽期間進入比賽場地內不配帶口罩。

其他球隊職員及替補球員必須配帶口罩。

總場次	日期	地點	時間	組別	(主隊)	對賽隊伍	(客隊)	成績
35	2022年 9月12 日(一)	彩虹道 遊樂場 手球場	0930-0935	男子 M 組	對賽球隊熱身時間			
			0935-1035		M2	南華	火鳳凰	M3
36			1035-1040	男子 N 組	對賽球隊熱身時間			
			1040-1140		N2	EVO-Z	cwsf	N3
37			1140-1145	男子 O 組	對賽球隊熱身時間			
			1145-1245		O2	MAGIC	青出於藍	O3
38			1245-1250	男子 P 組	對賽球隊熱身時間			
			1250-1350		P2	威濤	HK GIANTS	P3
39			1350-1355	女子 B 組	對賽球隊熱身時間			
			1355-1455		B2	南華	Pororos	B3
40			1455-1500	女子 C 組	對賽球隊熱身時間			
			1500-1600		C2	深呼吸	聖三一	C3
41			1600-1605	女子 D 組	對賽球隊熱身時間			
			1605-1705		D2	Chaser	AXIS	D3
42			1705-1710	女子 E 組	對賽球隊熱身時間			
			1710-1810		E2	北協	浸會舊生	E3
43	1810-1815	女子 F 組	對賽球隊熱身時間					
	1815-1915		F2	巨人姐姐	元朗商會中學	F3	7:20 (2:11)	
44	1915-1920	女子 G 組	對賽球隊熱身時間					
	1920-2020		G2	南青	WILDBOARS	G3	12:11 (5:5)	
45	2022年 9月16 日(五)	彩虹道 遊樂場 手球場	1925-1930	女子 A 組	對賽球隊熱身時間			
			1930-2030		A1	威濤	M599G	A2
2030-2035			女子 A 組	對賽球隊熱身時間				
2035-2135				A3	May's	嵐灣	A4	14:17 (10:8)

手總盃

(2022-2023年度)

*職球員必須於賽程指定時間內完成球隊報到、球員比賽檢查及防疫檢查。

未完成賽前檢查程序的職球員，不可以參與該場賽事。

只有參賽球員可於比賽期間進入比賽場地內不配帶口罩。

其他球隊職員及替補球員必須配帶口罩。

總場次	日期	地點	時間	組別	(主隊)	對賽隊伍	(客隊)	成績	
47	2022年 9月17日(六)	彩虹道 遊樂場 手球場	1500-1505	女子H組	對賽球隊熱身時間				
			1505-1605		H1	元朗商中	AquilaRC	H3	17:5 (13:3)
48				1605-1610	女子H組	對賽球隊熱身時間			
				1610-1710		H2	CU TMR	Evo-G	H4
49				1710-1715	男子A組	對賽球隊熱身時間			
				1715-1815		A1	葉紀南舊生	寧波二中	A3
50				1815-1820	男子B組	對賽球隊熱身時間			
				1820-1920		B1	元朗區體育會	順利	B3
51				1920-1925	男子C組	對賽球隊熱身時間			
				1925-2025		C1	北區	驚仔 horror weare	C3
52		2025-2030	男子D組	對賽球隊熱身時間					
		2030-2130		D1	龍塘寺	圓浪	D3	20:11 (8:6)	

手總盃

(2022-2023年度)

