

# 手總盃

(2022-2023年度)

## 賽事章程

- (一) 宗旨：以推動及提倡手球活動為宗旨。
- (二) 比賽日期：預計: 2022年8月起至2022年10月 (本會可因應實際情況調整比賽日期)  
(預算) 比賽時間: 平日晚上、星期六、星期日及公眾假期全日進行
- (三) 比賽地點：康樂及文化事務署轄下室外手球場。
- (四) 比賽用球：男子組：三號手球 女子組：二號手球
- (五) 參加資格：凡手球愛好者均可自由組隊參加，唯每人限報一隊。球員每隊上限 16 人，職員報名人數不設上限，惟每場比賽每隊最多只可有 4 名職員進場。球員不計分數，可自由組隊報名。所有參與人士 (包括但不限於領隊、教練、球隊職員、球員、裁判和大會工作人員等)，均必須符合疫苗通行證第三階段要求。

如獲醫生證明因健康原因而不適合接種疫苗的人士可獲豁免於疫苗接種要求，在「疫苗通行證」安排下，因健康原因而不適合接種者須持有醫生簽發的「豁免證明書」，「豁免證明書」的預設有效期為 90 天，最長為 180 天，實際有效期由醫生根據臨床情況決定。參賽者必須向本會出示相關「豁免證明書」，以及提供比賽當日的快速抗原測試陰性結果證明，以保障公眾健康 (有關檢測費用由參加者自付)。

\*所有參與人士必須符合疫苗通行證第三階段要求，詳情如下:

- (1) 一般人士：(a) 已接種三劑疫苗；或  
(b) 接種第二劑疫苗六個月內；
- (2) 康復人士：(a) 已接種三劑或兩劑疫苗；  
(b) 康復後六個月內 (必須持有有效的康復二維碼)；  
(c) 康復後接種第一劑疫苗六個月內；或  
(d) 12 至 17 歲已接種一劑復必泰疫苗；
- (3) 外地來港人士：抵港六個月內並持有「新冠疫苗接種醫學豁免證明書」；及
- (4) 獲醫生證明不適合接種疫苗人士，並持有「新冠疫苗接種醫學豁免證明書」。

#所有防疫安排將按照政府要求執行。(包括先量度體溫及掃瞄安心出行碼方可進入體育處所等)。如政府修改有關規則，將以最新政府的規則為準。如球隊未能符合政府最新的防疫要求，將當棄權論。所繳報名費用將不獲退還。

- (六) 隊數限額：男子組：64隊 女子組：32隊 (本會可因應實際情況調整)  
若報名隊數超出限額，將會以抽籤方式決定參賽隊伍，詳情稍後公佈。
- (七) 比賽制度：單淘汰制: 每隊以單淘汰方式爭冠、亞軍，並不設復活賽及季軍戰；或  
分組單循環制: 每小組首次名出線，次輪或複賽，以交叉淘汰及單淘汰方式爭冠、亞軍。  
各隊對賽安排將以抽籤方式分配。抽籤將於領隊會議期間以公開形式進行。  
進入次輪或複賽時，次名出線的各隊位置以抽籤方式分配。抽籤以公開形式進行，詳情稍後公佈。  
比賽賽制有機會因參賽球隊或賽期安排而作出更改。本會保留最終決定權。
- (八) 獎勵：設冠亞獎盃(各乙隻)及獎牌(各 16 個)。

## 手總盃

(2022-2023年度)

(九) 報名費用： 費用如下：

- A. 報名費\$550
- B. 比賽保證金\$800
- C. 出席領隊會議保證金\$800

報名費\$550、比賽保證金\$800及出席領隊會議保證金\$800之劃線支票(抬頭：「中國香港手球總會有限公司」)請分別以**獨立支票**繳交，三項費用**不可混合繳交**。如支票未能兌現，本會將會收取發票人每張支票港幣\$120元之行政費用；請於三張支票的背後寫上參賽隊伍之名稱、聯絡人姓名及電話號碼；

(十) 報名日期：網上報名由即日起至2022年8月8日(星期一)17:30止，郵寄支票者則以郵戳日期為準。

(十一) 報名手續：**報名表格及球員名單資料必須使用電子表格於截止日期前交回本會。**

報名後如希望查詢遞交電子表格的情況請於截止日期前(2022年8月8日17:30)致電 2504 8119與本會秘書處聯絡。

請提交以下資料：

- i). 填妥之**兩份**電子報名表格(分別為球隊資料及職員名單及球員名單)須最少填報五名球員，球員名單在遞交報名表格後不得刪減；
- ii) 已填妥回郵地址並貼上\$2郵票之回郵信封一個。
- iii) 比賽費用(包括報名費、比賽保證金及出席領隊會議保證金)

報名費、比賽保證金及出席領隊會議保證金可於截止日期前親身繳交或寄回本會(郵寄地址: 香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓2007室)。如選擇郵遞，請於截止日期前主動向本會確認收妥相關資料。本會不會於截止日期前公佈已報名球隊名單。未滿18歲的參加者必須由其家長或監護人簽署聲明書後，才可參加比賽。

球隊若未能於截止日期前(以本會實際收到日期為準)完成報名手續(包括繳交所有檔案、文件及費用)或資料不全者，有關申請亦將不獲受理。參賽隊伍獲接納後，如要求退出，一切費用概不退還；

