

中國香港手球總會  
香港男子U19手球集訓隊時間表 (2023年6月)

(更新日期：2023.06.06)

|   | 日期            | 時間        | 時數    | 場地        | 內容   | 備註           |
|---|---------------|-----------|-------|-----------|------|--------------|
|   | 06-Jun-23 Tue | 2000-2300 | 3hrs  | 源禾遊樂場手球場  | 技術訓練 | 天雨取消(與男青共用場) |
| 1 | 09-Jun-23 Fri | 2100-2300 | 2hrs  | 石硤尾公園體育館  | 技術訓練 | 與男青共用場地      |
| 2 | 12-Jun-23 Mon | 1900-2200 | 3hrs  | 兆麟體育館     | 技術訓練 | 與男青、男青共用場地   |
| 3 | 16-Jun-23 Fri | 2000-2300 | 3hrs  | 維多利亞公園手球場 | 技術訓練 | 與男青共用場地      |
| 4 | 21-Jun-23 Wed | 2000-2300 | 3hrs  | 何文田公園手球場  | 技術訓練 | 與男青共用場地      |
| 5 | 23-Jun-23 Fri | 2000-2300 | 3hrs  | 維多利亞公園手球場 | 技術訓練 | 與男青共用場地      |
| 6 | 27-Jun-23 Tue | 2000-2300 | 3hrs  | 源禾遊樂場手球場  | 技術訓練 | 與男青共用場地      |
| 7 | 30-Jun-23 Fri | 1800-2100 | 3hrs  | 科士街遊樂場手球場 | 技術訓練 | 與男青共用場地      |
|   |               | 總時數       | 20hrs |           |      |              |

- 備註1： 入選運動員必須按照上列集訓時間表出席訓練，並須準時到達場地及穿著合適運動服裝進行集訓。  
備註2： 訓練時間有機會因實際情況而再作調整  
備註3： 各運動員如有需要，請自行購買個人意外保險，以作保障。  
備註4： 請注意來往場地的安全，本會並不負責因出席有關活動而引起的任何傷亡事故。  
備註5： 部份場地只提供2小時使用時間，隊伍需於場邊進行適當體能訓練或技術鍛鍊，以完成3小時訓練。  
備註6： 如兩隊同時於同一場地進行訓練，請各教練互相協調，盡用空間。