*職球員必須於賽程指定時間內完成球隊報到、球員比賽檢查及防疫檢查。

未完成賽前檢查程序的職球員，不可以參與該場賽事。

只有參賽球員可於比賽期間進入比賽場地內不配帶口罩。

其他球隊職員及替補球員必須配帶口罩。

總場次	日期	地點	時間	組別	(主隊)	對賽隊伍	(客隊)	成績	
53	2022年 9月18 日(日)	彩虹道 遊樂場 手球場	0930-0935	男子 E 組	對賽球隊熱身時間				
			0935-1035		E1	屯天元豆腐隊	CCH	E3	2:17 (1:7)
54			1035-1040	男子 F 組	對賽球隊熱身時間				
			1040-1140		F1	LKKC 舊生隊	何中	F3	20:12 (9:3)
55			1140-1145	男子 G 組	對賽球隊熱身時間				
			1145-1245		G1	領航體育會	科士體育會	G3	16:14 (9:6)
56			1245-1250	男子 H 組	對賽球隊熱身時間				
			1250-1350		H1	CITYxHUNTER	1621	H3	16:19 (7:10)
57			1350-1355	男子 I 組	對賽球隊熱身時間				
			1355-1455		I1	何郭佩珍	辛亥年	I3	15:13 (5:6)
58			1455-1500	男子 J 組	對賽球隊熱身時間				
			1500-1600		J1	毅恆	KING'S	J3	16:17 (7:9)
59				男子 K 組	對賽球隊熱身時間				天雨取消
					K1	EVOSA	張明添	K3	補賽: 9月25日
60		男子 L 組	對賽球隊熱身時間				天雨取消		
			L1	EVO-T	HBM	L3	補賽: 9月25日		
61		男子 M 組	對賽球隊熱身時間				天雨取消		
			M1	香港教育大學	火鳳凰	M3	補賽: 9月25日		
62		男子 N 組	對賽球隊熱身時間				天雨取消		
			N1	LingU	cwsf	N3	補賽: 9月25日		
1	2022年 9月23 日(五)	彩虹道 遊樂場 手球場	1925-1930	男子 A 組	對賽球隊熱身時間				
			1930-2030		A1	葉紀南舊生	中分	A2	11:17 (8:9)
2			2030-2035	男子 B 組	對賽球隊熱身時間				
			2035-2135		B1	元朗區體育會	心誠	B2	25:17 (13:10)

手總盃

(2022-2023年度)

*職球員必須於賽程指定時間內完成球隊報到、球員比賽檢查及防疫檢查。

未完成賽前檢查程序的職球員，不可以參與該場賽事。

只有參賽球員可於比賽期間進入比賽場地內不配帶口罩。

其他球隊職員及替補球員必須配帶口罩。

總場次	日期	地點	時間	組別	(主隊)	對賽隊伍	(客隊)	成績	
63	2022年 9月24日(六)	彩虹道 遊樂場 手球場	1500-1505	男子 O 組	對賽球隊熱身時間				
			1505-1605		O1	少林手球隊	青出於藍	O3	18:20 (6:8)
64				1605-1610	男子 P 組	對賽球隊熱身時間			
			1610-1710	P1		青中	HK GIANTS	P3	15:16 (7:9)
65				1710-1715	女子 A 組	對賽球隊熱身時間			
			1715-1815	A1		威濤	May's	A3	15:6 (6:2)
66				1815-1820	女子 A 組	對賽球隊熱身時間			
			1820-1920	A2		M599G	嵐灣	A4	21:12 (10:7)
67				1920-1925	女子 B 組	對賽球隊熱身時間			
			1925-2025	B1		Ginger 啤	Pororos	B3	18:8 (9:5)
68		2025-2030	女子 C 組	對賽球隊熱身時間					
	2030-2130	C1		球員紅龍門藍	聖三一	C3	23:8 (14:5)		
59	2022年 9月25日(日)	將軍澳 體育館	0910-0915	男子 K 組	對賽球隊熱身時間				
			0915-1015		K1	EVOSA	張明添	K3	28:8 (18:5)
60				1015-1020	男子 L 組	對賽球隊熱身時間			
			1020-1120	L1		EVO-T	HBM	L3	12:23 (8:10)
61				1120-1125	男子 M 組	對賽球隊熱身時間			
			1125-1225	M1		香港教育大學	火鳳凰	M3	16:13 (7:8)
62		1225-1230	男子 N 組	對賽球隊熱身時間					
	1230-1330	N1		LingU	cwsf	N3	12:18 (6:7)		

手總盃

(2022-2023年度)