本會不接受電話、電郵、傳真或短訊形式報名。

虛報資料者，將被取消參加資格，所得成績亦告作廢，所繳報名費用將不獲退還。賽會保留拒絕任何參加者或球隊參賽的權利而不需作任何解釋。

(十二) 隊名限制：

- 1. 名稱必須為10個字以內(只可包含中、英文或數字)。
- 2. 不得有關政治，商業或其他公共議題。
- 3. 不得使用令人感到不雅、低俗或不愉快的用詞。

本會有最終決定權。經審批後，如隊名需作更改，必須於3個工作天內作出修改，逾時將取消其報名資格。

## 手總盃

(2022-2023年度)

(十三) 保證金：

比賽保證金\$800:

各參賽球隊報名時均須繳交比賽保證金港幣\$800之劃線支票，支票或將會先被兌現，待扣除棄權費用(每場\$800)後，餘數將會發還。

出席領隊會議保證金\$800:

各參賽球隊報名時均須繳交出席領隊會議保證金港幣\$800之劃線支票，支票將不會先被兌現。出席領隊會議保證金支票將於領隊會議期間退回給出席的代表。沒有派代表出席的球隊，本會將扣除出席領隊會議保證金(\$800)，每名出席領隊會議的代表最多可代表一隊男子隊及一隊女子隊出席。

如球隊未繳清以往手球賽事的罰款或其他費用，該隊球隊不可參加本年度的賽事，直至繳清所有費用為止。

(十四) 領隊會議：

日期：2022年8月17日(三)

時間：晚上7時正

地點：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓二樓賽馬會演講廳

內容：簡介本年度手總盃的安排、注意事項、監察分組抽籤及提問時間。

領隊會議安排可能因實際情況作更改，敬請各領隊注意並自行查閱本會最新的公佈。

所有參賽球隊必須派出代表參加手總盃的領隊會議。沒有派代表出席的球隊，本會將扣除出席領隊會議保證金(\$800)。

每名出席領隊會議的代表最多可代表一隊男子隊及一隊女子隊出席。

(十五) 球員註冊：

本比賽不設球員註冊制度。

如球隊未經球員同意，而代為填報資料，若該球員向總會投訴而且投訴屬實及成立，該球隊將可被取消參賽資格。

(十六) 職員登記：

比賽當日，只有最多4名於報名表上已登記的負責人或教練（年齡必須於18歲或以上）可以於替補區內帶領球隊參加比賽；無合法登記的人士不能坐立於替補區內。

如要增加負責人或教練（年齡必須於18歲或以上），請填寫後備資料報名的電子表格，交予總會秘書處。如有關資料於本會工作日辦公時間內遞交，經核實資料後，將於翌日生效。

各隊伍教練或負責人的人數並沒有上限。

本會工作日辦公時間計算如下: 星期一至五(時間: 1000-1230, 1430-1700)(星期六, 星期日及在政府憲報公佈的公眾假期將不計算在內)。

各球隊於報到時，球隊職員需出示附有相片的身分證明文件正本（如身分證等）供工作人員(包括總會代表、技術委員、工作人員、當值裁判或獲本會授權人士)查核，如未能出示證件或與報名表格的資料不符，均不得擔任球隊職員一職及不得於替補區內帶領球隊參加比賽。

# 手總盃

(2022-2023年度)

## 競賽細則:

- (一) 球例： 除下述附加事項列明或特別聲明外，概用國際手球聯會2022年頒布的比賽規則。
- (二) 比賽時間： 全場40分鐘，上下半場各20分鐘，每隊上下半場各一次暫停。中場休息5分鐘用作雙方交換場地。
- (三) 比賽人數： 每隊可派最多4名已登記職員及16名已完成報名的球員出賽。  
比賽開始時，球隊最少須有5名球員。
- (四) 報到： 所有認可人士在進入比賽場地範圍前，必須接受體溫檢測及使用酒精搓手液消毒雙手，而且必須妥善佩戴自備的口罩，並強烈建議自備後備口罩。

因疫情關係，每名參與球賽的職球員都必須於賽前填寫健康申報表(可於本會網頁列印作填寫)，如未有填妥有關表格，將未能作賽。

每隊必須於指定時間內完成報到手續。球隊請留意報到時間，避免過早或過遲到場。

報到手續包括:

A. 主動到報到處向總會代表、技術委員、工作人員、當值裁判或獲本會授權人士報到並填妥出賽球員名單，填寫出賽球員名單時字體務必端正，以便核對球員身份，否則可能因未能核對球員身份致未辦妥報到手續。

B. 球隊必須於指定時間內完成球隊報到。此外，球員必須於進入場區前完成比賽檢查及防疫檢查。有關球員未完成檢查程序前，將不能參與該場賽事。(賽程將列明報到及開始檢查時間)

C. 把已填妥的健康申報表交予在場的總會工作人員(建議所有認可進場人士攜帶\*已填妥\*的健康申報表到場，以便節省等候時間)。

D. 球員及職員亦須提供符合疫苗通行證第三階段要求的證明。

另球隊應向總會代表、技術委員、工作人員、當值裁判或獲本會授權人士查詢報名球員名單，以免發生錯誤。倘逾編定之開賽時間前15分鐘仍未辦妥一切報到手續，將有機會被判作棄權論，並須支付該場比賽費用\$800。

