

**中國香港手球總會**  
**香港男子U17手球集訓隊時間表 (2021年10月)**

(更新日期：2021.09.24)

|          | 日期            | 時間        | 時數    | 場地       | 內容   | 備註      |
|----------|---------------|-----------|-------|----------|------|---------|
| <b>1</b> | 04-Oct-21 Mon | 1900-2200 | 3hrs  | 石排街公園手球場 | 技術訓練 | 與男青共用場地 |
| <b>2</b> | 07-Oct-21 Thu | 1900-2200 | 3hrs  | 石排街公園手球場 | 技術訓練 | 與男青共用場地 |
| <b>3</b> | 11-Oct-21 Mon | 1900-2200 | 3hrs  | 石排街公園手球場 | 技術訓練 | 與男青共用場地 |
| <b>4</b> | 14-Oct-21 Thu | 1900-2200 | 3hrs  | 石排街公園手球場 | 技術訓練 | 與男青共用場地 |
| <b>5</b> | 18-Oct-21 Mon | 1900-2200 | 3hrs  | 石排街公園手球場 | 技術訓練 | 與男青共用場地 |
| <b>6</b> | 21-Oct-21 Thu | 1900-2200 | 3hrs  | 石排街公園手球場 | 技術訓練 | 與男青共用場地 |
| <b>7</b> | 25-Oct-21 Mon | 1900-2200 | 3hrs  | 石排街公園手球場 | 技術訓練 | 與男青共用場地 |
|          |               | 總時數       | 21hrs |          |      |         |

備註1： 入選運動員必須按照上列集訓時間表出席訓練，並須準時到達場地及穿著合適運動服裝進行集訓。

備註2： 訓練時間有機會因實際情況而再作調整

備註3： 各運動員如有需要，請自行購買個人意外保險，以作保障。

備註4： 請注意來往場地的安全，本會並不負責因出席有關活動而引起的任何傷亡事故。

備註5： 部份場地只提供2小時使用時間，隊伍需於場邊進行適當體能訓練或技術鍛鍊，以完成3小時訓練。

備註6： 如兩隊同時於同一場地進行訓練，請各教練互相協調，盡用空間。