中國香港手球總會
香港男子U18手球集訓隊時間表 (2025年7月)

(更新日期：2025.07.23)

	日期	時間	時數	場地	內容	備註
1	01-Jul-25 Tue	1900-2200	3 hrs	臨華街遊樂場手球場	技術訓練	
2	08-Jul-25 Tue	1900-2200	3 hrs	臨華街遊樂場手球場	技術訓練	
3	11-Jul-25 Fri	1800-2100	3 hrs	何文田公園手球場	技術訓練	
4	15-Jul-25 Tue	1900-2200	3 hrs	臨華街遊樂場手球場	技術訓練	
5	18-Jul-25 Fri	1900-2200	3 hrs	沙田馬場波地手球場(備註8)	技術訓練	更新訓練時間及訓練地點
	22-Jul-25 Tue	2000-2300	3 hrs	彩虹道遊樂場手球場	技術訓練	天雨取消 [更新訓練時間及訓練地點(與女守、女子隊第一及第二梯隊共同訓練)]
	25-Jul-25 Fri	2000-2300	3 hrs	維多利亞公園手球場	技術訓練	天雨取消
	29-Jul-25 Tue	2000-2300	3 hrs	維多利亞公園手球場	技術訓練	天雨取消
		總時數	15 hrs			

備註1： 入選運動員必須按照上列集訓時間表出席訓練，並須準時到達場地及穿著合適運動服裝進行集訓。
備註2： 訓練時間有機會因實際情況而再作調整。
備註3： 各運動員如有需要，請自行購買個人意外保險，以作保障。
備註4： 請注意來往場地的安全，本會並不負責因出席有關活動而引起的任何傷亡事故。
備註5： 場地使用時間外的訓練，請於場邊進行練習。
備註6： 如安排了3小時的訓練，而場地只提供2小時的使用時間，隊伍需於場邊進行適當體能訓練或技術鍛鍊，以完成3小時的訓練。
備註7： 如兩隊同時於同一場地進行訓練，請各教練互相協調，盡用空間。
備註8： 詳細地址為沙田馬場第二座看台二樓平台廣場。