除場地範圍有公開時鐘外，開賽時間依總會代表、技術委員、工作人員、當值裁判或獲本會授權人士的時鐘或手機網絡時計為準，過時與否由總會代表、技術委員、工作人員、當值裁判或獲本會授權人士裁決。

球員必須於賽程指定時間內完成球隊報到，球員必須完成比賽檢查及防疫檢查方可進場。如球員逾時未能於指定時間內完成比賽或防疫檢查，本會將不作處理。如球員未能通過完整比賽或防疫檢查程序，不可參與該場賽事。如果上述情況引致球隊開賽時球員人數未達球例要求，將會按例判有關球隊棄權。

## 手總盃

(2022-2023年度)

- (五) 棄權：  
倘逾編定之開賽時間前15分鐘仍未辦妥一切報到手續(請參閱[報到]一項)，將有機會被判作棄權論，並須支付該場比賽費用\$800。凡球隊於比賽2个工作天前以書面通知本會棄權，則可免罰款。凡棄權者將被取消參賽資格，已賽成績不予計算。  
缺席比賽者作自動棄權論，所繳報名費用將不獲退還，並須支付該場比賽費用\$800。  
如在比賽進行中，其中一隊中途離場，則作棄權論；賽會將判對賽隊伍獲勝。  
本會工作日計算如下：  
星期一至星期五(星期六, 星期日及在政府憲報公佈的公眾假期將不計算在內)。
- (六) 球員身份：  
球員須以清楚而載有相片的身分證明文件核實身份方可出賽，身分證明文件需包括球員相片，出生日期及姓名。如球員無法提供上述所示的身分證明文件，則不能作賽。如球隊派出沒有報名的球員參加比賽，球隊參賽資格將被取消，所有費用不會退還。  
每場比賽開始前，雙方已登記在記錄冊上之球員，須將身分證明文件呈交總會代表、技術委員、工作人員、當值裁判或獲本會授權人士對照，以確定其身份與記錄表上填寫相符。  
參加比賽之球員如被發現冒名頂替或更名改姓者則其球隊之比賽資格將會被取消。  
本會派出之總會代表、技術委員、工作人員、當值裁判或獲本會授權人士均可執行此規定。  
報名球員之中若有十八歲以下球員，該球員必須提交家長同意書至本會，否則，本會將有權取消該球員的比賽資格。
- (七) 職員權限：  
A. 比賽將設“教練區”，該區距離中場線3.5米，以一限制線標示，球隊職員除要求隊暫停外，不可越過限制線，違例者可被判警告(黃牌)。若場地未有標示教練區位置，將由裁判訂出大約位置讓球隊職員遵守。  
B. 暫停: 上下半場各一次暫停。隊暫停必須由報名表中已登記及已即場核實身份的球隊職員向記錄台申請。  
C. 球隊職員之制服顏色，不可與己隊及對隊球員之球衣顏色相同，以免混淆。
- (八) 衣著裝備：  
A 球衣號碼：  
球衣前後須印上清晰，明顯，易見及與球衣有明顯區別的實心球員號碼，號碼的顏色必須與球衣及其圖案的顏色有明顯及強烈對比；球衣背面印有高度不少於20釐米而前面高度不少於10釐米的號碼。隊中不能有相同號碼。  
球員號碼應由1至99號，隊中不能有相同號碼。如球衣號碼為單數(即1-9號)，號碼前面不可以有'0'的顯示，如'01', '02', '03'。號碼的列印位置亦必須全隊相同。球衣號碼要端正。除向本會書面申請豁免並獲接納外，不可以有任何商標、圖案、文字等在球衣號碼內。球衣顏色及號碼顏色要有明顯對比，不可以使用同一色系。  
球衣號碼的決定權以總會代表、技術委員、工作人員、當值裁判或獲本會授權人士決定為

# 手總盃

(2022-2023年度)

準。如球隊未能確定所參加比賽之球衣是否符合規定，可在比賽開始前提交實物供本會審定，本會將盡快書面回覆是否接納。此外，總會有權在賽事展開後的任何時間，因應實物情況，要求隊伍作出更改，以符合本會要求。



**B 球 衣：** 比賽時同隊比賽球衣除球員號碼及球員姓名外，每件球衣外觀必須一致，球衣須為同一款式，顏色。(同一款式包括但不限於牌子，文字，圖案及贊助商標誌等)，並應與守門員之球衣不同，前後並須印上球員號碼。(即同隊球員球衣只有兩種顏色，一為普通球員球衣顏色，另一為守門員球衣顏色)。球衣顏色決定權由總會決定。

所有無袖球衣將視作為號碼衣。如穿號碼衣，必須穿著有袖上衣，而上衣必須為同一顏色，亦不得以箱頭筆或膠布更改號碼。

服裝上禁止帶有任何賭博、煙草、烈酒、政治、歧視、辱罵或其他道德道義上不雅的資訊。

為避免因守門員犯規被判罰離場而引致比賽腰斬，本會建議各隊每場比賽中最少有2名守門員或安排有合規格的後備守門員球衣作更替。如違反有關規則，可被拒出賽作棄權論。

比賽時同隊正/副選守門員的球衣須為同一顏色，球衣長短不受限制。

守門員球衣必須與場內球員的球衣有明顯分別。本會亦容許以下方式作為守門員球衣。



# 手總盃

(2022-2023年度)

