

中國香港手球總會
香港男子U17手球集訓隊時間表 (2021年7月)

(更新日期：2021.07.23)

| | 日期 | 時間 | 時數 | 場地 | 內容 | 備註 |
|---|---------------|-----------|------|-----------|------|-------------------|
| 1 | 26-Jul-21 Mon | 2000-2300 | 3hrs | 何文田公園手球場 | 技術訓練 | 與男青共用場地 |
| 2 | 29-Jul-21 Thu | 1900-2200 | 3hrs | 彩虹道遊樂場手球場 | 體能訓練 | 訓練時間更改，與女守、男青共用場地 |
| | | 總時數 | 6hrs | | | |

- 備註1： 入選運動員必須按照上列集訓時間表出席訓練，並須準時到達場地及穿著合適運動服裝進行集訓。
- 備註2： 訓練時間有機會因實際情況而再作調整
- 備註3： 各運動員如有需要，請自行購買個人意外保險，以作保障。
- 備註4： 請注意來往場地的安全，本會並不負責因出席有關活動而引起的任何傷亡事故。
- 備註5： 部份場地只提供2小時使用時間，隊伍需於場邊進行適當體能訓練或技術鍛鍊，以完成3小時訓練。
- 備註6： 如兩隊同時於同一場地進行訓練，請各教練互相協調，盡用空間。