*職球員必須於賽程指定時間內完成球隊報到、球員比賽檢查及防疫檢查。

未完成賽前檢查程序的職球員，不可以參與該場賽事。

只有參賽球員可於比賽期間進入比賽場地內不配帶口罩。

其他球隊職員及替補球員必須配帶口罩。

總場次	日期	地點	時間	組別	(主隊)	對賽隊伍	(客隊)	成績	
69	2022年 10月1 日(六)	彩虹道 遊樂場 手球場	0930-0935	女子 D 組	對賽球隊熱身時間				
			0935-1035		D1	Citysuper	AXIS	D3	17:4 (6:3)
70			1035-1040	女子 E 組	對賽球隊熱身時間				
			1040-1140		E1	梁鈺琚	浸會舊生	E3	16:7 (9:2)
71			1140-1145	女子 F 組	對賽球隊熱身時間				
			1145-1245		F1	U80	元朗商會中學	F3	11:10 (3:4)
72			1245-1250	女子 G 組	對賽球隊熱身時間				
			1250-1350		G1	Cataball	WILDBOARS	G3	10:11 (5:5)
73			1350-1355	女子 A 組	對賽球隊熱身時間				天雨腰斬
			1355-1455		A1	威濤	嵐灣	A4	
74	1455-1500	女子 A 組	對賽球隊熱身時間				天雨取消		
	1500-1600		A2	M59G	May's	A3			
75	1600-1605	女子 H 組	對賽球隊熱身時間				天雨取消		
	1605-1705		H1	元朗商中	Evo-G	H4			
76	1705-1710	女子 H 組	對賽球隊熱身時間				天雨取消		
	1710-1810		H2	CU TMR	AquilaRC	H3			

手總盃

(2022-2023年度)

***職球員必須於賽程指定時間內完成球隊報到、球員比賽檢查及防疫檢查。**

未完成賽前檢查程序的職球員，不可以參與該場賽事。

只有參賽球員可於比賽期間進入比賽場地內不配帶口罩。

其他球隊職員及替補球員必須配帶口罩。

總場次	日期	地點	時間	組別	(主隊)	對賽隊伍	(客隊)	成績
77	2022年 10月4 日(二)	彩虹道 遊樂場 手球場	0930-0935	男子複賽	對賽球隊熱身時間			
			0935-1035		D次	龍塘寺	寧波二中	A首
78			1035-1040	男子複賽	對賽球隊熱身時間			
			1040-1140		P次	HK GIANTS	元朗區體育會	B首
79			1140-1145	男子複賽	對賽球隊熱身時間			
			1145-1245		F次	LKKC 舊生隊	賓尼朋友隊	C首
80			1245-1250	男子複賽	對賽球隊熱身時間			
			1250-1350		I次	辛亥年	手聯	D首
81			1350-1355	男子複賽	對賽球隊熱身時間			
			1355-1455		N次	EVO-Z	SCAA	E首
82			1455-1500	男子複賽	對賽球隊熱身時間			
			1500-1600		E次	CCH	HKU	F首
83			1600-1605	男子複賽	對賽球隊熱身時間			
			1605-1705		B次	順利	東區	G首
84			1705-1710	男子複賽	對賽球隊熱身時間			
			1710-1810		M次	香港教育大學	1621	H首
85	1810-1815	男子複賽	對賽球隊熱身時間					
	1815-1915		G次	領航體育會	何郭佩珍	I首	16:14 (8:10)	
86	1915-1920	男子複賽	對賽球隊熱身時間					
	1920-2020		K次	張明添	KING'S	J首	13:17 (7:11)	
87	2020-2025	男子複賽	對賽球隊熱身時間					
	2025-2125		L次	EVO-T	EVOSA	K首	20:27 (13:16)	
88	2022年 10月7 日(五)	彩虹道 遊樂場 手球場	1925-1930	男子複賽	對賽球隊熱身時間			
			1930-2030		A次	中分	HBM	L首
89	2030-2035	男子複賽	對賽球隊熱身時間					
	2035-2135		H次	CITYxHUNTER	南華	M首	15:38 (7:22)	

手總盃

(2022-2023年度)