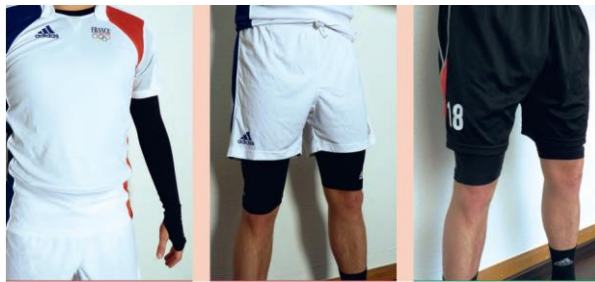
如遇兩隊球員球衣顏色相同時，則排頭名之主隊（對賽前者）需更換球衣。凡球隊不填報球衣顏色或臨時更換球衣顏色者，無論是否排頭名，均須更換。如雙方球衣都錯，則排頭名之主隊更換。守門員球衣處理方法相同。如守門員與對隊球員球衣顏色相同，無論球隊是否排頭名，則守門員需更換球衣。凡球隊不填報守門員球衣顏色或臨時更換守門員球衣顏色者，均須更換。如雙方球衣都錯，則由守門員更換球衣。

如球隊未能確定所參加比賽之球衣是否符合規定，可提供實物供本會審定，本會將盡快書面回覆是否接納。

保暖長底衫及長褲事宜：

如球員選擇於球衣及球褲內穿著外露的長底衫、長褲或單車褲，除穿純白色及純黑色外，其他顏色必需分別與球衣及球褲的主顏色相同。如違反有關規則，可被拒出賽。

本會接受以下圖片有關保暖長底衫及長褲的服飾安排：



C. 球 褲： 比賽時同隊各球員之球褲須為同一款式及顏色。(同一款式指包括但不限於球衣牌子及贊助商標誌等)

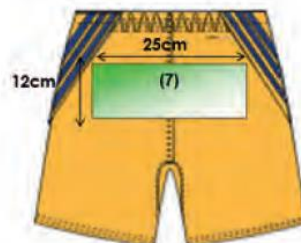
比賽時同隊守門員的長短球褲須各為同一主色；球褲長短不受限制。(即同隊守門員球褲可有兩種顏色，一為短球褲顏色，另一為長球褲顏色)：

本會沒有規定球褲必須印有號碼，但於比賽中，如有一名同隊球員的球褲印有號碼或數字，則必須遵守下列規定，如違反有關規則，可被拒出賽作棄權論。

- (i) 全隊所有球員必須穿有號碼的球褲作賽(不包括守門員)。
- (ii) 全隊球員穿著之球衣與球褲號碼必須相同，包括穿號碼衣作賽時，號碼衣號碼必須與球褲號碼相同(不包括守門員)。
- (iii) 如守門員穿著有號碼的球褲作賽，同隊所有守門員必須穿有號碼的球褲作賽。
- (iv) 如守門員穿著有號碼的球褲作賽，所穿著之球衣與球褲號碼必須相同，包括穿號碼衣作賽時，號碼衣號碼必須與球褲號碼相同。
- (v) 球褲號碼(建議): 號碼的尺寸最少為18 X 12CM, 要與球褲顏色有明顯及強烈對比

# 手總盃

(2022-2023年度)



- D 顏色：** 「黑色」為大會裁判服，各球隊不得以黑色及類似黑色(包括但不限於深藍色、深紫色、深啡色、深綠色、深橙色、深紅色等)的顏色作為球衣顏色。顏色的決定權以總會代表、技術委員、工作人員、當值裁判或獲本會授權人士決定為準(避免與黑色裁判制服相撞)。
- 每隊只可填報一種顏色。如球衣多於一種顏色，只可填報主色。如填報多於一種顏色，本會有權隨意選擇其中一種作為球隊顏色。
- 如球衣上有多於一種主色顏色，包括彩虹色、漸變色、迷彩色、2色橫間或直間衫，當沒有申報顏色處理；若遇顏色相撞時(即當總會代表、技術委員、當值裁判或獲本會授權人士表示未能分辨)，除對賽隊伍沒有申報球衣顏色或臨時更換球衣顏色將按排頭名之主隊需更換球衣處理方法外，不論任何情況下(如主客隊等)，穿此色彩球隊需要更換球衣。
- E 球鞋：** 球員須穿運動襪及平底運動鞋作賽。於體育館比賽時，必須穿著不脫色膠底運動鞋。
- F 眼鏡：** 球員如需戴眼鏡者必須為不碎纖維鏡片、膠質眼鏡架且鏡片四周必須被膠架包圍起來及需佩帶眼鏡帶。凡佩戴半框、無框或沒有眼鏡帶之眼鏡，均被拒出賽。
- G 手膠：** 如比賽場地不准球員使用松脂(手膠)時，所有球隊均須遵從，否則作負論。
- H 其他：** 因個人衛生問題，本會不會於比賽場地提供包括剪刀或指甲鉗等個人衛生用品供球員使用

