

**中國香港手球總會**  
**香港男子U17手球集訓隊時間表 (2023年6月)**

(更新日期：2023.06.07)

|          | 日期            | 時間        | 時數     | 場地        | 內容   | 備註   |
|----------|---------------|-----------|--------|-----------|------|------|
| <b>1</b> | 03-Jun-23 Sat | 1600-1900 | 3 hrs  | 何文田公園手球場  | 技術訓練 |      |
|          | 07-Jun-23 Wed | 1900-2100 | 2 hrs  | 佛光街遊樂場手球場 | 技術訓練 | 天雨取消 |
| <b>2</b> | 10-Jun-23 Sat | 1700-2000 | 3 hrs  | 佛光街遊樂場手球場 | 技術訓練 |      |
| <b>3</b> | 14-Jun-23 Wed | 1900-2100 | 2 hrs  | 佛光街遊樂場手球場 | 技術訓練 |      |
| <b>4</b> | 17-Jun-23 Sat | 1700-2000 | 3 hrs  | 佛光街遊樂場手球場 | 技術訓練 |      |
| <b>5</b> | 21-Jun-23 Wed | 1900-2100 | 2 hrs  | 佛光街遊樂場手球場 | 技術訓練 |      |
| <b>6</b> | 24-Jun-23 Sat | 1600-1900 | 3 hrs  | 秀雅道遊樂場手球場 | 技術訓練 |      |
| <b>7</b> | 28-Jun-23 Wed | 1900-2100 | 2 hrs  | 佛光街遊樂場手球場 | 技術訓練 |      |
|          |               | 總時數       | 18 hrs |           |      |      |

備註1： 入選運動員必須按照上列集訓時間表出席訓練，並須準時到達場地及穿著合適運動服裝進行集訓。

備註2： 訓練時間有機會因實際情況而再作調整

備註3： 各運動員如有需要，請自行購買個人意外保險，以作保障。

備註4： 請注意來往場地的安全，本會並不負責因出席有關活動而引起的任何傷亡事故。

備註5： 場地使用時間外的訓練，請於場邊進行練習。

備註6： 部份場地只提供2小時，隊伍需於場邊進行適當體能訓練或技術鍛鍊，以完成3小時訓練。

備註7： 如兩隊同時於同一場地進行訓練，請各教練互相協調，盡用空間。