*職球員必須於賽程指定時間內完成球隊報到、球員比賽檢查及防疫檢查。

未完成賽前檢查程序的職球員，不可以參與該場賽事。

只有參賽球員可於比賽期間進入比賽場地內不配帶口罩。

其他球隊職員及替補球員必須配帶口罩。

總場次	日期	地點	時間	組別	(主隊)	對 賽 隊 伍	(客隊)	成 績	
90	2022年 10月8 日(六)	彩虹道 遊樂場 手球場	1500-1505	男子複賽	對賽球隊熱身時間				
			1505-1605		J次	毅恆	cwsf	N首	25:19 (14:11)
91			1605-1610	男子複賽	對賽球隊熱身時間				
			1610-1710		C次	北區	青出於藍	O首	11:18 (6:7)
92			1710-1715	男子複賽	對賽球隊熱身時間				
			1715-1815		O次	少林手球隊	威濤	P首	13:27 (6:13)
93				女子複賽	對賽球隊熱身時間			比賽改期	
					B次	南華			A首
75				女子H組	1815-1820	對賽球隊熱身時間			23:6 (11:4)
					1820-1920	H1	元朗商中	Evo-G	
94				女子複賽	1920-1925	對賽球隊熱身時間			
					1925-2025	F次	元朗商會中學	Ginger啤	B首
95				女子複賽	對賽球隊熱身時間			比賽改期	
					A次		球員紅龍門藍		C首
76		女子H組	2025-2030	對賽球隊熱身時間			10:11 (5:3)		
			2030-2130	H2	CU TMR	AquilaRC		H3	
73		女子A組	2130-2135	對賽球隊熱身時間			補回餘下賽 事時間 23:8 (9:5)		
			2135-2200	A1	威濤	嵐灣		A4	

手總盃

(2022-2023年度)

*職球員必須於賽程指定時間內完成球隊報到、球員比賽檢查及防疫檢查。

未完成賽前檢查程序的職球員，不可以參與該場賽事。

只有參賽球員可於比賽期間進入比賽場地內不配帶口罩。

其他球隊職員及替補球員必須配帶口罩。

總場次	日期	地點	時間	組別	(主隊)	對 賽 隊 伍	(客隊)	成 績		
96	2022年 10月15 日(六)	彩虹道 遊樂場 手球場	1500-1505	女子複賽	對賽球隊熱身時間					
			1505-1605		H 次	Evo-G	Citysuper	D 首	18:9 (11:3)	
97				1605-1610	女子複賽	對賽球隊熱身時間				
				1610-1710		D 次	Chaser	梁詠琚	E 首	5:19 (4:9)
98				1710-1715	女子複賽	對賽球隊熱身時間				
				1715-1815		C 次	聖三一	U80	F 首	15:15 (9:6) 七公尺: 3:1
99				1815-1820	女子複賽	對賽球隊熱身時間				
				1820-1920		E 次	北協	南青	G 首	16:20 (6:10)
100				1920-1925	女子複賽	對賽球隊熱身時間				
				1925-2025		G 次	WILDBOARS	元朗商中	H 首	11:23 (5:11)
74		2025-2030	女子 A 組	對賽球隊熱身時間						
		2030-2130		A2	M599G	May's	A3	18:10 (11:5)		

手總盃

(2022-2023年度)

*職球員必須於賽程指定時間內完成球隊報到、球員比賽檢查及防疫檢查。

未完成賽前檢查程序的職球員，不可以參與該場賽事。

只有參賽球員可於比賽期間進入比賽場地內不配帶口罩。

其他球隊職員及替補球員必須配帶口罩。

總場次	日期	地點	時間	組別	(主隊)	對賽隊伍	(客隊)	成績(半場)
101	2022年 10月21 日(五)	彩虹道 遊樂場	1925-1930	男子複賽	對賽球隊熱身時間			
			1930-2030		77勝	龍塘寺	元朗區體育會	78勝
102		手球場	2030-2035	男子複賽	對賽球隊熱身時間			
			2035-2135		79勝	賓尼朋友隊	辛亥年	80勝
103	2022年 10月22 日(六)	彩虹道 遊樂場 手球場	1500-1505	男子複賽	對賽球隊熱身時間			
1505-1605			81勝		SCAA	HKU	82勝	25:17 (12:7)
104			1605-1610	男子複賽	對賽球隊熱身時間			
			1610-1710		83勝	東區	香港教育大學	84勝
105			1710-1715	男子複賽	對賽球隊熱身時間			
			1715-1815		85勝	領航體育會	KING'S	86勝
106			1815-1820	男子複賽	對賽球隊熱身時間			
			1820-1920		87勝	EVOSA	HBM	88勝
107			1920-1925	男子複賽	對賽球隊熱身時間			
			1925-2025		89勝	南華	毅恆	90勝
108			2025-2030	男子複賽	對賽球隊熱身時間			
			2030-2130		91勝	青出於藍	威濤	92勝