- (九) 場地守則：** 比賽當日首場比賽球隊需負責搬運球門及長椅到比賽場地，尾場球隊則負責搬回。
- 球隊必須遵守運動場地規則，並須保持職球員席清潔，離開時帶走空瓶及其他雜物。如場地潮濕或有積水，參賽球隊有責任主動需協助清理，使比賽場地可於安全情況下進行比賽。包括臨場委員、工作人員、當值裁判或獲本會授權人士亦可向球隊提出要求協助清理場地，各隊有義務協助清理場地，球隊不得異議。
- (十) 練習：** 球隊不得在比賽場地以外進行有球練習或有球熱身。只可在場外之空地進行無球熱身，並須遵守場地管理人員之指示，否則可被判取消資格。
- (十一) 受傷及身體情況：** 參加者請注意自己的身體狀況，如感到不適，或出現傳染病病徵，如發燒、呼吸道徵狀(如咳嗽、流鼻水、喉嚨痛)、紅眼症、紅疹、皮膚破損等，不應勉強參與比賽。

若球員於賽前練習，比賽後或比賽中受傷，須由球隊或球員自行承擔，本會並不負任何形式之責任，球隊負責人在報名時須簽署有關聲明。球隊負責人須聲明包括但不限於，解除對主辦機構的一切責任，在活動期間，球隊或球員倘有受傷、疾病、死亡或財物損失，概與主辦或資助機構或協辦機構無涉。

由於聖約翰救傷隊或其他專業團隊未能於本賽事提供急救服務，請各隊自行安排合資格人士協助救傷工作。總會代表、技術委員、工作人員、當值裁判或獲本會授權人士於球場的職責主要為協助賽事順利進行，亦非專業救護人員，故此，會盡量避免觸碰傷者，以免因



## 手總盃

(2022-2023年度)

不當處理傷者而影響其傷勢，但本會各工作人員會盡力提供合理及可行的協助，並在該受傷球員/球隊負責人/隊員提出要求及在情況許可下，本會裁判會協助召喚救護服務，或尋求場地/場館負責人提供合適的協助。

(十二) 預防疾病的健康指引和防疫措施及安排：

所有防疫安排將按照政府要求執行。如政府修改有關規則，將以最新政府的規則為準。

為減低感染和傳播疾病的風險，手球參與者須遵守以下防疫措施：

-進場時必須使用安心出行作記錄，並須符合政府疫苗通行證第三階段要求，方可進入球場（即必須注射疫苗，疫苗針數要求請參閱「疫苗通行證要求」。）

-如之前曾受感染而現時康復，比賽前必須出示政府提供的「康復碼」，安排跟疫苗通行證一樣。

-如未接種疫苗但獲醫生證明因健康原因而不適合接種疫苗的人士可獲豁免於疫苗接種要求，在「疫苗通行證」安排下，因健康原因而不適合接種者須持有醫生簽發的「豁免證明書」，「豁免證明書」的預設有效期為 90 天，最長為 180 天，實際有效期由醫生根據臨床情況決定。

-所有出席者必須於比賽當日或於出席與此比賽相關的活動時(包括領隊會議)，將已填妥之健康申報表交予在場的總會工作人員。

-所有球員及球隊職員須按照指定時間及工作人員指示進場，並於每次進場時須核實身份。

-所有參賽球員及職員在進入比賽場地範圍前，必須使用酒精搓手液消毒雙手、妥善佩戴自備的口罩及接受體溫檢測。如體溫達到攝氏 37.5 度或以上，或有上呼吸道感染徵狀（如咳嗽、氣促等），將不獲准進入比賽場地範圍。

-球員必須於賽程指定時間內完成球隊報到、球員比賽檢查及防疫檢查。

-賽前檢查期間必須佩戴口罩。

-每隊開賽前均有 5 分鐘熱身時間，完場後所有職員必須即時離開球場範圍，而下場對賽隊伍需於上一場對賽隊伍完成離開球場才能進入球場比賽範圍。

-球隊工作人員及替補球員無論任何時候於替補區期間，都必須佩戴口罩，並每 2 人一組，每組應保持最少 1.5 米社交距離。

-只有參賽球員可於比賽期間進入比賽場地內不配帶口罩(其他替補球員必須配帶口罩)。

-球隊於任何時間(包括賽前，賽前熱身，比賽期間及賽後)都要遵守場地所訂立的規則及最新修訂的《預防及控制疾病(規定及指示)(業務及處所)規例》(第 599F 章)，《預防及控制疾病(禁止羣組聚集)規例》(第 599G 章)，《預防及控制疾病(佩戴口罩)規例》(第 599I 章)規定，以及衛生防護中心最新公布的預防 2019 冠狀病毒病的指引。

-場地的觀眾席有機會按康文署或其他相關部門要求不作開放。

# 手總盃

(2022-2023年度)

-場內不准進食。

-賽後(及或賽前)握手改為點頭示意。

-如有疫情情況出現，本會可能會把貴隊/貴隊隊員提供的資料，包括但不限於個人聯絡資料及健康申報資料，按要求提供給其他部門作跟進安排。有關部門將按實際情況可能與你聯絡，通知你進行強制檢測或強制隔離等相關的防疫工作。

