

中國香港手球總會
香港男子U12手球集訓隊時間表 (2022年10月)

(更新日期：2022.10.10)

	日期	時間	時數	場地	內容	備註
1	01-Oct-22 Sat	1600-1900	3 hrs	佛光街遊樂場手球場	技術訓練	
2	03-Oct-22 Mon	1900-2200	3 hrs	兆麟體育館	技術訓練	新增訓練
3	07-Oct-22 Fri	1900-2100	2 hrs	佛光街遊樂場手球場	技術訓練	用場時間由2000開始
4	09-Oct-22 Sun	1600-1900	3 hrs	維多利亞公園手球場	技術訓練	
5	15-Oct-22 Sat	1600-1900	3 hrs	佛光街遊樂場手球場	技術訓練	
6	19-Oct-22 Wed	1900-2100	2 hrs	荔枝角公園1號手球場	技術訓練	
7	21-Oct-22 Fri	1700-1900	2 hrs	英華書院(備註8)	技術訓練	
8	22-Oct-22 Sat	1600-1900	3 hrs	佛光街遊樂場手球場	技術訓練	
9	26-Oct-22 Wed	1900-2100	2 hrs	荔枝角公園1號手球場	技術訓練	
10	27-Oct-22 Thu	1900-2200	3 hrs	奧運大樓賽馬會演講廳(備註9)	香港手球代表隊職球員講座	
11	29-Oct-22 Sat	1600-1900	3 hrs	佛光街遊樂場手球場	技術訓練	
	待定	待定	2 hrs	中華基督教青年會中學(備註10)	技術訓練	訓練取消
		總時數	29 hrs			

備註1： 入選運動員必須按照上列集訓時間表出席訓練，並須準時到達場地及穿著合適運動服裝進行集訓。

備註2： 訓練時間有機會因實際情況而再作調整

備註3： 各運動員如有需要，請自行購買個人意外保險，以作保障。

備註4： 請注意來往場地的安全，本會並不負責因出席有關活動而引起的任何傷亡事故。

備註5： 場地使用時間外的訓練，請於場邊進行練習。

備註6： 部份場地只提供2小時，隊伍需於場邊進行適當體能訓練或技術鍛鍊，以完成3小時訓練。

備註7： 如兩隊同時於同一場地進行訓練，請各教練互相協調，盡用空間。

備註8： 訓練地點的詳細地址為深水埗英華街一號。

備註9： 講座的詳細地址為香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓二樓賽馬會演講廳。

備註10： 訓練地點的詳細地址為為新界元朗天水圍天富苑。