手總盃

(2022-2023年度)

*職球員必須於賽程指定時間內完成球隊報到、球員比賽檢查及防疫檢查。

未完成賽前檢查程序的職球員，不可以參與該場賽事。

只有參賽球員可於比賽期間進入比賽場地內不配帶口罩。

其他球隊職員及替補球員必須配帶口罩。

總場次	日期	地點	時間	組別	(主隊)	對賽隊伍		(客隊)	成績(半場)	
109	2022年 10月28 日(五)	彩虹道 遊樂場 手球場		女子複賽	對賽球隊熱身時間				比賽改期	
			93勝				94勝			
110					女子複賽	對賽球隊熱身時間				比賽改期
			95勝				96勝			
93			1925-1930	女子複賽	對賽球隊熱身時間					
			1930-2030		B次	南華	威濤	A首	17:14 (9:8)	
95			2030-2035	女子複賽	對賽球隊熱身時間					
			2035-2135		A次	M599G	球員紅龍門藍	C首	8:16 (3:9)	
111	2022年 10月29 日(六)	彩虹道 遊樂場 手球場	1500-1505	女子複賽	對賽球隊熱身時間					
			1505-1605		97勝	梁鈺琚	聖三一	98勝	15:14 (8:6)	
112				1605-1610	女子複賽	對賽球隊熱身時間				
				1610-1710		99勝	南青	元朗商中	100勝	5:18 (1:5)
113				1710-1715	男子複賽	對賽球隊熱身時間				
				1715-1815		101勝	元朗區體育會	賓尼朋友隊	102勝	20:11 (11:4)
114				1815-1820	男子複賽	對賽球隊熱身時間				
				1820-1920		103勝	SCAA	東區	104勝	25:14 (14:6)
115				1920-1925	男子複賽	對賽球隊熱身時間				
				1925-2025		105勝	領航體育會	EVOSA	106勝	12:24 (6:8)
116		2025-2030	男子複賽	對賽球隊熱身時間						
		2030-2130		107勝	南華	威濤	108勝	19:11 (10:5)		
109	2022年 11月5 日(六)	彩虹道 遊樂場 手球場	1500-1505	女子複賽	對賽球隊熱身時間					
			1505-1605		93勝	南華	Ginger 啤	94勝	20:13 (11:7)	
110			1605-1610	女子複賽	對賽球隊熱身時間					
			1610-1710		95勝	球員紅龍門藍	Evo-G	96勝	28:9 (13:4)	

手總盃

(2022-2023年度)

*職球員必須於賽程指定時間內完成球隊報到、球員比賽檢查及防疫檢查。

未完成賽前檢查程序的職球員，不可以參與該場賽事。

只有參賽球員可於比賽期間進入比賽場地內不配帶口罩。

其他球隊職員及替補球員必須配帶口罩。

總場次	日期	地點	時間	組別	(主隊)	對 賽 隊 伍		(客隊)	成 績
117	2022年 11月12 日(六)	彩虹道 遊樂場 手球場	1710-1715	女子四強	對賽球隊熱身時間				
			1715-1815		109勝	南華	球員紅龍門藍	110勝	16:17 (8:8)
1815-1820			女子四強	對賽球隊熱身時間					
1820-1920				111勝	梁鈺琚	元朗商中	112勝	12:20 (7:11)	
119	11月12 日(六)	遊樂場 手球場	1920-1925	男子四強	對賽球隊熱身時間				
1925-2025			113勝		元朗區體育會	SCAA	114勝	16:20 (4:13)	
120			2025-2030	男子四強	對賽球隊熱身時間				
			2030-2130		115勝	EVOSA	南華	116勝	14:14 (7:7) 七公尺: 4:3

總場次	日期	地點	時間	組別	(主隊)	對 賽 隊 伍		(客隊)	成 績 (半場)
121	2022年 11月20 日(日)	彩虹道 遊樂場	1815-1820	女子決賽	對賽球隊熱身時間				
			1820-1920		117勝	球員紅龍門藍	元朗商中	118勝	9:16 (4:8)
122	11月20 日(日)	遊樂場 手球場	1920-1925	男子決賽	對賽球隊熱身時間				
			1925-2025		119勝	SCAA	EVOSA	120勝	15:16 (10:5)