-定期自行量度體溫，注意自身的身體狀況，如身體不適或出現呼吸道感染病徵，應戴上外科口罩，避免前往球場進行練習或比賽，及儘早求醫。各球員須確保自己沒有發燒、咳嗽等症狀才可進入手球場。

-在搭乘交通工具往返球場、進入及離開球場時，建議佩戴外科口罩。

-注意個人衛生清潔，以保持雙手潔淨，尤其在練習或比賽後，觸摸口、鼻或眼之前。打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋的垃圾桶內，然後徹底清潔雙手。

## (十三) 嚴重犯規及不良言行：

比賽中如有嚴重犯規/嚴重不君子行為被判直接取消資格〔紅牌〕者，根據規例球員須即時離開球場範圍，往後不用停賽。然而，若球員作出導致取消資格及須作出書面報告的犯規或極端不君子行為〔詳見手球規則8:6及8:10〕，如打架、辱罵裁判等，裁判將進一步以書面向大會報告，將交本會紀律小組審議，有需要時更會召開紀律聆訊，議決跟進裁決。為加強球賽紀律及保持本會透明度，如遭紀律小組判罰停賽的球員或球隊，其名字及罰則將會於本會網頁公佈，敬請留意！

如有球隊職球員及與球隊有關之觀眾經賽會工作人員(包括總會代表、技術委員、工作人員、當值裁判或獲本會授權人士等)認為有破壞規則或有不良言行而影響或騷擾比賽進行者，或其不良言行有損手球運動精神，當值人員(包括總會代表、技術委員、工作人員、當值裁判或獲本會授權人士)有權判他/她(們)退出比賽或/及要求離開球場範圍，並若有關人士不按指示退出及/或離開可以宣佈賽事中斷。並交由賽會或相關部門作進一步跟進。

各球隊負責人對該隊職球員及與球隊有關之觀眾，應勸導和約束，恪守球場秩序，以免發生不愉快事件。倘若在比賽中發生糾紛而引起騷動被當局控告者，球隊負責人須負法律上之一切責任。本會亦有權拒絕讓不守紀律的球隊及或參加者繼續參與比賽，所繳費用概不發還。

## (十四) 賽事腰斬：

比賽進行中，如遇上特別原因或雷暴而要中斷比賽時，餘下比賽時間及成績將保留，日後補賽時會於該時間及成績繼續剩餘之比賽，而補賽球員必須是最初分紙上之註冊球員，惟球隊可根據球例補足球員。如遇有任何惡劣天氣變化或比賽因天氣或其他因素延誤，比賽是否繼續，以總會代表、技術委員、工作人員、當值裁判或獲本會授權人士決定為準，球隊不得異議。

如整個賽事因腰斬而未能完成全部比賽，不論每隊的比賽場數，賽事成績，將以當刻的成績及積分排名作為最終賽果。本會保留最終決定權。

## (十五) 上訴：

比賽進行中，如有任何爭議，倘已明文規定者或有同等意義註明者，由裁判判定，不得異議。比賽須繼續進行，如有隊伍放棄繼續比賽，作棄權論。比賽中裁判之判決為最終判決，不得異議。

# 手總盃

(2022-2023年度)

若在比賽中有所爭議，當值裁判依例判決，球隊仍有不滿者，須由報名表上所填報之負責人當場以口頭先行提出保留抗議權利，並由總會代表、技術委員或當值裁判記錄於比賽記錄表上的特殊報告中，但比賽仍需繼續，否則喪失抗議資格。抗議書連同抗議費港幣壹仟元(HK\$1000)，必須在該場比賽完結時起二個工作天內送達本會，交由比賽小組或紀律小組判決之，得值者費用發還，否則沒收。

球隊如有不服比賽小組或紀律小組判決而上訴者，應於本會發信日起三個工作天內，用書面申述理由送達本會，並應繳納上訴費港幣貳千元正(HK\$2000)，由上訴委員會作判決，得值者是次上訴費發還，否則沒收。

球隊如有不服上訴委員會判決而上訴者，應於本會發信日起五個工作天內，用書面申述理由送達本會，並應繳納終審上訴費港幣伍千元正(HK\$5000)，由本會董事局作最後之判決，得值者終審上訴費發還，否則沒收。

(十六) 章程、比賽賽程資料及注意事項：

本會有權接納或拒絕任何報名申請而不需作任何解釋。章程以中文版本為準。

各球隊必須服從本會規則、裁判及大會判決，嚴重違規情況下本會有權取消該球隊及職球員往後參加本會主辦或協辦之一切賽事之資格。

**所有比賽賽程及資料**於開賽前3天於本會網頁 ([www.handball.org.hk](http://www.handball.org.hk)) 內發放，敬請各負責人注意。本章程如有未盡之處，賽會有權因實際需要而加以修改或增減。本章程以本會最新解釋的版本為準。本會保留權利隨時修改而無需另行通知。本會有權不接納某球隊或某球員報名而不需宣佈理由。

本會編定之賽程，球隊應依時派隊出場比賽，不得請求改期。各隊須絕對依照賽會編定之時間，地點派隊出賽，如有特別情況或事故，本會有權將之更改，再由本會以任何一種電子資料形式(包括但不限於網頁、電話、電郵、傳真或短訊)發放有關資料。註：本會只需完成以上其中一項的通訊方式，則視作完成該發出相關資料之過程。各隊有責任自行及經常查閱本會最新的公佈。

本賽會有權臨時將賽事取消或改期，另行安排及通知補賽日期、時間及地點。球隊及參賽者不得異議。

本賽事進行期間同時是其他比賽的賽期，如球隊或球員賽期有衝突時，請自行取捨，本會不會遷就。

各球隊將有機會於相連日子連續作賽。

由於比賽時間緊迫，本比賽將不會接受改期申請，亦不會遷就香港隊的集訓或其他賽事的比賽時間，敬希垂注。

**如賽事已展開，無論任何原因致使賽事未能順利舉行，已參與賽事的球隊已繳報名費費用恕不退還。**

本章程如有未盡善處，本會有權隨時修訂並即時或指定時間生效而不作另行通知。所有條文解釋一切以中國香港手球總會的解釋為準。

(十七) 惡劣天氣安排：

除非另作通知，活動在惡劣天氣下會有以下安排：

如因惡劣天氣或天雨影響比賽進行，本會盡可能於比賽前一至三小時內以電子形式(包括但不限於網頁、電話、電郵、傳真或短訊)公佈最新安排。取消比賽的時段或時間安排以本會公佈為準。如本會沒有特別公佈，則代表比賽如常舉行。

如遇潮濕天氣或下雨時，除非收到本會的公佈，否則球隊必須按時到達場地報到。

# 手總盃

(2022-2023年度)

以下為參考資料:

天氣情況	室內比賽	戶外比賽
黃色暴雨警告信號*	照常進行	比賽取消
紅色暴雨警告信號*	A. 如比賽開始前3小時懸掛信號或發出預警資訊, 比賽取消 B. 若比賽在進行中, 雙方職球員及工作人員已到場及同意, 可繼續進行	比賽取消
黑色暴雨警告信號*	A. 如比賽開始前3小時懸掛信號或預計將懸掛信號, 比賽取消 B. 若比賽在進行中, 比賽取消	
一號熱帶氣旋警告信號*	照常進行	照常進行
三號熱帶氣旋警告信號*	照常進行	照常進行
八號預警、八號或以上熱帶氣旋警告信號*	A. 如比賽開始前3小時懸掛信號或發出預警資訊, 比賽取消 B. 若比賽在進行中, 比賽取消	
雷暴警告信號	照常進行*	照常進行
寒冷或酷熱天氣信號*	照常進行*	照常進行

\* 總會將根據情況, 決定是否需要將比賽押後或取消, 所有決定以本會公佈為準。

注意: 請留意天文台發出之最新天氣報告及本會電子形式公佈(包括但不限於網頁、電話、電郵、傳真或短訊)。

如上述信號在活動開始前三小時已取消, 而場地情況許可, 活動則照常舉行, 所有決定以本會當日公佈為準。

(十八) 空氣質素:

## 空氣質素健康指數 10+

如當天比賽地區之一般空氣質素健康指數達嚴重水平, 即級別10+, 總會將根據情況, 決定是否需要將比賽取消, 所有決定以本會公佈為準, 並會以電子形式公佈(包括但不限於網頁、電話、電郵、傳真或短訊)。

請留意:

- i) 本會將參考一般監察站所錄得的空氣質素健康指數, 並非路邊監察站;
- ii) 只有在受影響地區舉行的賽事或會取消, 其他地區如指數於10+以下, 賽事如常舉行。

# 手總盃

(2022-2023年度)

有關「空氣質素健康指數」的詳情、相關健康忠告及各區最新指數預測，可瀏覽環保署網頁([www.aqhi.gov.hk](http://www.aqhi.gov.hk))、使用智慧電話應用程式(“HKAQHI”)/桌面電腦程式或環保署互動電話熱線2827 8541。

## 在空氣質素健康指數下建議採取的預防措施

### 1. 「高」健康風險級別(空氣質素健康指數：7)

活動如期舉行。如本港的空氣質素健康指數的健康風險級別已達高水準(即空氣質素健康指數：7)。環境保護署呼籲心臟病或呼吸系統疾病(如冠狀心臟病和其他心血管病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫)患者、兒童和長者應減少戶外體力消耗，以及減少在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。心臟病或呼吸系統疾病患者在參與體育活動前應諮詢醫生意見，在體能活動期間應多作歇息。由於空氣污染對不同人士的影響不一，如參加者有疑問或感到不適，應諮詢醫生的意見。

### 2. 「甚高」健康風險級別(空氣質素健康指數：8至10)

活動如期舉行。如本港的空氣質素健康指數的健康風險級別已達甚高水準(即空氣質素健康指數：8至10)。環境保護署呼籲心臟病或呼吸系統疾病(如冠狀心臟病和其他心血管病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫)患者、兒童和長者應盡量減少戶外體力消耗，以及盡量減少在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。一般市民應減少戶外體力消耗，以及減少在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。由於空氣污染對不同人士的影響不一，如參加者有疑問或感到不適，應諮詢醫生的意見。

### 3. 「嚴重」健康風險級別(空氣質素健康指數：10+)

如本港的空氣質素健康指數的健康風險級別已達嚴重水平(即空氣質素健康指數：10+)。環境保護署呼籲心臟病或呼吸系統疾病(如冠狀心臟病和其他心血管病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫)患者、兒童和長者應避免戶外體力消耗，以及避免在戶外逗留，特別在交通繁忙地方。一般市民應盡量減少戶外體力消耗，以及盡量減少在戶外逗留的時間，特別在交通繁忙地方。由於空氣污染對不同人士的影響不一，如參加者有疑問或感到不適，應諮詢醫生的意見。

#### 註釋：

由於空氣污染對不同人士的影響不一，如你有疑問或感到不適，宜徵詢醫生的意見。如你患有心臟病或呼吸系統疾病(例如冠狀心臟病及其他心血管病、哮喘及慢性阻礙氣管疾病，包括慢性支氣管炎和肺氣腫)，在不同空氣質素健康指數級別的運動量方面，應遵從醫生的建議。

每個人可應付的運動量因個別體能而異，應按本身的體能狀況做適量運動，和徵詢醫生的意見。

當空氣質素健康指數達10+屬“嚴重”健康風險時，應避免體力消耗。

# 手總盃

(2022-2023年度)

其他有關手球活動之資料。另，本會會把參賽球隊的通訊資料刊登在通訊錄中並會於有需要時以電子資料等形式(包括但不限於網頁，電話，電郵，傳真及短訊)發佈。有關資料包括球隊名稱，負責人或聯絡人的姓名，電話及電郵。本會有權通知球隊任何的相關人士有關比賽最新安排。

本會將以參加者提供的電話號碼開設電話通訊群組(例如: whatsapp)，以方便接收總會有關課程或活動的最新資訊或安排。如不同意，請於填寫網上報名表格時選擇不同意。不同意者需自行查閱本會以電子資料形式(包括但不限於網頁，電話，電郵，傳真及短訊)發放的有關課程或活動之資料。

本會有權把比賽成績及相關比賽資料向外公佈。

## (二十) 個人資料收集 聲明

資料用途：

你在報名表所填報的個人及其他有關的資料，會供本會作競賽有關的用途，在報名表所提供個人及有關的資料純屬自願。然而，你如果沒有提供足夠和正確的資料，本會可能無法處理你的要求。

資料轉介：

本會可能會把你提供的資料提供給其他部門／組織／人士按有關條例及／或章程作報名、競賽有關的用途。如果你不想把你提供的資料提供及其他部門/組織/人士，請以書面向本會提出。

索閱個人資料：

根據個人資料（私隱）條例（第 486 章）內所載的條款，你有權要求索閱及修訂所提供的個人和其他有關的資料。該等要求應以書面向本會提出。

你提供的資料，只作中國香港手球總會舉辦的活動報名事宜、統計、日後聯絡及活動意見調查之用，有關資料亦只限獲本會授權人員方可查閱作前述目的之用。遞交申請表後，如欲更正或查詢個人資料，請聯絡中國香港手球總會秘書處（電郵：[info@handball.org.hk](mailto:info@handball.org.hk) 或傳真：2577 5570）。

## (二十一) 保險

參賽球隊應按各自需要，自行購買包括但不限於球隊，職員及球員的意外或其他各類型的保險。

## (二十二) 語言及文字

除特別情況外，是次活動均以粵語及中文字進行聯絡。

## (二十三) 行程安排

請注意來往場地的安全，本會並不負責因出席有關活動而引起的任何傷亡事故。

# 手總盃

(2022-2023年度)

## 責任聲明

1. 如果球員未滿十八歲，該隊負責人須獲其父母或監護人同意後，方可報名參加。
- 2 負責人須確保球員均身體健康，適宜參加手球比賽，方可報名參加。
- 3 負責人須聲明，在參賽期間(包括但不限於賽前的熱身及賽後的檢討時間)，該隊球隊職球員倘有受傷、疾病、死亡或財物損失，概與主辦機構或資助機構或協辦機構或贊助商或其代理人、服務人員和僱員無涉，亦不會因本隊職球員參加活動、使用場地、器材或設施而可能蒙受的損傷、疾病、死亡、遺失或傷害向主辦機構或資助機構或協辦機構或贊助商或其代理人、服務人員、僱員和人士進行任何和所有索償。
- 4 本會將不定期拍攝活動期間的相片或錄像。  
本會所拍攝的相片或錄像，將會用作培訓，檢討，宣傳或推廣之用等。負責人須聲明，同意授權予主辦機構及康樂及文化事務署在不需經本人及本隊審查而可使用本人及本隊之肖像、姓名、聲線及個人資料作活動及推廣之用，並且願意遵守主辦機構及康樂及文化事務署之安排。
- 5 本人明白主辦機構或資助機構或協辦機構或贊助商或其代理人、服務人員和僱員毋須負責上在任何活動範圍或地點內個人財物遺失或被竊的責任。

中國香港手球總會

比賽組

二零二二年七月十九日

本會地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓2007室

查詢電話：2504-8119

傳 真：2577-5570

網 址：www.handball.org.hk

電 郵：info@handball.org.hk